

Προς
Ενδιαφερόμενα σωματεία Ρ.Γ.
Πρόεδρο Κριτών Ρ.Γ.

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η
ΑΓΩΝΑ ΕΠΙΔΕΙΞΗΣ
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΚΑΙ ΟΜΑΔΙΚΟΥ (ENSEMBLE)
Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ)
Α ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

Από την Ε.Γ.Ο. προκηρύσσεται Αγώνας Επίδειξης Ρυθμικής Γυμναστικής Ατομικού και Ομαδικού (ENSEMBLE) Ε΄ κατηγορίας (προ-αγωνιστικών) Α Περιφέρειας. Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με το επικαιροποιημένο υγειονομικό πρωτόκολλο διεξαγωγής αγώνων της Ε.Γ.Ο. και με τους παρακάτω όρους και διατάξεις.

1. ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ

Ο Αγώνας θα διεξαχθεί στην Αθήνα, στο Κλειστό Γυμναστήριο Χολαργού «Α. Τρίτσης», την Παρασκευή 15/07/2022 και ώρα 11:00.

2. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Οι αθλήτριες θα αγωνισθούν σε ελεύθερα προγράμματα, σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. 2022 – 2024 και τον Ειδικό Κανονισμό του αθλήματος της Ρυθμικής Γυμναστικής της Ε.Γ.Ο. 2022, στα εξής όργανα:

Ατομικό: 1 πρόγραμμα Χ.Ο. και 1 ελεύθερης επιλογής (σχοινί ή μπάλα)

Ομαδικό: 1 πρόγραμμα Χ.Ο.

3. ΟΡΓΑΝΑ

Τα όργανα ως προς το μέγεθος, το σχήμα και το χρώμα πρέπει να είναι σύμφωνα με το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. Σε περίπτωση χρήσης αντικανονικού οργάνου, θα ισχύσουν οι μειώσεις βαθμολογίας, σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G.

4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- ▶ Οι σύλλογοι που διαθέτουν **Ειδική Αθλητική Αναγνώριση** στο άθλημα της Ρυθμικής Γυμναστικής.
- ▶ Χωρίς αθλητική αναγνώριση δύναται να λάβουν μέρος σύμφωνα με το Ν 4726/20 άρθρο 3 παράγραφος 1Α «κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή του σε αθλητική ένωση ή ομοσπονδία, το αθλητικό σωματείο μετέχει στην αγωνιστική δραστηριότητα της οικείας ένωσης ή ομοσπονδίας, πλην των πανελληνίων αγώνων και πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων πανελληνίων αγώνων και πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτει ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορεί να αιτηθεί και να

λάβει το αργότερο εντός του ίδιου χρονικού διαστήματος. Αν μετά από την παρέλευση δύο (2) ετών από την εγγραφή του το αθλητικό σωματείο δεν έχει λάβει ειδική αθλητική αναγνώριση, διαγράφεται αυτοδικαίως από το μητρώο των μελών της ένωσης ή της ομοσπονδίας και δε δύναται πλέον να συμμετέχει στις αγωνιστικές διοργανώσεις της αντίστοιχης αθλητικής ένωσης ή ομοσπονδίας».

► Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλήτριες συλλόγων που είναι εγγεγραμμένες στη δύναμη της Ε.Γ.Ο. με έτη γέννησης: **2015-2014**

Συμμετοχή

- Ελεύθερος αριθμός συμμετοχής αθλητριών από κάθε σύλλογο.
- Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με ατομικά και ομαδικά προγράμματα.
- Τα ομαδικά προγράμματα μπορούν να εκτελούνται με τρεις ή τέσσερις ή πέντε αθλήτριες.
- Τουλάχιστον το 50% του συνολικού αριθμού των αθλητριών του συλλόγου που συμμετέχουν στον αγώνα, θα πρέπει να παρουσιάζουν ομαδικά προγράμματα (π.χ. αν είναι 6 αθλήτριες, τρεις αθλήτριες τουλάχιστον πρέπει να παρουσιάσουν ομαδικό πρόγραμμα).

Ατομική Παρουσίαση

Παρουσίαση Ατομικών προγραμμάτων διάρκειας 1.15''-1.30''

1 πρόγραμμα Χ.Ο. και 1 ελεύθερης επιλογής (σχοινί ή μπάλα)

Ομαδική Παρουσίαση

Παρουσίαση Ομαδικών προγραμμάτων διάρκειας 1.45''- 2.00''

1 πρόγραμμα Χ.Ο. με 5 ή 4 ή 3 αθλήτριες

Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει είτε με μία (1) είτε με δύο (2) ομάδες. Κάθε πρόγραμμα πρέπει να εκτελείται από 5 ή 4 ή 3 αθλήτριες

Οι ομάδες μπορούν να εκτελέσουν το ίδιο πρόγραμμα.

