

<b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΒΩΝ HELLAS GYM FOR LIFE CHALLENGE</b>	
<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022</b>	
<b>ΟΜΑΔΑ</b>	<b>ΩΡΑ ΠΡΟΒΑΣ</b>
ΒΑΟΛ ΧΙΟΥ	9.15
ΑΣ ΑΡΙΣΤΙΩΝ	9.30
ΑΣ ΑΡΙΣΤΙΩΝ	9.45
ΓΑΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	10.00
ΑΕΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ	10.15
ΑΟ ΔΑΦΝΗΣ ΥΜΗΤΤΟΥ	10.30
ΓΣ ΑΜΙΛΛΑ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ	10.45
ΡΥΘΜΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ	11.00
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	11.15
ΑΣΕ ΔΟΥΚΑ	11.30
ΑΠΕ ΓΙΤΑΝΗ	11.45
ΗΕΤΙΩΝ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	12.00
ΗΕΤΙΩΝ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	12.15
ΗΕΤΙΩΝ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	12.30
ΑΙΑΣ ΛΟΦΟΣ ΣΚΟΥΖΕ	12.45
ΑΙΑΣ ΛΟΦΟΣ ΣΚΟΥΖΕ	13.00
ΑΙΑΣ ΛΟΦΟΣ ΣΚΟΥΖΕ	13.15
ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	13.30
ΡΥΘΜΟΣ ΚΑΙ ΚΙΝΗΣΗ ΠΕΡΑΜΑΤΟΣ	13.45
ΓΑΣ ΚΑΛΥΒΙΑ	14.00
ΓΑΣ ΚΑΛΥΒΙΑ	14.15
ΣΦΙΓΜΟΣ	14.30

<b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΒΩΝ HELLAS GYM FOR LIFE CHALLENGE</b>	
<b>ΠΕΜΠΤΗ 16 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022</b>	
<b>ΟΜΑΔΑ</b>	<b>ΩΡΑ ΠΡΟΒΑΣ</b>
ΝΕΑ ΠΑΙΔΕΙΑ	9.30 - 9.45
ΝΕΑ ΠΑΙΔΕΙΑ	9.45 – 10.00
ΓΑΣ ΑΞΙΑ – ΤΑΠΗ ΚΟΥΡΔΑΛΛΟΥ	10.00 -10.15
	10.15 -10.30
ΦΛΟΓΑ - ΗΛΙΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	10.30 - 10.45
ΑΣ ΒΥΡΩΝΑ ΡΥΘΜΟΣ ΚΑΙ ΑΡΜΟΝΙΑ	10.45 – 11.00
ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	11.00 – 11.15
ΑΣΤΕΡΑΣ ΠΕΥΚΗΣ	11.15 – 11.30
ΕΛΛΗΝΟΑΓΓΛΙΚΗ	11.30 – 11.45
ΕΛΛΗΝΟΑΓΓΛΙΚΗ	11.45 – 12.00
ΑΠΣ ΧΟΡΕΙΑ	12.00 – 12.15
ΑΙΑΝΤΑΣ ΑΓ.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	12.15 – 12.30
ΣΟΦΙΣΙΣ	12.30 – 12.45
ΣΟΦΙΣΙΣ	12.45 – 13.00
ΟΚΑΠΑ	13.00 – 13.15
ΟΚΑΠΑ	13.15 – 13.30
ΑΘΛΗΣΙΣ ΙΛΙΟΥ	13.30 – 13.45
ΠΝΟΗ ΜΟΣΧΑΤΟΥ	13.45 – 14.00
ΓΟΠΦ ΑΡΜΟΝΙΑ	14.00 – 14.15
ΑΣ ΗΦΑΙΣΤΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ	14.15 – 14.45