

Προς  
Ενδιαφερόμενα σωματεία Ρ.Γ.  
Πρόεδρο Κριτών Ρ.Γ.

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**  
**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ**  
**ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΑΤΟΜΙΚΟΥ και ΟΜΑΔΙΚΟΥ-ΑΝΣΑΜΠΛ**  
**Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)**  
**Α ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ**

Από την Ε.Γ.Ο. προκηρύσσεται ο αγώνας Περιφερειακό Πρωτάθλημα Ρυθμικής Γυμναστικής Ατομικού και Ομαδικού-Ανσάμπλ Δ΄ κατηγορίας (παγκορασίδων) Α Περιφέρειας. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το επικαιροποιημένο υγειονομικό πρωτόκολλο διεξαγωγής αγώνων της Ε.Γ.Ο. και με τους παρακάτω όρους και διατάξεις.

**1. ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στην Αθήνα, στο Κλειστό Γυμναστήριο Δ.Κ. Μελισσίων «ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΠΟΥΛΟΣ» (διεύθυνση Υψηλάντου 7 & Παναγούλη, Μελίσσια) στις **10-12 Ιουνίου 2022**.

**2. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ**

**A. ΑΤΟΜΙΚΟ**

Οι αθλήτριες θα αγωνισθούν σε ελεύθερα προγράμματα, σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. 2022 – 2024 και τον Ειδικό Κανονισμό του αθλήματος της Ρυθμικής Γυμναστικής της Ε.Γ.Ο. 2022, στα εξής όργανα:

**ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (1ης χρονιάς / Έτος γέννησης 2013)**

**Α΄ επίπεδο:** Χ.Ο. – Σχοινί – Μπάλα

**Β΄ επίπεδο:** Αγωνίζονται σε ένα (1) πρόγραμμα Χ.Ο. και σε ένα (1) επιλογής από Σχοινί – Μπάλα

**Γ΄ επίπεδο:** Αγωνίζονται σε ένα (1) πρόγραμμα Χ.Ο.

**ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (2ης χρονιάς / Έτος γέννησης 2012)**

**Α΄ επίπεδο:** Χ.Ο. – Σχοινί – Στεφάνι – Μπάλα

**Β΄ επίπεδο:** Αγωνίζονται σε ένα (1) πρόγραμμα Χ.Ο. και σε δύο (2) επιλογής από Σχοινί – Στεφάνι – Μπάλα

**Γ΄ επίπεδο:** Αγωνίζονται σε ένα (1) πρόγραμμα Χ.Ο. και σε ένα (1) επιλογής από Σχοινί – Στεφάνι – Μπάλα

**B. ΟΜΑΔΙΚΟ-ΑΝΣΑΜΠΛ**

Οι ομάδες θα αγωνισθούν σε ελεύθερα προγράμματα σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. 2022 – 2024 και τον Ειδικό Κανονισμό του αθλήματος της Ρυθμικής Γυμναστικής της Ε.Γ.Ο. 2022 στα εξής όργανα:

5 Στεφάνια - 5 Χ.Ο.

**3. ΟΡΓΑΝΑ**

Τα όργανα ως προς το μέγεθος, το σχήμα και το χρώμα πρέπει να είναι σύμφωνα με το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. Σε περίπτωση χρήσης αντικανονικού οργάνου, θα ισχύσουν οι μειώσεις βαθμολογίας, σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G.

**4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

► Οι σύλλογοι να διαθέτουν την **Ειδική Αθλητική Αναγνώριση** στο άθλημα της Ρυθμικής Γυμναστικής.

