



**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Α'-Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
(ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ / ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ)**

Θεσσαλονίκη 07-08 Μαΐου 2022
Ε.Α.Κ. Μίκρας, αιθ. "Ι. Μελισσανίδης"

Παρασκευή 06 Μαΐου 2022

κατευθυνόμενη προπόνηση

1. ΟΜΙΛΟΣ WAG

14.00 – 14.20 - ΓΕΝΙΚΟ 20 ΛΕΠΤΑ
14.20 – 15.40 - 20 ΛΕΠΤΑ/ΟΡΓΑΝΟ

2. ΟΜΙΛΟΣ MAG

15.20 – 15.40 - ΓΕΝΙΚΟ 20 ΛΕΠΤΑ
15.40 – 17.40 - 20 ΛΕΠΤΑ/ΟΡΓΑΝΟ

3. ΟΜΙΛΟΣ WAG

17.20 – 17.40 - ΓΕΝΙΚΟ 20 ΛΕΠΤΑ
17.40 – 19.00 - 20 ΛΕΠΤΑ/ΟΡΓΑΝΟ

4. ΟΜΙΛΟΣ WAG

18.40 – 19.00 - ΓΕΝΙΚΟ 20 ΛΕΠΤΑ
19.00 – 20.40 - 20 ΛΕΠΤΑ/ΟΡΓΑΝΟ

ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ

18:30

- Σύμφωνα με την FIG στον αγώνα Νο1 δηλώνονται 5 αθλητές/τριες, αγωνίζονται οι 4 και υπολογίζονται οι 3 καλύτερες βαθμολογίες ανά όργανο.
- Παρακαλούνται τα σωματεία να δηλώσουν στην Τεχνική Σύσκεψη τους 5 αθλητές/τριες που **αγωνίζονται** και τους 4 από αυτούς που **θα αγωνιστούν σε κάθε όργανο**.
- Επίσης παρακαλούνται τα σωματεία να δηλώσουν ποιοι αθλητές/τριες θα εκτελέσουν **2 άλματα** για να έχουν δικαίωμα συμμετοχής στον τελικό του οργάνου

Σάββατο 07 Μαΐου 2022

ΑΓΩΝΑΣ Ι. ΙΙ.

1. ΟΜΙΛΟΣ 08.00 – 11.30 WAG

2. ΟΜΙΛΟΣ 11.10 – 14.40 WAG

3. ΟΜΙΛΟΣ 14.20 – 18.40 MAG

4. ΟΜΙΛΟΣ 18.20 – 21.40 WAG

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Α'-Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
(ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ / ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ)**

Θεσσαλονίκη 07-08 Μαΐου 2022
Ε.Α.Κ. Μίκρας, αιθ. "Ι. Μελισσανίδης"

Κυριακή 08 Μαΐου 2022


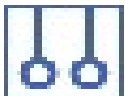



ΑΓΩΝΑΣ ΙΙΙ. ΤΕΛΙΚΟΙ ΟΡΓΑΝΩΝ

11.30 - 12.30 - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

12.30 - 16.30 - ΑΓΩΝΑΣ

16.30 - ΑΠΟΝΟΜΕΣ



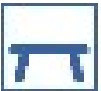
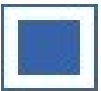
**Α' - Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
ΑΝΔΡΩΝ - ΕΦΗΒΩΝ**

Α.Γ.Ο. ΠΑΤΡΑΣ Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ Ο.Κ.Α. ΑΡΚΑΔΙ Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	(1) (3) (1) (2)	ΑΝΔΡΩΝ ΑΝΔΡΩΝ ΑΝΔΡΩΝ ΑΝΔΡΩΝ	
ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΑΠΑΦΗΣ Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ Ο.Κ.Α. ΑΡΚΑΔΙ Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	(1) (2) (1) (2) (2) (1)	ΑΝΔΡΩΝ ΑΝΔΡΩΝ ΑΝΔΡΩΝ ΕΦΗΒΩΝ ΕΦΗΒΩΝ ΕΦΗΒΩΝ	
Δ.Α.Σ. ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ Γ.Α.Σ. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ Γ.Α.Σ. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ Δ.Α.Σ. ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	(2) (3) (1) (1)	ΑΝΔΡΩΝ ΑΝΔΡΩΝ ΕΦΗΒΩΝ ΕΦΗΒΩΝ	
Α.Γ.Ο. ΠΑΤΡΩΝ Γ.Α.Σ. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(4) (2) (2)	ΑΝΔΡΩΝ ΑΝΔΡΩΝ ΕΦΗΒΩΝ	
Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	(4) (5)	ΑΝΔΡΩΝ ΕΦΗΒΩΝ	
Γ.Σ. ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ Ο.Ε.Γ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ	(3) (4) (2)	ΕΦΗΒΩΝ ΕΦΗΒΩΝ ΕΦΗΒΩΝ	





