

ΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ
ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ Δ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΚΙΛΚΙΣ
25-26 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24/6 - ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ		
ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ	ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΑΓΩΝΑ	ΔΙΠΛΟ ΜΙΝΙΤΡΑΜΠ
15:00 16:00	Α.Μ.Σ. ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΚΑΜΠΑΝΗ Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ Γ.Ο. ΑΙΑΣ ΘΕΡΜΑΪΚΟΥ	
16:00 17:00	Α.Ο.ΠΟΛΥΓΥΡΟΥ Ο ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ Ε.Γ.Α.Κ. ΖΕΥΣ ΣΥΚΕΩΝ Γ.Ο. ΚΕΡΚΥΡΑΣ Γ.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ - ΙΚΑΡΟΙ	
17:00 18:00	Α.Ο.ΠΑΛΜΟΣ ΚΑΒΑΛΑΣ	
18:00 19:00	Α.Σ.ΕΡΑΤΩ ΞΑΝΘΗΣ	
19:00 20:00	Α.Ε.Σ.ΧΑΡΑΥΓΗ Γ.Ε.ΚΑΛΑΜΠΑΚΑΣ Γ.Ε.ΤΡΙΚΑΛΩΝ	
20:00 21:00	Γ.Σ.ΕΡΜΗΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ ΑΧΙΛΛΕΥΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	

ΣΑΒΒΑΤΟ 25 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022		
ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ	ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΑΓΩΝΑ	ΔΙΠΛΟ ΜΙΝΙΤΡΑΜΠ
9:00 9:30	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ	
9:30 10:00	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β γκρουπ1	
10:00 10:30	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β γκρουπ2	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β γκρουπ1
10:30 11:00	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β γκρουπ2
11:00 11:30	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α γκρουπ1	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β
11:30 12:00	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α γκρουπ2	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α γκρουπ1
12:00 12:30	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α γκρουπ2
12:30 13:00	ΕΠΙΠΕΔΑ 1-3	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α
13:00 13:30	ΕΠΙΠΕΔΟ 4	ΕΠΙΠΕΔΑ 1-3
13:30 14:00		ΕΠΙΠΕΔΟ 4
14:00 14:30	ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΟΥ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ	ΕΠΙΠΕΔΑ 1-4
14:30 15:00	ΑΓΩΝΑΣ ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΟΥ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ	
15:00 16:00	ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ, ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΟΥ ΚΑΙ ΑΓΩΝΑ ΕΠΙΠΕΔΩΝ	

**ΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ
ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ Δ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΚΙΛΚΙΣ
25-26 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022**

ΚΥΡΙΑΚΗ 26 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022			
	ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ	ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΑΓΩΝΑ	ΔΙΠΛΟ ΜΙΝΙΤΡΑΜΠ
9:30	10:00	<i>ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ εκτός οργάνων</i>	
10:00	10:30	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β ΤΕΛΙΚΟΣ	
10:30	10:50	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β ΤΕΛΙΚΟΣ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β ΤΕΛΙΚΟΣ
10:50	11:10	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α ΤΕΛΙΚΟΣ	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β ΤΕΛΙΚΟΣ
11:10	11:30	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α ΤΕΛΙΚΟΣ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α ΤΕΛΙΚΟΣ
11:30	11:50	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α ΤΕΛΙΚΟΣ	
11:50	12:30	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ - ΤΕΛΙΚΟΣ	
12:30	13:15	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ - ΤΕΛΙΚΟΣ	
13:15	14:00	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β + Α ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ - ΤΕΛΙΚΟΣ	
14:00	15:00	ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΚΑΙ ΔΙΠΛΟΥ ΜΙΝΙΤΡΑΜΠ ΚΑΙ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΔΙΠΛΟΥ ΜΙΝΙΤΡΑΜΠ	