► Χωρίς αθλητική αναγνώριση δύναται να λάβουν μέρος σύμφωνα με το Ν 4726/20 άρθρο 3 παράγραφος 1Α «κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή του σε αθλητική ένωση ή ομοσπονδία, το αθλητικό σωματείο μετέχει

στην αγωνιστική δραστηριότητα της οικείας ένωσης ή ομοσπονδίας, πλην των πανελληνίων αγώνων και πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων πανελληνίων αγώνων και πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτει ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορεί να αιτηθεί και να λάβει το αργότερο εντός του ίδιου χρονικού διαστήματος. Αν μετά από την παρέλευση δύο (2) ετών από την εγγραφή του το αθλητικό σωματείο δεν έχει λάβει ειδική αθλητική αναγνώριση, διαγράφεται αυτοδικαίως από το μητρώο των μελών της ένωσης ή της ομοσπονδίας και δε δύναται πλέον να συμμετέχει στις αγωνιστικές διοργανώσεις της αντίστοιχης αθλητικής ένωσης ή ομοσπονδίας».

► Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλήτριες συλλόγων που είναι εγγεγραμμένες στη δύναμη της Ε.Γ.Ο. με έτη γέννησης: 2012-2013

#### **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟ ΑΤΟΜΙΚΟ**

- Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με 10 αθλήτριες το μέγιστο και στα τρία (3) επίπεδα (Α - Β - Γ). Οι αθλήτριες του Γ επιπέδου αγωνίζονται μόνο στο Πρωτάθλημα Περιφέρειας.
- Η κατάταξη των ομάδων (Συλλόγων) καθορίζεται από την πρόσθεση των 4 υψηλότερων βαθμολογιών στα εξής όργανα : 4 Χ.Ο. - 4 σχοινιά - 4 μπάλες

#### **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟ ΟΜΑΔΙΚΟ ΑΝΣΑΜΠΛ**

► Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει είτε με μία (1) είτε με δύο (2) ομάδες με διαφορετικές αθλήτριες σε κάθε ομάδα. Κάθε πρόγραμμα πρέπει να εκτελείται από 5 αθλήτριες. Μια ομάδα που αποτελείται από διαφορετικό αριθμό αθλητριών δεν είναι αποδεκτή.

Οι ομάδες πρέπει να εκτελέσουν στον αγώνα δύο παρουσιάσεις του ίδιου προγράμματος με ένα όργανο (η επιλογή του οργάνου αποφασίζεται από την Τ.Ε.). Όλες οι αθλήτριες πρέπει να συμμετάσχουν σε ένα τουλάχιστον πρόγραμμα.

#### **5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

► Οι δηλώσεις συμμετοχής για το **ΑΤΟΜΙΚΟ** θα γίνονται έως ώρα 23:59 την Πέμπτη **02/06/2022** μέσω δικτυακής εφαρμογής στην ηλεκτρονική πλατφόρμα [www.onlinego.gr](http://www.onlinego.gr) («Συμμετοχή σε αγώνες/διοργανώσεις») και με τη χρήση των κωδικών πρόσβασης που έχουν χορηγηθεί στους συλλόγους.

Μετά την ως άνω καταληκτική προθεσμία δε θα είναι δυνατή η πρόσβαση στο σύστημα καθόσον θα τεθεί αυτομάτως εκτός λειτουργίας.

► Οι δηλώσεις συμμετοχής για το **ΟΜΑΔΙΚΟ-ΑΝΣΑΜΠΛ** θα πρέπει να σταλούν μέχρι την Πέμπτη **02/06/2022** έως ώρα 12:00, αποκλειστικά στο ειδικό έντυπο δήλωσης συμμετοχής, στα γραφεία της Ε.Γ.Ο. με email: [ego@otenet.gr](mailto:ego@otenet.gr). Το έντυπο της δήλωσης είναι διαθέσιμο στην ενότητα downloads της επίσημης ιστοσελίδας της Ομοσπονδίας [www.ego-gymnastics.gr](http://www.ego-gymnastics.gr).

Στις δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να αναφέρεται το έτος γέννησης κάθε αθλήτριας, ο αριθμός δελτίου της, η προπονήτρια καθώς και ο αρχηγός ομάδας του συλλόγου.

Δηλώσεις Συμμετοχής που αποστέλλονται μετά την Πέμπτη 02/06/2022, δε γίνονται δεκτές.

