



Αθήνα, 13/05/2022
αρ.πρωτ. 4525

Προς
Σωματεία-Μέλη της Ε.Γ.Ο.
Φορείς – Μέλη της Ε.Γ.Ο.
Π.χ. (Αθλητικούς Οργανισμούς Δήμων
Δημόσια Σχολεία - Εκπαιδευτήρια
Ιδιωτικά Γυμναστήρια, Τμήματα Α.Ε.Ι. - Τ.Ε.Ι.
Κ.Α.Π.Η. κ.α.)

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

“HELLAS GYM FOR LIFE CHALLENGE” & “HELLAS GYM FESTIVAL”

15 έως 19 Ιουνίου 2022

Η Ελληνική Γυμναστική Ομοσπονδία (Ε.Γ.Ο.) διοργανώνει σε συνεργασία με την Γ.Γ.Α.- πρόγραμμα “Be Active” της ΓΓΑ (Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Εορτασμού του Αθλητισμού) το “HELLAS GYM FOR LIFE CHALLENGE” & “HELLAS GYM FESTIVAL”.

ΧΡΟΝΟΣ & ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ

Το “HELLAS GYM FOR LIFE CHALLENGE” & “HELLAS GYM FESTIVAL” θα διεξαχθεί στην Αθήνα, στο Κλειστό Γυμναστήριο ΜΕΤΣ από 15 έως 19 Ιουνίου 2022.

“HELLAS GYM FESTIVAL” 15-17/06/22

“HELLAS GYM FOR LIFE CHALLENGE” 18-19/06/22

Κόστος συμμετοχής στη διοργάνωση:

- Για το: “HELLAS GYM FESTIVAL” Πέντε ευρώ (5,00 €) ανά συμμετέχοντα αθλητή-τρια.
- Για το: “HELLAS GYM FOR LIFE CHALLENGE” Δέκα πέντε ευρώ (15,00 €) ανά συμμετέχοντα αθλητή-τρια.
- Για τους φορείς /συλλόγους εκτός Αττικής το κόστος για το “HELLAS GYM FESTIVAL” ανέρχεται σε τρία ευρώ (3,00 €) ανά συμμετέχοντα αθλητή-τρια.
Ενώ για το “HELLAS GYM FOR LIFE CHALLENGE” σε δώδεκα ευρώ (12,00 €) ανά συμμετέχοντα αθλητή-τρια.

- Σε περίπτωση συμμετοχής 100 αθλητών-τριών και άνω από την ίδια ομάδα/σύλλογο, παρέχεται έκπτωση 10% επί του συνολικού ποσού του “HELLAS GYM FOR LIFE CHALLENGE” .
- Το ίδιο γκρουπ μπορεί να συμμετέχει **αποκλειστικά και μόνο** στο φεστιβάλ η στο CHALLENGE, όχι και στα δύο.

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ/ ΦΟΡΕΩΝ

- Δεν υπάρχει όριο ηλικίας για τους συμμετέχοντες εκτός των συμμετεχόντων στην κατηγορία ΑΣΤΕΡΑΚΙΑ.
- Η μουσική κάθε προγράμματος θα είναι ηχογραφημένη σε μορφή mp3-320 ή wav και θα πρέπει να σταλεί ηλεκτρονικά στην διεύθυνση: hellenic.gymnastics.forms@gmail.com. Στο μήνυμα θα πρέπει να αναγράφονται ο τίτλος του προγράμματος, ο σύλλογος /φορέας, ο χρόνος του προγράμματος και η διοργάνωση η οι διοργανώσεις που θα συμμετέχει.
- Επίσης οι προπονητές θα πρέπει να έχουν μαζί τους δύο αναπληρωματικά CD που να περιέχουν μόνο τη μουσική του συγκεκριμένου προγράμματος για την πρόβα και τον αγώνα. Στο CD θα αναγράφεται το όνομα του συλλόγου, ο τίτλος του προγράμματος και η διοργάνωση που θα συμμετέχει.
- Ο ελάχιστος αριθμός των συμμετεχόντων αθλητών/τριών ανά πρόγραμμα στο CONTEST είναι 10 αθλητές/τριες ενώ στο FESTIVAL 8 άτομα.
- Αναφορικά με τις μεγάλες κατασκευές που χρησιμοποιούνται στα προγράμματα, σας παρακαλούμε να μας δηλώσετε τις διαστάσεις τους. Σε κάθε περίπτωση δεν θα επιτρέπονται κατασκευές που μπορεί να προκαλέσουν φθορές στον αγωνιστικό χώρο, το ταπί ή κατασκευές που παρουσιάζουν επικινδυνότητα για τους συμμετέχοντες ή τους θεατές.
- Η Οργανωτική επιτροπή θα αποφασίζει την επίλυση θεμάτων που δεν αναγράφονται στην προκήρυξη.
- Η Ελληνική Γυμναστική Ομοσπονδία διατηρεί το δικαίωμα να τροποποιήσει, καταργήσει ή να προσθέσει οτιδήποτε κρίνει ότι αφορά την καλύτερη οργάνωση του διαγωνισμού.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

