

**ΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)
Α - Γ - Δ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ**

Δημοτικό Κλειστό Γυμναστήριο Λαυρίου, Λαύριο Αττικής
18 - 19 Ιουνίου 2022

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022

❖ Τεχνική Σύσκεψη 18:00

15:00 - 16:00	Ελεύθερη προπόνηση Παμπαίδων Α+Β
16:00 - 17:00	Ελεύθερη προπόνηση Παγκορασίδων Α - Α΄ Ομίλου
17:00 - 18:00	Ελεύθερη προπόνηση Παγκορασίδων Α - Β΄ Ομίλου
18:00 - 19:00	Ελεύθερη προπόνηση Παγκορασίδων Β - Α΄ Ομίλου
19:00 - 20:00	Ελεύθερη προπόνηση Παγκορασίδων Β - Β΄ Ομίλου
20:00 - 21:00	Ελεύθερη προπόνηση Παγκορασίδων Β - Γ΄ Ομίλου

ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022

09:00 - 10:00	Προθέρμανση Παμπαίδων Α+Β
10:00 - 12:30	Αγώνας Παμπαίδων Α+Β
12:45	Απονομές
13:30 - 14:30	Προθέρμανση Παγκορασίδων Α - Α΄ Ομίλου
14:30 - 16:00	Αγώνας Παγκορασίδων Α - Α΄ Ομίλου
16:00 - 17:00	Προθέρμανση Παγκορασίδων Α - Β΄ Ομίλου
17:00 - 18:30	Αγώνας Παγκορασίδων Α - Β΄ Ομίλου
19:00	Απονομές

ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022

09:00 - 10:00	Προθέρμανση Παγκορασίδων Β - Α΄ Ομίλου
10:00 - 11:30	Αγώνας Παγκορασίδων Β - Α΄ Ομίλου
11:30 - 12:30	Προθέρμανση Παγκορασίδων Β - Β΄ Ομίλου
12:30 - 14:00	Αγώνας Παγκορασίδων Β - Β΄ Ομίλου
14:00 - 15:00	Προθέρμανση Παγκορασίδων Β - Γ΄ Ομίλου
15:00 - 16:30	Αγώνας Παγκορασίδων Β - Γ΄ Ομίλου
17:00	Απονομές

