



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΚΑΙ ΟΜΑΔΙΚΟΥ (ENSEMBLE)
Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)

Αθήνα, 01-03 Ιουλίου 2022
Κλειστό Γυμναστήριο Χολαργού «Α. Τρίτσης»

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 01/07/22	
17:00 – 17:50	ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE 1 ^η παρουσίαση (5 ΣΧΟΙΝΙΑ)
17:50 – 18:20	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
18:20 – 19:10	ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE 2 ^η παρουσίαση (5 ΣΧΟΙΝΙΑ)
19:30	ΑΠΟΝΟΜΕΣ
ΣΑΒΒΑΤΟ 02/07/22	
09:30 – 10:40	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2010 (στεφάνι-μπάλα)
10:40 – 10:50	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
10:50 – 11:55	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2010 (στεφάνι-μπάλα)
11:55 – 12:05	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
12:05 – 13:10	ΑΓΩΝΑΣ 3 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2010 (στεφάνι-μπάλα)
13:10 – 13:20	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
13:20 – 14:25	ΑΓΩΝΑΣ 4 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2010 (στεφάνι-μπάλα)
14:25 – 14:35	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:35 – 15:40	ΑΓΩΝΑΣ 5 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2010 (στεφάνι-μπάλα)
15:40 – 16:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
16:00 – 17:20	ΑΓΩΝΑΣ 6 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2011 (σχοινί-στεφάνι)
17:20 – 17:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
17:30 – 18:50	ΑΓΩΝΑΣ 7 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2011 (σχοινί-στεφάνι)
18:50 – 19:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
19:00 – 20:25	ΑΓΩΝΑΣ 8 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2011 (σχοινί-στεφάνι)

ΚΥΡΙΑΚΗ 03/07/22

09:00 – 10:10	ΑΓΩΝΑΣ 1^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2010 (κορίνες-κορδέλα)
10:10 – 10:20	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
10:20 – 11:25	ΑΓΩΝΑΣ 2^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2010 (κορίνες-κορδέλα)
11:25 – 11:35	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
11:35 – 12:40	ΑΓΩΝΑΣ 3^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2010 (κορίνες-κορδέλα)
12:40 – 12:50	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
12:50 – 13:55	ΑΓΩΝΑΣ 4^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2010 (κορίνες-κορδέλα)
13:55 – 14:05	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:05 – 15:10	ΑΓΩΝΑΣ 5^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2010 (κορίνες-κορδέλα)
15:10 – 15:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
15:30 – 16:50	ΑΓΩΝΑΣ 6^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2011 (μπάλα-κορίνες)
16:50 – 17:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
17:00 – 18:20	ΑΓΩΝΑΣ 7^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2011 (μπάλα-κορίνες)
18:20 – 18:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
18:30 – 19:55	ΑΓΩΝΑΣ 8^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2011 (μπάλα-κορίνες)
20:20	ΑΠΟΝΟΜΕΣ