



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
HELLENIC GYMNASTICS FEDERATION

ΓΡΑΦΕΙΑ: Λ. Κηφισίας 37 - OAKA
Κτίριο EKAE (Πρώην Ξενώνες),
Έναντι Πυροσβεστικού Σταθμού
151 23 Μαρούσι
Τηλ.: 210 98 82 458, 210 98 44 019
Fax: 210 98 87 329

OFFICES: 37 Kifissias Ave. - OAKA
EKAE Building (Former Athletes Guesthouse)
Opposite Fire Station
151 23 Maroussi, Greece
Tel.: 0030210 98 82 458, 0030210 98 44 019
Fax: 0030 210 98 87 329

e-mail: ego@otenet.gr

Αθήνα, 14/04/22
Αρ. πρωτ. 3434

Προς
Ενδιαφερόμενα σωματεία Ρ.Γ.
Πρόεδρο Κριτών Ρ.Γ.

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΚΑΙ ΟΜΑΔΙΚΟΥ-ΑΝΣΑΜΠΛ
Β ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΝΕΑΝΙΔΩΝ)

Από την Ε.Γ.Ο. προκηρύσσεται ο προκριματικός αγώνας Ρυθμικής Γυμναστικής Ατομικού και Ομαδικού-Ανσάμπλ Β κατηγορίας (Νεανίδων). Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με το επικαιροποιημένο υγειονομικό πρωτόκολλο διεξαγωγής αγώνων της Ε.Γ.Ο. και με τους παρακάτω όρους και διατάξεις.

1. ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ

Ο αγώνας θα διεξαχθεί στο Λαύριο Αττικής, στο Κλειστό Γυμναστήριο, στις 06-08 Μαΐου 2022.

2. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

A. Ατομικό:

Οι αθλήτριες θα αγωνισθούν σε ελεύθερα προγράμματα, σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. 2022 – 2024, στα εξής όργανα: Στεφάνι - Μπάλα - Κορύνες – Κορδέλα

B. Ανσάμπλ:

Οι ομάδες θα αγωνισθούν σε ελεύθερα προγράμματα σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. 2022 – 2024 στα εξής όργανα: 5 Σχοινιά / 5 Μπάλες

Τα αγωνιστικά προγράμματα αξιολογούνται σύμφωνα με το Διεθνή κώδικα βαθμολογίας ΡΓ της F.I.G 2022-2024.

3. ΟΡΓΑΝΑ

Τα όργανα ως προς το μέγεθος, το σχήμα και το χρώμα πρέπει να είναι σύμφωνα με το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. Σε περίπτωση χρήσης αντικανονικού οργάνου, θα ισχύσουν οι μειώσεις βαθμολογίας, σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G

4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Δικαιώμα συμμετοχής έχουν αθλήτριες συλλόγων που είναι εγγεγραμμένες στη δύναμη της Ε.Γ.Ο. με έτη γέννησης 2007-2008-2009.
- Οι σύλλογοι τους διαθέτουν την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση στο άθλημα της Ρυθμικής Γυμναστικής.
- Χωρίς αθλητική αναγνώριση δύναται να λάβουν μέρος σύμφωνα με το N 4726/20 άρθρο 3 παράγραφος 1Α «κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή του σε αθλητική ένωση ή ομοσπονδία, το αθλητικό σωματείο μετέχει στην αγωνιστική δραστηριότητα της οικείας ένωσης ή ομοσπονδίας, πλην των πανελληνίων αγώνων και πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων πανελληνίων αγώνων και πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτει ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορεί να αιτηθεί και να λάβει το αργότερο εντός του ίδιου χρονικού διαστήματος. Αν μετά από την παρέλευση δύο (2) ετών από την εγγραφή του το αθλητικό σωματείο δεν έχει λάβει ειδική αθλητική αναγνώριση, διαγράφεται αυτοδικαίως από το μητρώο των μελών της ένωσης ή της

ομοσπονδίας και δε δύναται πλέον να συμμετέχει στις αγωνιστικές διοργανώσεις της αντίστοιχης αθλητικής ένωσης ή ομοσπονδίας».

5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής για το **ΑΤΟΜΙΚΟ** θα γίνονται έως ώρα 23:59 την **Τετάρτη 20/04/2022** μέσω δικτυακής εφαρμογής στην ηλεκτρονική πλατφόρμα www.onlinego.gr («**Συμμετοχή σε αγώνες/διοργανώσεις**») και με τη χρήση των κωδικών πρόσβασης που έχουν χορηγηθεί στους συλλόγους.