5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής για το **ΑΤΟΜΙΚΟ** θα γίνονται έως ώρα 23:59 τη **Δευτέρα 11/07/2022** μέσω δικτυακής εφαρμογής στην ηλεκτρονική πλατφόρμα www.onlinego.gr («Συμμετοχή σε αγώνες/διοργανώσεις») και με τη χρήση των κωδικών πρόσβασης που έχουν χορηγηθεί στους συλλόγους.

Οι δηλώσεις συμμετοχής για το **ΟΜΑΔΙΚΟ-ΑΝΣΑΜΠΛ** θα πρέπει να σταλούν μέχρι τη **Δευτέρα 11/07/2022, αποκλειστικά** στο ειδικό έντυπο δήλωσης συμμετοχής, στα γραφεία της Ε.Γ.Ο. με email: ego@otenet.gr. Το έντυπο της δήλωσης είναι διαθέσιμο στην ενότητα downloads της επίσημης ιστοσελίδας της Ομοσπονδίας www.ego-gymnastics.gr.

Στις δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να αναφέρεται το έτος γέννησης κάθε αθλήτριας, ο αριθμός δελτίου της, η προπονήτρια καθώς και ο αρχηγός ομάδας του συλλόγου.

Μετά την ως άνω καταληκτική προθεσμία δε θα είναι δυνατή η πρόσβαση στο σύστημα καθόσον θα τεθεί αυτομάτως εκτός λειτουργίας.

Απαραίτητη προϋπόθεση:

► Για τη δήλωση των αθλητών-τριών είναι η κατοχή κάρτας Α' κατηγορίας, η οποία πρέπει να είναι σε ισχύ για το έτος **2022**, ενώ για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται η προσκόμιση θεωρημένης από Γιατρό κάρτας υγείας σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία και το αγωνιστικό πρωτόκολλο.

Κάρτα υγείας αθλητή: Για τη συμμετοχή σε αγώνες είναι απαραίτητη η επίδειξη επικαιροποιημένης κάρτας υγείας και σε περίπτωση νόσησης με covid19 με συμπτώματα, η επικαιροποίηση της κάρτας υγείας θα πρέπει να έχει πραγματοποιηθεί υποχρεωτικά μετά τη νόσηση. Υποχρεωτικός καρδιολογικός έλεγχος μετά τη νόσηση με covid19 για συμπτωματικούς ασθενείς αθλητές.

► Οι κάρτες υγείας θα παραδίδονται από τον αρχηγό-εκπρόσωπο της ομάδας στη γραμματεία αγώνων, κατά την είσοδο των αθλητών-τριών στο γυμναστήριο.

● Η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική σε κλειστούς χώρους. Εξαιρούνται από τη χρήση μάσκας οι αθλητές κατά τη διάρκεια της άσκησης.

6. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ – ΚΛΗΡΩΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ

Το πρόγραμμα αγώνων καθώς και η κλήρωση των αθλητριών και των ομάδων θα σας γνωστοποιηθεί μετά τις **11/07/2022** (τελευταία ημερομηνία δηλώσεων συμμετοχής).

7. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΑΠΟΝΟΜΩΝ - ΘΕΑΤΕΣ

Σύμφωνα με το ισχύον υγειονομικό πρωτόκολλο.

Τελετές Απονομών: Αναμνηστικό δίπλωμα και μετάλλιο σε όλες τις αθλήτριες.

Θεατές: Επιτρέπεται η παρουσία θεατών σε προπονήσεις και αγώνες ατομικών και ομαδικών ερασιτεχνικών αθλημάτων στις εξέδρες σε ανοικτές και κλειστές αθλητικές εγκαταστάσεις σε ποσοστό πληρότητας εκατό τοις εκατό (100%). Η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική καθ' όλη τη διάρκεια παραμονής στις εξέδρες στις κλειστές αθλητικές εγκαταστάσεις. Σύσταση για χρήση μάσκας σε ανοικτούς χώρους όπου παρατηρείται συνωστισμός.

8. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

Το κόστος συμμετοχής βαρύνει τα σωματεία, 10€, ανά αθλήτρια.

Η πληρωμή μπορεί να γίνει έως την **Τρίτη, 12/07/2022, ώρα 12:00**, και **μόνον** με κατάθεση στο λογαριασμό που διατηρεί η Ομοσπονδία, ΕΤΕ ΑΕ με αριθμό 080/480776-66 και IBAN GR 7101100800000008048077666.

Αθλήτριες σωματείων που δεν έχουν εκπληρώσει την ως άνω οικονομική υποχρέωση, δε θα λάβουν μέρος στον αγώνα.

Δε θα είναι δυνατή η πληρωμή την ημέρα του αγώνα.

Για την Ε.Γ.Ο.

Ο Πρόεδρος



Αθανάσιος Σταθόπουλος



Ο Γενικός Γραμματέας



Κωνσταντίνος Πανταζής