

**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ
Α-Β-Γ-Δ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΚΑΙ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΕΠΙΠΕΔΩΝ 1-4
Γ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΡΟΪΤΙΚΩΝ - ΠΑΤΡΑ
20 ΜΑΡΤΙΟΥ 2022**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΑ

ΚΥΡΙΑΚΗ 20 ΜΑΡΤΙΟΥ ΑΓΩΝΑΣ			
9:00	11:00	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ	
		ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ	ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΑΓΩΝΑ
			ΔΙΠΛΟ ΜΙΝΙΤΡΑΜΠ
11:00	11:15	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β	
11:15	11:30	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β
11:30	11:50	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ ΠΑΙΔΕΣ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α
11:50	12:10	ΝΕΑΝΙΔΕΣ ΕΦΗΒΟΙ	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ ΠΑΙΔΕΣ
12:10	12:30	ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΑΝΤΡΕΣ	ΝΕΑΝΙΔΕΣ ΕΦΗΒΟΙ
12:30	12:45		ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΑΝΤΡΕΣ
12:45	13:00		ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β
13:00	13:15	ΕΠΙΠΕΔΟ 1 ΕΠΙΠΕΔΟ 2	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α
13:15	13:30	ΕΠΙΠΕΔΟ 3 ΕΠΙΠΕΔΟ 4	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ ΠΑΙΔΕΣ
13:30	13:45		ΕΠΙΠΕΔΟ 3 ΕΠΙΠΕΔΟ 4 ΝΕΑΝΙΔΕΣ ΕΦΗΒΟΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΑΝΤΡΕΣ
13:45	14:00		ΕΠΙΠΕΔΟ 1 ΕΠΙΠΕΔΟ 2 ΕΠΙΠΕΔΟ 3 ΕΠΙΠΕΔΟ 4
14:00	14:30	ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΕΠΙΠΕΔΩΝ 1-4	