Οι δηλώσεις συμμετοχής για το **ΟΜΑΔΙΚΟ-ΑΝΣΑΜΠΛ** θα πρέπει να σταλούν μέχρι την **Τετάρτη 20/04/2022, αποκλειστικά στο ειδικό έντυπο δήλωσης συμμετοχής**, στα γραφεία της Ε.Γ.Ο. με email: ego@otenet.gr). Το έντυπο της δήλωσης είναι διαθέσιμο στην ενότητα **downloads** της επίσημης ιστοσελίδας της Ομοσπονδίας www.ego-gymnastics.gr.

Στις δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να αναφέρεται το έτος γέννησης κάθε αθλήτριας, ο αριθμός δελτίου της, η προπονήτρια καθώς και ο αρχηγός ομάδας του συλλόγου.

Δηλώσεις Συμμετοχής που αποστέλλονται μετά τις **20 Απριλίου 2022**, δε γίνονται δεκτές.

Μετά την ως άνω καταληκτική προθεσμία δε θα είναι δυνατή η πρόσβαση στο σύστημα καθόσον θα τεθεί αυτομάτως εκτός λειτουργίας.

Επίσης, μέχρι την καταληκτική προθεσμία θα πρέπει να αποστέλλεται έγγραφο όπου θα δηλώνονται ποια από τα προγράμματα Ατομικού που θα εκτελεστούν συνολικά από κάθε σύλλογο, θα υπολογίζονται για το Σύνθετο Ομαδικό Νεανίδων.

Απαραίτητη προϋπόθεση:

• Για τη **δήλωση** των αθλητρών είναι η κατοχή κάρτας Α' κατηγορίας, η οποία πρέπει να είναι σε ισχύ για το έτος 2022, ενώ για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται η προσκόμιση θεωρημένης από Γιατρό κάρτας υγείας σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

• Για τη **συμμετοχή** των αθλητρών στον αγώνα είναι ο προληπτικός έλεγχος (**testing**).

- Αθλητές έως και 17 ετών : Self test παρουσία του υπεύθυνου COVID της ομάδας ή του προπονητή την ημέρα του αγώνα.

- Αθλητές 18 ετών και άνω : PCR test 72 ωρών ή Rapid test 48 ωρών .

** Από τους προληπτικούς ελέγχους με τεστ αντιγόνου COVID-19, εξαιρούνται όσοι προσκομίζουν πιστοποιητικό εμβολιασμού ή πιστοποιητικό νόσησης (σε ισχύ).

***Οι μη εμβολιασμένοι προπονητές/τριες, χορογράφοι, αρχηγό/εκπρόσωπος ομάδας, κριτές : PCR 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών.

• Τα PCR tests για αγώνες, ισχύουν για έως και 72 ώρες,και τα Rapid tests για αγώνες, ισχύουν για έως και 48 ώρες. Κατόπιν προκειμένου για συμμετοχή σε αγώνα θα πρέπει η διαδικασία ελέγχου covid19 να επαναληφθεί. Συστήνεται το άμεσο τεστ αντιγόνου να γίνεται την ημέρα του αγώνα ή αν αυτό δεν είναι δυνατόν, το τελευταίο 24ώρο πριν τον αγώνα. Αν υπάρχουν διαδοχικές μέρες αγώνες, π.χ. Παρ-Σαβ-Κυρ, 1 τεστ πριν τον πρώτο αγώνα. Αν οι αγωνιστικές μέρες είναι πάνω από τρεις (3) τότε 1 τεστ ανά τρία (3) 24ωρα.

• Τα Self tests για αγώνες ισχύουν για έως 24 ώρες. Κατόπιν για συμμετοχή σε αγώνα θα πρέπει η διαδικασία ελέγχου covid19 να επαναληφθεί. Τα self-test γίνονται παρουσία του υπεύθυνου της ομάδας τη ημέρα του αγώνα και κατόπιν υποβάλλεται από τον υπεύθυνο της ομάδας στη γραμματεία η σχετική κατάσταση όσων έχουν αρνητικό αποτέλεσμα και μπορούν να αγωνισθούν,

• Θετικό αποτέλεσμα στο self test πρέπει να επιβεβαιώνεται από αντίστοιχο εργαστηριακό τεστ (PCR ή Rapid) και έως ότου γνωστοποιηθεί το αποτέλεσμα του εργαστηριακού ελέγχου ο αθλητής δεν συμμετέχει σε αγώνες ή προπονήσεις.

• Ο προληπτικός έλεγχος (**testing**) των αθλητών και οι προϋποθέσεις εισόδου στις αθλητικές εγκαταστάσεις θα τροποποιούνται σύμφωνα με τις ισχύουσες διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α. σε συνάρτηση με τα επιδημιολογικά δεδομένα.