- Γυμναστικής με στοιχεία (ακροβατικής, ενόργανης, ρυθμικής, αεροβικής, ακροβατικής, τραμπολίνο) με στοιχεία Χορού (κλασσικός, σύγχρονος, μοντέρνος, jazz, Χιπ-χοπ, gore skipping, κλπ).
- Η μέγιστη διάρκεια του προγράμματος ορίζεται σε 5 λεπτά για το CONTEST και το FESTIVAL εκτός εισόδου-εξόδου.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- 15 – 19 Ιουνίου 2022

ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΑ ΟΡΓΑΝΑ

- Τάπητας Γ.γ.Ο., διαστάσεων 14m X 14m, πάχους 0,35 εκ.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας στη διεύθυνση www.onlinego.gr με τη χρήση των κωδικών πρόσβασης που έχουν χορηγηθεί από την Ε.Γ.Ο, επιλέγοντας από το κεντρικό μενού «Συμμετοχή σε αγώνες/διοργανώσεις».

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Έναρξη δηλώσεων από 13/05/2022. Η καταληκτική ημερομηνία λήξης δηλώσεων συμμετοχής και εξόφλησης θα είναι έως ώρα: 23:59 την 1^η Ιουνίου 2022.
- Μετά την ως άνω καταληκτική προθεσμία δε θα είναι δυνατή η πρόσβαση στο σύστημα καθόσον θα τεθεί αυτομάτως εκτός λειτουργίας.
(Σύλλογοι ή φορείς που δεν είναι κάτοχοι κωδικών, παρακαλούνται όπως επικοινωνήσουν με την Ε.Γ.Ο. για τη χορήγηση τους).
- Η κατάθεση ή μεταφορά των χρημάτων θα γίνεται μόνο από το Σύλλογο /Φορέα στην Εθνική Τράπεζα στον λογαριασμό: **IBANGR710110080000008048077666** με δικαιούχο την Ελληνική Γυμναστική Ομοσπονδία, με όποια επιπλέον χρέωση στον εντολέα-καταθέτη.
- Στην κατάθεση θα πρέπει να αναγράφονται οπωσδήποτε:

Ο τίτλος του συλλόγου/ φορέα από τον οποίο γίνεται η κατάθεση και η διοργάνωση που θα συμμετέχουν π.χ. “HELLAS GYM FOR LIFE CHALLENGE”, ή “HELLAS GYM FESTIVAL”, ή και τα δύο “HELLAS GYM FOR LIFE CHALLENGE” & “HELLAS GYM FESTIVAL”.

- Το πρόγραμμα της διοργάνωσης θα ανακοινωθεί μετά τη λήξη των δηλώσεων συμμετοχής. Προσοχή, οι ημερομηνίες είναι από τώρα δεσμευτικές και δεν θα δοθεί παράταση. Τυχόν καθυστέρηση καταβολής εξόφλησης θα ακυρώνει την συμμετοχή.
- Η κλήρωση των ομίλων για το CONTEST θα πραγματοποιηθεί στα γραφεία της ΕΓΟ μετά την ημερομηνία λήξης των δηλώσεων συμμετοχής.

