



**Α ΦΑΣΗ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ  
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)  
Α - Γ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ**  
Δημοτικό Κλειστό Γυμναστήριο Λαυρίου, Λαύριο Αττικής  
**28 - 29 Μαΐου 2022**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27 ΜΑΪΟΥ 2022**

❖ Τεχνική Σύσκεψη 18:00

<b>16:00 - 17:00</b>	Ελεύθερη προπόνηση Παγκορασίδων Α Α΄ Ομίλου
<b>17:00 - 18:00</b>	Ελεύθερη προπόνηση Παγκορασίδων Α Β΄ Ομίλου
<b>18:00 - 19:00</b>	Ελεύθερη προπόνηση Παγκορασίδων Β Α΄ Ομίλου
<b>19:00 - 20:00</b>	Ελεύθερη προπόνηση Παγκορασίδων Β Β΄ Ομίλου
<b>20:00 - 21:00</b>	Ελεύθερη προπόνηση Παγκορασίδων Β Γ΄ Ομίλου

**ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΜΑΪΟΥ 2022**

<b>08:30 - 09:30</b>	Προθέρμανση Παγκορασίδων Α Α΄ Ομίλου
<b>09:30 - 11:30</b>	Αγώνας Παγκορασίδων Α Α΄ Ομίλου
<b>11:30 - 12:30</b>	Προθέρμανση Παγκορασίδων Α Β΄ Ομίλου
<b>12:30 - 14:30</b>	Αγώνας Παγκορασίδων Α Β΄ Ομίλου
<b>14:30 - 15:30</b>	Προθέρμανση Παγκορασίδων Β Α΄ Ομίλου
<b>15:30</b>	Απονομές Παγκορασίδων Α
<b>15:45 - 17:45</b>	Αγώνας Παγκορασίδων Β Α΄ Ομίλου
<b>17:45 - 20:30</b>	Ελεύθερη προπόνηση Παμπαίδων Α - Β

**ΚΥΡΙΑΚΗ 29 ΜΑΙΟΥ 2022**

<b>08:30 - 09:30</b>	Προθέρμανση Παγκορασίδων Β Β' Ομίλου
<b>09:30 - 11:30</b>	Αγώνας Παγκορασίδων Β Β' Ομίλου
<b>11:30 - 12:30</b>	Προθέρμανση Παγκορασίδων Β Γ' Ομίλου
<b>12:30 - 14:30</b>	Αγώνας Παγκορασίδων Β Γ' Ομίλου
<b>15:00</b>	Απονομές Παγκορασίδων Β
<b>15:30 - 16:30</b>	Προθέρμανση Παμπαίδων Α - Β
<b>16:30 - 19:00</b>	Αγώνας Παμπαίδων Α - Β
<b>19:30</b>	Απονομές