Απαραίτητη προϋπόθεση:

► Για τη δήλωση των αθλητών-τριών είναι η κατοχή κάρτας Α΄ κατηγορίας, η οποία πρέπει να είναι σε ισχύ για το έτος **2022**, ενώ για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται η προσκόμιση θεωρημένης από Γιατρό κάρτας υγείας σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία και το αγωνιστικό πρωτόκολλο.

Κάρτα υγείας αθλητή: Για την συμμετοχή σε αγώνες είναι απαραίτητη η επίδειξη επικαιροποιημένης κάρτας υγείας και σε περίπτωση νόσησης με covid19 με συμπτώματα, η επικαιροποίηση της κάρτας υγείας θα πρέπει να έχει πραγματοποιηθεί υποχρεωτικά μετά την νόσηση. Υποχρεωτικός καρδιολογικός έλεγχος μετά την νόσηση με covid19 για συμπτωματικούς ασθενείς αθλητές.

► Οι κάρτες υγείας θα παραδίδονται από τον αρχηγό-εκπρόσωπο της ομάδας στη γραμματεία αγώνων, κατά την είσοδο των αθλητών-τριών στο γυμναστήριο.

● Η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική σε κλειστούς χώρους. Εξαιρούνται από τη χρήση μάσκας οι αθλητές κατά τη διάρκεια της άσκησης.

#### **6. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ - ΚΛΗΡΩΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ**

Το πρόγραμμα αγώνων καθώς και η κλήρωση των αθλητριών θα σας γνωστοποιηθεί μετά τις **02/06/2022** (τελευταία ημερομηνία δηλώσεων συμμετοχής).

Η κλήρωση των αθλητριών θα πραγματοποιηθεί ηλεκτρονικά στα γραφεία της Ε.Γ.Ο. Οποιαδήποτε διαφοροποίηση-ακύρωση από την αρχική δήλωση συμμετοχής, μετά τη γνωστοποίηση της κλήρωσης των αθλητριών, μπορεί να αποσταλεί με email [ego@otenet.gr](mailto:ego@otenet.gr), το αργότερο έως την **Τρίτη, 07/06/2022**.

Η σειρά εκτέλεσης των αθλητριών θα αναρτηθεί αμέσως μετά τις όποιες αλλαγές προκύψουν στην επίσημη ιστοσελίδα της Ε.Γ.Ο., οπότε και μπορείτε να εκτυπώσετε για τον αγώνα.

## 7. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Θα ισχύουν όσα ορίζονται στον Τεχνικό Κανονισμό της FIG και τον Κανονισμό Κριτών Ε.Γ.Ο. Οι ενστάσεις στη βαθμολογία αφορούν στη **Δυσκολία (D)**. Υποβάλλονται από τον αρχηγό ομάδας στη γραμματεία των αγώνων προφορικά, αμέσως μετά την ανακοίνωση της βαθμολογίας και γραπτώς, σε διάστημα 4' μετά την προφορική ένσταση. Εάν η ένσταση δεν κατατεθεί γραπτώς μέσα σε 4', η διαδικασία καθίσταται άκυρη.

Επίσης, υπενθυμίζεται ότι στην φόρμα ένστασης θα πρέπει να αναφέρεται η αναμενόμενη βαθμολογία. Ενστάσεις χωρίς αναφορά της αναμενόμενης βαθμολογίας δε θα γίνονται δεκτές.

Εφόσον η βαθμολογία **Δυσκολία (D)** χωρίζεται σε δύο μέρη -**Δυσκολία Σώματος** και **Δυσκολία Οργάνου**-, κάθε μέρος θεωρείται ως ξεχωριστή βαθμολογία και πρέπει να επιλέγεται ξεχωριστά (είτε Δυσκολία Σώματος και Δυσκολία Οργάνου, είτε μόνο Δυσκολία Σώματος είτε μόνο Δυσκολία Οργάνου). Επομένως, εάν κατατεθεί ένσταση για τη βαθμολογία στο ίδιο πρόγραμμα στη Δυσκολία Σώματος και τη Δυσκολία Οργάνου πρέπει να κατατεθούν 2 ενστάσεις σε αντίστοιχες φόρμες. Η Δυσκολία Σώματος θεωρείται ως πρώτη ένσταση, η Δυσκολία Οργάνου ως δεύτερη ένσταση.

Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να κάνει τρεις (3) ενστάσεις στον αγώνα. Για την πρώτη ένσταση καταβάλλει πενήντα ευρώ (50€), για τη δεύτερη ένσταση εκατό ευρώ (100€) και για την τρίτη εκατόν πενήντα ευρώ (150€).

Σε περίπτωση που η βαθμολογία παραμένει ίδια ή μειώνεται, η ένσταση δε γίνεται αποδεκτή, τα χρήματα παρακρατούνται από τη διοργανώτρια αρχή, ενώ αν δικαιωθεί τα χρήματα επιστρέφονται. Η δε διαδικασία της υποβολής ξεκινάει και πάλι από το σημείο που ήταν πριν από τη συγκεκριμένη ένσταση. Τα χρήματα των ενστάσεων θα καταβάλλονται μαζί με το έντυπο της ένστασης στη διοργανώτρια αρχή του αγώνα.

## 8. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΑΠΟΝΟΜΩΝ - ΘΕΑΤΕΣ

Σύμφωνα με το ισχύον υγειονομικό πρωτόκολλο.

**Τελετές Απονομών:** Θα πραγματοποιούνται κανονικά και οι αθλητές-τριες θα παραλαμβάνουν οι ίδιοι τα μετάλλιά τους.

**Θεατές:** Επιτρέπεται η παρουσία θεατών σε προπονήσεις και αγώνες ατομικών και ομαδικών ερασιτεχνικών αθλημάτων στις εξέδρες σε ανοικτές και κλειστές αθλητικές εγκαταστάσεις σε ποσοστό πληρότητας εκατό τοις εκατό (100%). Η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική καθ' όλη τη διάρκεια παραμονής στις εξέδρες στις κλειστές αθλητικές εγκαταστάσεις. Σύσταση για χρήση μάσκας σε ανοικτούς χώρους όπου παρατηρείται συνωστισμός.

## 9. ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Απονομές θα πραγματοποιηθούν ως εξής:

1. Σύνθετο ομαδικό Συλλόγων (1<sup>η</sup> – 3<sup>η</sup> θέση)
2. Σύνθετο Ομαδικό Ανσάμπλ- Ensemble (1<sup>η</sup> – 3<sup>η</sup> θέση)
3. Σύνθετο Ατομικό (1<sup>η</sup> – 8<sup>η</sup> θέση) Απονομές ανά επίπεδο και ηλικία
4. Τελικοί Οργάνων Ατομικού (1<sup>η</sup> – 8<sup>η</sup> θέση) Απονομές ανά επίπεδο και ηλικία
5. Τελικός Οργάνων Ανσάμπλ- Ensemble (1<sup>η</sup> – 3<sup>η</sup> θέση)

## 10. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

Το κόστος συμμετοχής βαρύνει τα σωματεία, 10€ ανά πρόγραμμα, ανά αθλήτρια και 80€ ανά ομάδα Ensemble.

Η πληρωμή μπορεί να γίνει έως την Τετάρτη, **08/06/2022, ώρα 15:00**, και **μόνον** με κατάθεση στο λογαριασμό που διατηρεί η Ομοσπονδία, ΕΤΕ ΑΕ με αριθμό 080/480776-66 και IBAN GR 710110080000008048077666.

Αθλήτριες σωματείων που δεν έχουν εκπληρώσει την ως άνω οικονομική υποχρέωση, δε θα λάβουν μέρος στον αγώνα.

**Δε θα είναι δυνατή η πληρωμή την ημέρα του αγώνα.**

Ο Πρόεδρος

Αθανάσιος Σταθόπουλος



Ο Γενικός Γραμματέας

Κωνσταντίνος Πανταζής