ΔΗΛΩΣΗ ΑΠΟΔΟΧΗΣ ΟΡΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Οι αθλητές και οι αθλήτριες λαμβάνουν μέρος με ευθύνη του συλλόγου/φορέα που εκπροσωπούν, ο οποίος και είναι υπεύθυνος για τον έλεγχο της εγκυρότητας και την τήρηση των ιατρικών βεβαιώσεων των αθλητών/τριών. Ο σύλλογος/φορέας πιστοποιεί ότι όλοι οι αθλητές-τριες του έχουν προσκομίσει πρόσφατες ιατρικές βεβαιώσεις.
- Οι συμμετέχοντες αθλητές πρέπει να διαθέτουν κάρτα αθλητή αντίστοιχη της συμμετοχής τους.
- Με τη δήλωση συμμετοχής του, ο φορέας/σύλλογος, οι προπονητές και οι αθλητές-τριες δηλώνουν ότι έχουν λάβει γνώση των όρων συμμετοχής, τους αποδέχονται πλήρως και αποδεσμεύουν, απαλλάσσουν τον διοργανωτή, από οποιαδήποτε ευθύνη για τραυματισμό εντός ή εκτός του αγωνιστικού χώρου πριν, κατά και μετά την εμφάνιση του προγράμματος όπως και από κάθε αξίωση σε περίπτωση απώλειας προσωπικών ειδών σε οποιοδήποτε μέρος του σταδίου.
- Στην δήλωση συμμετοχής θα αναγράφεται από το σύλλογο/φορέα υποχρεωτικά η αποδοχή ή μη της βιντεοσκόπησης και φωτογράφισης της ομάδας του. Με την αποδοχή αυτής της δήλωσης, συναινεί στη λήψη και ανάρτηση οπτικοακουστικού υλικού (video και φωτογραφίες) των “HELLAS GYM FOR LIFE CHALLENGE” & “HELLAS GYM FESTIVAL” στην ιστοσελίδα της ΕΓΟ και των χορηγών αυτής, καθώς και στις αντίστοιχες σελίδες κοινωνικής δικτύωσης της ομοσπονδίας μας.

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

Η αξιολόγηση των προγραμμάτων στο “HELLAS GYM FOR LIFE CHALLENGE” θα γίνει βάσει των οδηγιών της F.I.G σύμφωνα με τα παρακάτω 4 κριτήρια:

- Ψυχαγωγική αξία
- Καινοτομία, πρωτοτυπία και ποικιλία
- Τεχνική, ποιότητα και ασφάλεια
- Συνολική εντύπωση

Κάθε κριτήριο έχει αξία 5 βαθμών.

- Σε όλες τις συμμετέχουσες ομάδες απονέμεται μετάλλιο χρυσό ή αργυρό ή χάλκινο, σύμφωνα με την επίσημη λίστα κατάταξης.
- Όλες οι χρυσές ομάδες, θα συμμετέχουν στο Gala.

Κατηγοριοποίηση και διεξαγωγή του "HELLAS GYM FOR LIFE CHALLENGE" :

Γ' Κατηγορία / ΑΣΤΕΡΑΚΙΑ : Ηλικία συμμετεχόντων 7 - 12 ετών και μέγιστος χρόνος προγράμματος 5 λεπτά.

Ειδικά βραβεία Γ' Κατηγορίας / ΑΣΤΕΡΑΚΙΑ:

1. Βραβείο Καλύτερης «Ενδυματολογικής και Αισθητικής παρουσίας»
 2. Βραβείο Πρωτοτυπίας - Καινοτομίας / «Ιδιαίτερης κατασκευής»
 3. Βραβείο καλύτερης Μουσικής επένδυσης
 4. Βραβείο Ομάδας με καλύτερα στοιχεία Ενόργανης Γυμναστικής
 5. Βραβείο Ομάδας με καλύτερα στοιχεία Ρυθμικής Γυμναστικής
 6. Βραβείο Ομάδας με καλύτερα στοιχεία Ακροβατικής Γυμναστικής
 7. Βραβείο Ομάδας με καλύτερα στοιχεία Τραμπολίνo
 8. Βραβείο Ομάδας με καλύτερα στοιχεία Αεροβικής Γυμναστικής, Rope-Skipping.
 9. Βραβείο καλύτερης ομάδας «Απόδοσης θεατρικών στοιχείων»
 10. Βραβείο καλύτερης ομάδας με στοιχεία Χορού
 11. Βραβείο καλύτερης ομάδας με στοιχεία Παρκούρ.
 12. Βραβείο Πολυπληθέστερης Ομάδας
 13. Βραβείο με σεβασμό στη διαφορετικότητα / Βραβείο ενσωμάτωσης ατόμων διαφορετικών νοητικών και φυσικών ικανοτήτων.
 14. Ειδικό βραβείο με προβολή θετικών μηνυμάτων Ζωής και Οικολογικής Συνείδησης.
- Οι χρυσές ομάδες της κατηγορίας Γ' θα προκριθούν για το Gala της διοργάνωσης και θα διαγωνιστούν για τη Νικήτρια ομάδα της κατηγορίας.

Β' Κατηγορία / ΜΙΚΡΕΣ ΟΜΑΔΕΣ - με αριθμό συμμετεχόντων έως και 25 αθλητών /τριών όλων των γυμναστικών αθλημάτων ανεξαρτήτου ηλικίας και μέγιστο χρόνο προγράμματος 5 λεπτά.

Ειδικά βραβεία Β' Κατηγορίας / ΜΙΚΡΕΣ ΟΜΑΔΕΣ :

1. Βραβείο Καλύτερης «Ενδυματολογικής και Αισθητικής παρουσίας»
2. Βραβείο Πρωτοτυπίας - Καινοτομίας / «Ιδιαίτερης κατασκευής»
3. Βραβείο καλύτερης Μουσικής επένδυσης

4. Βραβείο Ομάδας με καλύτερα στοιχεία Ενόργανης Γυμναστικής
 5. Βραβείο Ομάδας με καλύτερα στοιχεία Ρυθμικής Γυμναστικής
 6. Βραβείο Ομάδας με καλύτερα στοιχεία Ακροβατικής Γυμναστικής
 7. Βραβείο Ομάδας με καλύτερα στοιχεία Τραμπολίνo
 8. Βραβείο Ομάδας με καλύτερα στοιχεία Αεροβικής Γυμναστικής, Rope-Skipping.
 9. Βραβείο καλύτερης ομάδας «Απόδοσης θεατρικών στοιχείων»
 10. Βραβείο καλύτερης ομάδας με στοιχεία Χορού
 11. Βραβείο καλύτερης ομάδας με στοιχεία Παρκούρ.
 12. Βραβείο ηλικιακής διαφοροποίησης (4 -99 ετών)
 13. Βραβείο 50+
 14. Βραβείο με σεβασμό στη διαφορετικότητα/Βραβείο ενσωμάτωσης ατόμων διαφορετικών νοητικών και φυσικών ικανοτήτων
 15. Ειδικό βραβείο με προβολή θετικών μηνυμάτων Ζωής και Οικολογικής Συνείδησης.
- Οι χρυσές ομάδες της κατηγορίας Β' θα συμμετέχουν στο Gala.

Α' Κατηγορία /ΜΕΓΑΛΕΣ ΟΜΑΔΕΣ - με αριθμό συμμετεχόντων 26 και άνω αθλητών /τριών όλων των γυμναστικών αθλημάτων ανεξαρτήτου ηλικίας και μέγιστο χρόνο προγράμματος 5 λεπτά.