**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Α' - Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
(ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ / ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ)**

Θεσσαλονίκη 07-08 Μαΐου 2022
Ε.Α.Κ. Μίκρας, αιθ. "Ι. Μελισσανίδης"

**1^{ος} ΟΜΙΛΟΣ
Α' - Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ**

Α.Ο. ΠΟΛΥΓΥΡΟΥ Ο ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ Α.Σ. ΑΡΙΣΤΙΩΝ Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	(4) (3) (1)	ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΦΛΟΓΑ ΑΧΑΡΝΩΝ Δ.Α.Σ. ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ Σ.Κ.Α. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(3) (2) (2)	ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	
Γ.Σ. ΕΥΡΙΠΕΙΟΣ Ο.Κ.Α. ΑΡΚΑΔΙ Μ.Γ.Σ ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ Γ.Ο. ΔΙΑΣ ΘΕΡΜΑΪΚΟΥ Α.Σ. ΙΑΣΩΝ ΒΟΛΟΥ Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	(3) (1) (1) (1) (1) (1) (1)	ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
Α.Σ. ΛΙΟΝΤΑΡΑΚΙΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ Α.Ο. ΚΥΔΩΝ ΧΑΝΙΩΝ Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ Α.Γ.Σ. ΠΡΩΤΕΑΣ ΑΙΓΑΛΕΟ Α.Γ.Σ. ΠΡΟΤΥΠΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΑΠΑΦΗΣ Α.Σ. ΠΥΡΡΟΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(1) (1) (1) (1) (2) (1) (1)	ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	

**2^{ος} ΟΜΙΛΟΣ
Α' - Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ**

Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	(3) (3) (1) (1)	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
Γ.Σ. ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ Γ.Σ. ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ Γ.Σ. ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Α.Γ.Σ. ΝΗΡΕΑΣ Ν. ΠΕΡΑΜΟΥ Ο.Α. ΛΑΥΡΙΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΦΛΟΓΑ ΑΧΑΡΝΩΝ	(2) (1) (1) (2) (1) (1)	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
Γ.Α.Σ. ΠΑΤΡΕΑΣ Γ.Σ. ΑΤΛΑΣ ΠΑΤΡΩΝ Γ.Σ. ΑΤΛΑΣ ΠΑΤΡΩΝ Γ.Ο. ΔΙΑΣ ΘΕΡΜΑΪΚΟΥ Α.Σ.Κ.Α. ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΞΑΝΘΗΣ	(1) (1) (2) (2) (1)	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	
Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	(4) (2) (1)	ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
 ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
 Α'-Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
 (ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ / ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ)

Θεσσαλονίκη 07-08 Μαΐου 2022
 Ε.Α.Κ. Μίκρας, αιθ. "Ι. Μελισσανίδης"

3^{ος} ΟΜΙΛΟΣ
 Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ
 ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΦΛΟΓΑ ΑΧΑΡΝΩΝ Α.Σ. ΙΑΣΩΝ ΒΟΛΟΥ	(5) (3)	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
Α.Σ. ΑΡΙΣΤΙΩΝ Α.Σ. ΛΙΟΝΤΑΡΑΚΙΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	(5) (2)	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
Ο.Ε.Γ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ ΑΘΛ. ΑΚΑΔ. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ 2009 Α.Σ.Κ.Α. ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΞΑΝΘΗΣ	(4) (2) (1)	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
Α.Γ.Σ ΝΗΡΕΑΣ Ν. ΠΕΡΑΜΟΥ Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ Γ.Σ. ΕΥΡΗΠΕΙΟΣ Μ.Γ.Σ ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΑΠΑΦΗΣ Α.Ο. ΠΟΛΥΓΥΡΟΥ Ο ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	(1) (1) (1) (1) (1) (2)	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	