



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ

ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΚΑΙ ΟΜΑΔΙΚΟΥ (ENSEMBLE)

Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)

ΑΓΔ Περιφερειών

Αθήνα, 15-17 Ιουλίου 2022

Κλειστό Γυμναστήριο Χολαργού «Αντώνης Τρίτσης»

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15/07/22

| | |
|---------------|--|
| 15:00 – 15:40 | ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE 1 ^η παρουσίαση (5 Χ.Ο) |
| 15:40 – 16:00 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ |
| 16:00 – 16:30 | ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE 1 ^η παρουσίαση (5 ΣΤΕΦΑΝΙΑ) |
| 16:30 – 17:00 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ |
| 17:00 – 17:40 | ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE 2 ^η παρουσίαση (5 Χ.Ο) |
| 17:40 – 18:00 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ |
| 18:00 – 18:30 | ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE 2 ^η παρουσίαση (5 ΣΤΕΦΑΝΙΑ) |
| 18:50 | ΑΠΟΝΟΜΕΣ (Ensemble) |

ΣΑΒΒΑΤΟ 16/07/22

| | |
|---------------|--|
| 11:00 – 12:00 | ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2012 (Α επίπεδο) (Χ.Ο.-σχοινί) |
| 12:00 – 12:10 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ |
| 12:10 – 13:10 | ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2012 (Α επίπεδο) (Χ.Ο.-σχοινί) |
| 13:10 – 13:20 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ |
| 13:20 – 15:20 | ΑΓΩΝΑΣ 3 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2013 (Β επίπεδο) (Χ.Ο.-σχοινί-μπάλα) |
| 15:20 – 15:45 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ |
| 15:45 – 17:30 | ΑΓΩΝΑΣ 4 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2012 (Β επίπεδο) (Χ.Ο.-σχοινί-στεφάνι-μπάλα) |
| 17:30 – 17:45 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ |
| 17:45 – 19:30 | ΑΓΩΝΑΣ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2012 (Β επίπεδο) (Χ.Ο.-σχοινί-στεφάνι-μπάλα) |
| 19:50 | ΑΠΟΝΟΜΕΣ (Β επίπεδο 2012-2013) |

ΚΥΡΙΑΚΗ 17/07/22

| | |
|---------------|--|
| 11:00 – 13:30 | ΑΓΩΝΑΣ 6 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2013 (Α επίπεδο) (Χ.Ο.-σχοινί-μπάλα) |
| 13:30 – 13:40 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ |
| 13:40 – 14:40 | ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2012 (Α επίπεδο) (στεφάνι-μπάλα) |
| 14:40 – 14:50 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ |
| 14:50 – 15:50 | ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2012 (Α επίπεδο) (στεφάνι-μπάλα) |
| 16:15 | ΑΠΟΝΟΜΕΣ |