



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ  
Α'-Β'1-Β'2-Γ'-Δ'-Ε'-ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 27 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
ΕΑΚ ΜΙΚΡΑΣ  
ΑΙΘΟΥΣΑ <<ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ>>



**Ορθή Επανάληψη**



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ  
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

**ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΓΩΝΑ**



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ  
Α'-Β'1-Β'2-Γ'-Δ'-Ε'-ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 27 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
ΕΑΚ ΜΙΚΡΑΣ  
ΑΙΘΟΥΣΑ <<ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ>>



**Έπειτα από κλήρωση, το πρόγραμμα της προπόνησης και του αγώνα διαμορφώνεται ως εξής:**

**ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ 26/11/2021**

Στο αγωνιστικό ταπί με την ακόλουθη σειρά και διάρκεια:

<u>A/A</u>	<u>ΣΥΛΛΟΓΟΙ</u>	<u>ΛΕΠΤΑ</u> <u>ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ</u>	<u>ΩΡΑ</u>
1	Μ.Α.Ο.Κ. ΜΕΛΙΚΗΣ Ο ΦΙΛΙΠΠΟΣ	6	19:30-19:36
2	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	24	19:36-20:00
3	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	36	20:00-20:36
4	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	6	20:36-20:42
5	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	12	20:42-20:54
6	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	12	20:54-21:06

- Η προσέλευση των συλλόγων για τη γενική προθέρμανση-προετοιμασία στο προπονητήριο, επιτρέπεται το πολύ 90' πριν την προγραμματισμένη προπόνηση στο αγωνιστικό ταπί και θα αποχωρούν μετά από αυτή. Το ίδιο ισχύει και για την προπόνηση του αγώνα.
- Στο τέλος της προπόνησης του κάθε συλλόγου, θα ακολουθεί η υψομέτρηση των αθλητών-τριών στο ιατρείο, παρακαλούνται οι προπονητές να έχουν μαζί τους τις κάρτες αθλητών ή κάρτες υγείας των αθλητών για τον έλεγχο των ηλικιών.
- Η Τεχνική σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 26 Νοεμβρίου στις 21:10 στο ΕΑΚ Μίκρας, αίθουσα <<Ιωάννης Μελισσανίδης>>.



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ  
Α'-Β'1-Β'2-Γ'-Δ'-Ε'-ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 27 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
ΕΑΚ ΜΙΚΡΑΣ  
ΑΙΘΟΥΣΑ <<ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ>>



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΩΡΕΣ	ΚΥΡΙΑΚΗ 27/11/2022
16:00 - 17:30	Ε'- Δ' - Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
17:30 - 17:40	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
17:40-19:10	Ε'- Δ' - Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
19:10-19:15	ΤΕΛΙΚΟΣ
19:45	ΑΠΟΝΟΜΕΣ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Α'-Β'1-Β'2-Γ'-Δ'-Ε'-ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 27 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΕΑΚ ΜΙΚΡΑΣ

ΑΙΘΟΥΣΑ <<ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ>>



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΑ

ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΑ 15:45  
ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΟΜΑΔΩΝ

**1<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 16:00-16:20**

*5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ*

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
1	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΜΟΡΦΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
2	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΟΥ ΣΟΥΛΤΑΝΑ ΚΟΤΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
3	Ε'	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	ΜΗΤΡΟΥΔΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

**2<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 16:20-16:40**

*5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ*

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
4	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Α.Ο.Κ. ΜΕΛΙΚΗΣ Ο ΦΙΛΙΠΠΟΣ	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ ΜΠΟΓΙΑ ΡΑΦΑΕΛΑ ΔΟΥΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
5	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΙΟΡΔΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ ΤΣΑΝΑΚΑ ΕΛΕΝΗ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
6	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	ΔΕΛΗΟΛΑΝΗ ΙΩΑΝΝΑ ΜΗΤΡΟΥΔΗ ΟΛΓΑ ΚΑΚΑΜΠΕΓΚΑ ΘΕΟΔΟΣΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Α'-Β'1-Β'2-Γ'-Δ'-Ε'-ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 27 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΕΑΚ ΜΙΚΡΑΣ

ΑΙΘΟΥΣΑ <<ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ>>



**3<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 16:40-17:05**

**5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ**

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
7	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΛΕΜΟΝΙΤΣΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΛΕΚΟΒΙΤΣΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
8	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΚΑΤΣΑΡΗ ΑΣΠΑΣΙΑ ΚΑΛΑΜΑΤΑ ΕΙΡΗΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
9	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΑΝΔΡΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΘΕΟΧΑΡΟΥΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΚΑΡΑΓΚΙΟΖΙΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
10	Δ'	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΚΥΡΓΙΑ ΣΟΦΙΑ ΜΑΣΤΟΡΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
11	Δ'	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	ΤΑΛΙΓΚΑΡΗ ΕΥΔΟΚΙΑ ΤΡΙΚΑΛΙΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