Ειδικά βραβεία Α' Κατηγορίας /ΜΕΓΑΛΕΣ ΟΜΑΔΕΣ :

1. Βραβείο Καλύτερης «Ενδυματολογικής και Αισθητικής παρουσίας»
 2. Βραβείο Πρωτοτυπίας - Καινοτομίας / «Ιδιαίτερης κατασκευής»
 3. Βραβείο καλύτερης Μουσικής επένδυσης
 4. Βραβείο Ομάδας με καλύτερα στοιχεία Ενόργανης Γυμναστικής
 5. Βραβείο Ομάδας με καλύτερα στοιχεία Ρυθμικής Γυμναστικής
 6. Βραβείο Ομάδας με καλύτερα στοιχεία Ακροβατικής Γυμναστικής
 7. Βραβείο Ομάδας με καλύτερα στοιχεία Τραμπολίνo
 8. Βραβείο Ομάδας με καλύτερα στοιχεία Αεροβικής Γυμναστικής, Rope Skipping.
 9. Βραβείο καλύτερης ομάδας «Απόδοσης θεατρικών στοιχείων»
 10. Βραβείο καλύτερης ομάδας με στοιχεία Χορού
 11. Βραβείο καλύτερης ομάδας με στοιχεία Παρκούρ.
 12. Βραβείο Πολυπληθέστερης Ομάδας
 13. Βραβείο ηλικιακής διαφοροποίησης (4 -99 ετών)
 14. Βραβείο 50+
 15. Βραβείο με σεβασμό στη διαφορετικότητα / Βραβείο ενσωμάτωσης ατόμων διαφορετικών νοητικών και φυσικών ικανοτήτων
 16. Ειδικό βραβείο με προβολή θετικών μηνυμάτων Ζωής και Οικολογικής Συνείδησης
- Οι χρυσές ομάδες της κατηγορίας Α' θα συμμετέχουν στο Gala και θα διαγωνιστούν για την ανάδειξη της Νικήτριας ομάδας της κατηγορίας.

GALA

Όλες οι χρυσές ομάδες, θα συμμετέχουν στο Gala το οποίο θα διεξαχθεί την Κυριακή 19/06/2022

Βραβεία GALA:

- Βραβείο Πολλαπλής Ομαδικής συμμετοχής
- Βραβείο Πρωταθλητών
- Βραβείο Ευ Αγωνίζεσθαι
- Βραβείο Χορηγού
- Βραβείο Νικήτριας ομάδας Ι΄ κατηγορίας
- Βραβείο Νικήτριας ομάδας Β΄ κατηγορίας
- Βραβείο Νικήτριας ομάδας Α΄ κατηγορίας

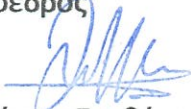
Βραβείο Πρωταθλήτριας ομάδας "HELLAS GYM FOR LIFE CHALLENGE"

Το "HELLAS GYM FESTIVAL" δεν έχει διαγωνιστικό και βαθμολογικό χαρακτήρα.

ΓΕΝΙΚΑ

- Η προσέλευση των ομάδων πρέπει να ολοκληρώνεται 30 λεπτά πριν από την έναρξη του ομίλου τους.
- Οι ομάδες πρέπει να βρίσκονται στην έξοδο για την παρουσίαση του προγράμματος με ευθύνη των προπονητών τους.
- Η εμφάνιση αθλητών και προπονητών πρέπει να είναι αυστηρά αθλητική.
- Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται μόνο ηλεκτρονικά στην σχετική πλατφόρμα της ΕΓΟ που έχει ανακοινωθεί.
- Για τα ειδικά βραβεία θα αποφασίσει η επιτροπή αξιολόγησης. Η ομάδα δεν είναι απαραίτητο να δηλώσει υποψηφιότητα για τα ειδικά βραβεία.
- Σε κάθε ομάδα θα απονέμεται μόνο ένα ειδικό βραβείο.
- Το κάθε πρόγραμμα θα μπορεί να συμμετέχει σε **ΜΙΑ** μόνο από τις παραπάνω κατηγορίες.
- Θα τηρηθούν όλα τα προβλεπόμενα μέτρα ασφαλείας σχετικά με τον covid-19.

Ο Πρόεδρος

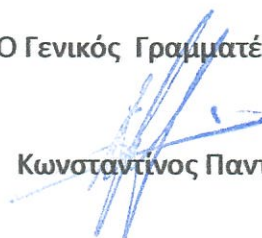


Αθανάσιος Σταθόπουλος

Για την Ε.Γ.Ο.



Ο Γενικός Γραμματέας



Κωνσταντίνος Πανταζής