



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΚΑΙ ΟΜΑΔΙΚΟΥ (ENSEMBLE)
Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)

ΑΓΔ Περιφερειών
Αθήνα, 24-26 Ιουνίου 2022
Κλειστό Γυμναστήριο «Σοφία Μπεφόν»

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24/06/22

12:30 – 13:15	ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE 1 ^η παρουσίαση (5 Χ.Ο)
13:15 – 13:40	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
13:40 – 14:10	ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE 1 ^η παρουσίαση (5 ΣΤΕΦΑΝΙΑ)
14:10 – 14:20	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:20 – 15:20	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2013 (Β επίπεδο) (Χ.Ο.-σχοινί-μπάλα)
15:20 – 15:55	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
15:55 – 16:40	ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE 2 ^η παρουσίαση (5 Χ.Ο)
16:40 – 17:05	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
17:05 – 17:35	ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE 2 ^η παρουσίαση (5 ΣΤΕΦΑΝΙΑ)
17:35 – 17:45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
17:45 – 18:45	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2013 (Β επίπεδο) (Χ.Ο.-σχοινί-μπάλα)
18:45 – 18:55	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
18:55 – 20:00	ΑΓΩΝΑΣ 3 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2013 (Β επίπεδο) (Χ.Ο.-σχοινί-μπάλα)
20:20	ΑΠΟΝΟΜΕΣ (ENSEMBLE – ΣΥΝΘΕΤΟ ΑΤΟΜΙΚΟ 2013 Β επίπεδο)
ΣΑΒΒΑΤΟ 25/06/22	
10:00 – 11:15	ΑΓΩΝΑΣ 4 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2012 (Β επίπεδο) (Χ.Ο.-σχοινί)
11:15 – 11:25	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
11:25 – 12:40	ΑΓΩΝΑΣ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2012 (Β επίπεδο) (Χ.Ο.-σχοινί)
12:40 – 12:50	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
12:50 – 14:05	ΑΓΩΝΑΣ 6 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2012 (Β επίπεδο) (Χ.Ο.-σχοινί)
14:05 – 14:20	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:20 – 15:25	ΑΓΩΝΑΣ 7 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2013 (Α επίπεδο) (Χ.Ο.-σχοινί-μπάλα)
15:25 – 15:35	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
15:35 – 16:40	ΑΓΩΝΑΣ 8 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2013 (Α επίπεδο) (Χ.Ο.-σχοινί-μπάλα)
16:40 – 16:50	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
16:50 – 18:15	ΑΓΩΝΑΣ 9 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2012 (Α επίπεδο) (Χ.Ο.-σχοινί)
18:15 – 18:25	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
18:25 – 19:50	ΑΓΩΝΑΣ 10 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2012 (Α επίπεδο) (Χ.Ο.-σχοινί)

ΚΥΡΙΑΚΗ 26/06/22	
10:00 – 10:40	ΑΓΩΝΑΣ 4^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2012 (B επίπεδο) (στεφάνι-μπάλα)
10:40 – 10:50	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
10:50 – 11:25	ΑΓΩΝΑΣ 5^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2012 (B επίπεδο) (στεφάνι-μπάλα)
11:25 – 11:35	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
11:35 – 12:30	ΑΓΩΝΑΣ 6^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2012 (B επίπεδο) (στεφάνι-μπάλα)
12:30 – 12:45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
12:45 – 13:20	ΑΓΩΝΑΣ 7^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2013 (A επίπεδο) (Χ.Ο.-σχοινί-μπάλα)
13:20 – 13:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
13:30 – 14:05	ΑΓΩΝΑΣ 8^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2013 (A επίπεδο) (Χ.Ο.-σχοινί-μπάλα)
14:05 – 14:15	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:15 – 15:40	ΑΓΩΝΑΣ 9^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2012 (A επίπεδο) (στεφάνι-μπάλα)
15:40 – 15:50	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
15:50 – 17:15	ΑΓΩΝΑΣ 10^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2012 (A επίπεδο) (στεφάνι-μπάλα)
17:40	ΑΠΟΝΟΜΕΣ