**4<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 17:05-17:30**

**5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ**

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
12	Γ'	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΤΣΟΛΑΚΙΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΑΤΙΚΑΡΙΔΟΥ ΔΙΩΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
13	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ 2	ΒΑΛΑΒΑΝΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ ΚΕΧΡΗ ΜΑΡΙΝΑ ΠΕΤΡΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
14	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΤΖΙΣΕΒΣΚΑ ΜΑΡΙΑ ΑΝΝΑ ΤΑΝΓΚΟΥ ΕΛΕΝΑ ΤΑΝΓΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
15	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ 1	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΔΡΕΑΔΟΥ ΕΛΕΝΗ ΠΕΤΡΙΔΟΥ ΕΥΤΥΧΙΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
16	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΑΡΓΥΡΙΟΥ ΕΡΜΙΟΝΗ ΜΑΡΙΑ ΤΣΙΛΚΑ ΑΡΕΤΗ ΑΡΓΥΡΙΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

**10' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

**5<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 17:40-18:00**

**5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ**

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
17	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΜΟΡΦΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
18	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΟΥ ΣΟΥΛΤΑΝΑ ΚΟΤΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
19	Ε'	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	ΜΗΤΡΟΥΔΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Α'-Β'1-Β'2-Γ'-Δ'-Ε'-ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 27 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΕΑΚ ΜΙΚΡΑΣ

ΑΙΘΟΥΣΑ <<ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ>>



**6<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 18:00-18:20**

**5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ**

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
20	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Α.Ο.Κ. ΜΕΛΙΚΗΣ Ο ΦΙΛΙΠΠΟΣ	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ ΜΠΟΓΙΑ ΡΑΦΑΕΛΑ ΔΟΥΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
21	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΙΟΡΔΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ ΤΣΑΝΑΚΑ ΕΛΕΝΗ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
22	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	ΔΕΛΗΟΛΑΝΗ ΙΩΑΝΝΑ ΜΗΤΡΟΥΔΗ ΟΛΓΑ ΚΑΚΑΜΠΕΓΚΑ ΘΕΟΔΟΣΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
23	Γ'	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΤΣΟΛΑΚΙΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΑΤΙΚΑΡΙΔΟΥ ΔΙΩΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

**7<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 18:20-18:45**

**5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ**

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
24	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΛΕΜΟΝΙΤΣΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΛΕΚΟΒΙΤΣΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
25	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΚΑΤΣΑΡΗ ΑΣΠΑΣΙΑ ΚΑΛΑΜΑΤΑ ΕΙΡΗΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
26	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΑΝΔΡΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΘΕΟΧΑΡΟΥΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΚΑΡΑΓΚΙΟΖΙΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
27	Δ'	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΚΥΡΓΙΑ ΣΟΦΙΑ ΜΑΣΤΟΡΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
28	Δ'	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	ΤΑΛΙΓΚΑΡΗ ΕΥΔΟΚΙΑ ΤΡΙΚΑΛΙΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

**8<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 18:45-19:05**

**5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ**

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
29	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ 2	ΒΑΛΑΒΑΝΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ ΚΕΧΡΗ ΜΑΡΙΝΑ ΠΕΤΡΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
30	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΤΖΙΣΕΒΣΚΑ ΜΑΡΙΑ ANNA ΤΑΝΓΚΟΥ ΕΛΕΝΑ ΤΑΝΓΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
31	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ 1	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΔΡΕΑΔΟΥ ΕΛΕΝΗ ΠΕΤΡΙΔΟΥ ΕΥΤΥΧΙΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
32	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΑΡΓΥΡΙΟΥ ΕΡΜΙΟΝΗ ΜΑΡΙΑ ΤΣΙΛΚΑ ΑΡΕΤΗ ΑΡΓΥΡΙΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ  
Α'-Β'1-Β'2-Γ'-Δ'-Ε'-ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 27 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
ΕΑΚ ΜΙΚΡΑΣ  
ΑΙΘΟΥΣΑ <<ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ>>



## ΤΕΛΙΚΟΣ

**9<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 19:05-19:15**

*5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ*

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
33	Γ'	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΤΣΟΛΑΚΙΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΑΤΙΚΑΡΙΔΟΥ ΔΙΩΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

## ΤΕΛΟΣ ΑΓΩΝΑ

## ΑΠΟΝΟΜΕΣ