• Οι κάρτες υγείας καθώς και το αποτέλεσμα των PCR ή rapid ή self test θα παραδίδονται από τον αρχηγό-εκπρόσωπο της ομάδας στη γραμματεία αγώνων, κατά την είσοδο των αθλητριών στο γυμναστήριο, όπου θα συμπληρώνονται και όλα τα απαραίτητα έγγραφα που ορίζονται από το Υγειονομικό Πρωτόκολλο.

• Η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική σε κλειστούς και ανοικτούς χώρους. Εξαιρούνται από τη χρήση μάσκας οι αθλητές κατά τη διάρκεια της άσκησης. Σε κλειστούς χώρους συστήνεται η χρήση διπλής μάσκας ή υψηλής αναπνευστικής προστασίας.

6. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ - ΚΛΗΡΩΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ

Το πρόγραμμα αγώνων καθώς και η κλήρωση των αθλητριών θα σας γνωστοποιηθεί μετά τις **20/04/2022** (τελευταία ημερομηνία δηλώσεων συμμετοχής).

Η κλήρωση των αθλητριών θα πραγματοποιηθεί ηλεκτρονικά στα γραφεία της Ε.Γ.Ο. Οποιαδήποτε διαφοροποίηση-ακύρωση από την αρχική δήλωση συμμετοχής, μετά τη γνωστοποίηση της κλήρωσης των αθλητριών, μπορεί να αποσταλεί με email ego@otenet.gr, το αργότερο έως την **Τετάρτη, 27/04/2022**.

Η σειρά εκτέλεσης των αθλητριών θα αναρτηθεί αμέσως μετά τις όποιες αλλαγές προκύψουν στην επίσημη ιστοσελίδα της Ε.Γ.Ο., οπότε και μπορείτε να εκτυπώσετε για τον αγώνα.

7. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Θα ισχύουν όσα ορίζονται στον Τεχνικό Κανονισμό της FIG και τον Κανονισμό Κριτών Ε.Γ.Ο. Οι ενστάσεις στη βαθμολογία αφορούν στη **Δυσκολία (D)**. Υποβάλλονται από τον αρχηγό ομάδας στη γραμματεία των αγώνων **προφορικά, αμέσως** μετά την ανακοίνωση της βαθμολογίας και γραπτώς, σε διάστημα 4' μετά την προφορική ένσταση. Εάν η ένσταση δεν κατατεθεί γραπτώς μέσα σε 4', η διαδικασία καθίσταται άκυρη.

Επίσης, υπενθυμίζεται ότι στην φόρμα ένστασης θα πρέπει να αναφέρεται η αναμενόμενη βαθμολογία. Ενστάσεις χωρίς αναφορά της αναμενόμενης βαθμολογίας δε θα γίνονται δεκτές.

Εφόσον η βαθμολογία **Δυσκολία (D)** χωρίζεται σε δύο μέρη -**Δυσκολία Σώματος** και **Δυσκολία Οργάνου-**, κάθε μέρος θεωρείται ως ξεχωριστή βαθμολογία και πρέπει να επιλέγεται ξεχωριστά (είτε Δυσκολία Σώματος και Δυσκολία Οργάνου, είτε μόνο Δυσκολία Σώματος είτε μόνο Δυσκολία Οργάνου). Επομένως, εάν κατατεθεί ένσταση για τη βαθμολογία στο ίδιο πρόγραμμα στη Δυσκολία Σώματος και τη Δυσκολία Οργάνου πρέπει να κατατεθούν 2 ενστάσεις σε αντίστοιχες φόρμες. Η Δυσκολία Σώματος θεωρείται ως πρώτη ένσταση, η Δυσκολία Οργάνου ως δεύτερη ένσταση.

Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να κάνει τρεις (3) ενστάσεις στον αγώνα. Για την πρώτη ένσταση καταβάλλει πενήντα ευρώ (50€), για τη δεύτερη ένσταση εκατό ευρώ (100€) και για την τρίτη εκατόν πενήντα ευρώ (150€). Σε περίπτωση που η βαθμολογία παραμένει ίδια ή μειώνεται, η ένσταση δε γίνεται αποδεκτή, τα χρήματα παρακρατούνται από τη διοργανώτρια αρχή, ενώ αν δικαιωθεί τα χρήματα επιστρέφονται. Η δε διαδικασία της υποβολής ξεκινάει και πάλι από το σημείο που ήταν πριν από τη συγκεκριμένη ένσταση. Τα χρήματα των ενστάσεων θα καταβάλλονται μαζί με το έντυπο της ένστασης στη διοργανώτρια αρχή του αγώνα.

8. ΚΑΤΑΤΑΞΗ-ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Σύνθετο ομαδικό Συλλόγων: Οι Σύλλογοι που συμμετέχουν με δύο (2) έως τέσσερις (4) αθλήτριες ατομικού (ένα πρόγραμμα από κάθε όργανο: στεφάνι-μπάλα-κορίνες-κορδέλα) και μια (1) ομάδα (Ανσάμπλ-Ensemble) λαμβάνονται υπόψη στην κατάταξη ομάδας (Σύνθετο Ομαδικό).

