



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΚΑΙ ΟΜΑΔΙΚΟΥ (ENSEMBLE)
Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)

Α Περιφέρειας

Αθήνα, 10-12 Ιουνίου 2022

Κλειστό Γυμναστήριο Δ. Κ. Μελισσίων ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΠΟΥΛΟΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10/06/22

14:00 – 14:30	ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE 1 ^η παρουσίαση (5 Χ.Ο-5 ΣΤΕΦΑΝΙΑ)
14:30 – 14:40	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:40 – 15:35	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2013-2012 (Γ επίπεδο) (Χ.Ο.-σχοινί-στεφάνι-μπάλα)
15:35 – 16:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
16:00 – 16:30	ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE 2 ^η παρουσίαση (5 Χ.Ο-5 ΣΤΕΦΑΝΙΑ)
16:30 – 16:40	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
16:40 – 17:50	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2013 (Β επίπεδο) (Χ.Ο.-σχοινί-στεφάνι-μπάλα)
17:50 – 18:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
18:00 – 19:20	ΑΓΩΝΑΣ 3 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2013 (Β επίπεδο) (Χ.Ο.-σχοινί-στεφάνι-μπάλα)
19:45	ΑΠΟΝΟΜΕΣ
ΣΑΒΒΑΤΟ 11/06/22	
11:00 – 12:00	ΑΓΩΝΑΣ 4 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2013 (Α επίπεδο) (Χ.Ο.-σχοινί)
12:00 – 12:10	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
12:10 – 13:15	ΑΓΩΝΑΣ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2013 (Α επίπεδο) (Χ.Ο.-σχοινί)
13:15 – 13:25	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
13:25 – 14:25	ΑΓΩΝΑΣ 6 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2012 (Β επίπεδο) (Χ.Ο.-σχοινί)
14:25 – 14:35	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:35 – 15:40	ΑΓΩΝΑΣ 7 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2012 (Β επίπεδο) (Χ.Ο.-σχοινί)
15:40 – 16:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
16:00 – 17:30	ΑΓΩΝΑΣ 8 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2012 (Α επίπεδο) (Χ.Ο.-σχοινί)
17:30 – 17:40	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
17:40 – 19:00	ΑΓΩΝΑΣ 9 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2012 (Α επίπεδο) (Χ.Ο.-σχοινί)
ΚΥΡΙΑΚΗ 12/06/22	
11:00 – 11:35	ΑΓΩΝΑΣ 4 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2013 (Α επίπεδο) (μπάλα)

11:35 – 11:45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
11:45 – 12:25	ΑΓΩΝΑΣ 5^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2013 (Α επίπεδο) (μπάλα)
12:25 – 12:35	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
12:35 – 13:10	ΑΓΩΝΑΣ 6^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2012 (Β επίπεδο) (στεφάνι-μπάλα)
13:10 – 13:20	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
13:20 – 14:05	ΑΓΩΝΑΣ 7^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2012 (Β επίπεδο) (στεφάνι-μπάλα)
14:05 – 14:20	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:20 – 15:50	ΑΓΩΝΑΣ 8^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2012 (Α επίπεδο) (στεφάνι-μπάλα)
15:50 – 16:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
16:00 – 17:20	ΑΓΩΝΑΣ 9^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2012 (Α επίπεδο) (στεφάνι-μπάλα)
18:00	ΑΠΟΝΟΜΕΣ