Η κατάταξη των ομάδων (Συλλόγων) καθορίζεται με την πρόσθεση των 4 βαθμολογιών (1 στεφάνι-1 μπάλα-1 κορίνι-1 κορδέλα) που λαμβάνονται από τις αθλήτριες Ατομικού συν τις βαθμολογίες των 2 προγραμμάτων της ομάδας Ανσάμπλ -Ensemble.

Η Σύλλογοι με 1-4 αθλήτριες Ατομικού, χωρίς ομάδα Ανσάμπλ-Ensemble, λαμβάνονται υπόψη μόνο στην κατάταξη Ατομικού (Σύνθετο Ατομικό)

Σύνθετο Ομαδικό Ανσάμπλ- Ensemble:

Η κατάταξη των ομάδων προκύπτει με τη πρόσθεση των βαθμολογιών στα δύο προγράμματα Ανσάμπλ

Σύνθετο Ατομικό:

Για το Σύνθετο Ατομικό η κατάταξη προκύπτει από το άθροισμα των βαθμολογιών των τεσσάρων (4) οργάνων (Στεφάνι - Μπάλα - Κορίνες - Κορδέλα).

Οι 24 πρώτες αθλήτριες και 2 αθλήτριες το περισσότερο από κάθε σύλλογο προκρίνονται στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα. Στη κατάταξη λαμβάνονται υπόψη οι 3 καλύτερες βαθμολογίες από τα 4 όργανα.

Απονομές:

Απονομές θα γίνουν για τις 3 πρώτες θέσεις:

1. Σύνθετο ομαδικό Συλλόγων
2. Σύνθετο Ομαδικό Ανσάμπλ- Ensemble
3. Σύνθετο Ατομικό

9. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΑΠΟΝΟΜΩΝ - ΘΕΑΤΩΝ

Τελετές Απονομών: Θα γίνονται με μια προσαρμογή και οι αθλητές να παραλαμβάνουν οι ίδιοι τα μετάλλια τους από ένα τραπέζι, χωρίς επαφή, χωρίς συνωστισμό. Επίσης τα δυτλώματα θα παραλαμβάνει ο αρχηγός-εκπρόσωπος της Ομάδας του σωματείου μαζί με τις κάρτες υγείας των αθλητριών, μετά το πέρας των αγώνων.

Θεατές: Επιτρέπεται η παρουσία θεατών σε αγώνες ατομικών και ομαδικών αθλημάτων, σε ανοικτές και κλειστές αθλητικές εγκαταστάσεις, με πληρότητα έως 100% της χωρητικότητας.

Τα παραπάνω ισχύουν μόνο για πλήρως εμβολιασμένους θεατές και έως 5% του μέγιστου επιτρεπτού αριθμού θεατών για μη εμβολιασμένους ανήλικους έως και 17 ετών.

Οι ανήλικοι 13 έως και 17 ετών προσκομίζουν PCR test 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών.

Οι ανήλικοι έως και 12 ετών επιτρέπεται να εισέρχονται και με επίδειξη αρνητικού self test που έχει διενεργηθεί την ημέρα του αγώνα.

Η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική καθ' όλη την διάρκεια παραμονής στο γήπεδο.

Όπου αναφέρονται εμβολιασμένοι εννοούνται και όσοι διαθέτουν πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ.

10. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

Το κόστος συμμετοχής βαρύνει τα σωματεία, 10€ ανά πρόγραμμα, ανά αθλήτρια για το Ατομικό και 80€ ανά ομάδα για το Ομαδικό-Ανσαμπλ.

Η πληρωμή μπορεί να γίνει έως την Δευτέρα, 02/05/2022, ώρα 15:00, και μόνον με κατάθεση στο λογαριασμό που διατηρεί η Ομοσπονδία, ΕΤΕ ΑΕ με αριθμό 080/480776-66 και IBAN GR 7101100800000008048077666.

Αθλήτριες σωματείων που δεν έχουν εκπληρώσει την ως άνω οικονομική υποχρέωση, δε θα λάβουν μέρος στον αγώνα.

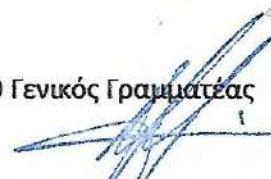
Δε θα είναι δυνατή η πληρωμή την ημέρα του αγώνα.

Για την Ε.Γ.Ο.

Ο Πρόεδρος


Αθανάσιος Σταθόπουλος



Ο Γενικός Γραμματέας


Κωνσταντίνος Πανταζής