

**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ
Α-Β-Γ-Δ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΚΑΙ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΕΠΙΠΕΔΩΝ 1-4
Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΚΑΛΑΜΠΑΚΑΣ "ΒΛΑΧΑΒΕΙΟ"
2-3 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2022**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΓΩΝΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 1 ΑΠΡΙΛΙΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Δ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ)				
		ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ	ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΑΓΩΝΑ	ΔΙΠΛΟ ΜΙΝΙΤΡΑΜΠ
15:00	15:45	Γ.Ε. ΚΑΛΑΜΠΑΚΑΣ Γ.Ε. ΤΡΙΚΑΛΩΝ	ΑΧΙΛΛΕΥΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ Γ.Σ. ΕΡΜΗΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	
15:45	16:30	ΑΧΙΛΛΕΥΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ Γ.Σ. ΕΡΜΗΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	Γ.Ε. ΚΑΛΑΜΠΑΚΑΣ Γ.Ε. ΤΡΙΚΑΛΩΝ	
16:30	17:15	Α.Ε.Σ. ΧΑΡΑΥΓΗ		
17:15	18:00	Α.Μ.Σ. ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΚΑΜΠΑΝΗ Γ.Ο. ΑΙΑΣ ΘΕΡΜΑΙΚΟΥ Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	Α.Ε.Σ. ΧΑΡΑΥΓΗ Α.Ο. ΠΑΛΜΟΣ ΚΑΒΑΛΑΣ Γ.Ο. ΚΕΡΚΥΡΑΣ	
18:00	18:45	Α.Ο. ΠΑΛΜΟΣ ΚΑΒΑΛΑΣ Γ.Ο. ΚΕΡΚΥΡΑΣ	Α.Μ.Σ. ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΚΑΜΠΑΝΗ Γ.Ο. ΑΙΑΣ ΘΕΡΜΑΙΚΟΥ Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	
18:45	19:30	Α.Ο. ΠΟΛΥΓΥΡΟΥ Ο ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ Γ.Ο. ΚΑΒΑΛΑΣ - ΙΚΑΡΟΙ Ε.Γ.ΑΚ. ΖΕΥΣ ΣΥΚΕΩΝ	Α.Σ. ΞΑΝΘΗΣ ΕΡΑΤΩ Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	
19:30	20:15	Α.Σ. ΞΑΝΘΗΣ ΕΡΑΤΩ Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	Α.Ο. ΠΟΛΥΓΥΡΟΥ Ο ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ Γ.Ο. ΚΑΒΑΛΑΣ - ΙΚΑΡΟΙ	



ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ
Α-Β-Γ-Δ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΚΑΙ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΕΠΙΠΕΔΩΝ 1-4
Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΚΑΛΑΜΠΑΚΑΣ "ΒΛΑΧΑΒΕΙΟ"
2-3 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2022

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΓΩΝΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 2 ΑΠΡΙΛΙΟΥ		
ΑΓΩΝΑΣ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Δ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ) ΚΑΙ ΕΠΙΠΕΔΩΝ 1-4		
ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ	ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΑΓΩΝΑ	ΔΙΠΛΟ ΜΙΝΙΤΡΑΜΠ
8:45 9:15	Προθέρμανση 1ου γκρουπ	
9:15 10:00	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β - 1ο γκρουπ	
10:00 10:45	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β - 2ο γκρουπ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β - 1ο γκρουπ
10:45 11:30	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β - 2ο γκρουπ
11:30 12:15	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α - 1ο γκρουπ	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β
12:15 13:00	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α - 2ο γκρουπ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α - 1ο γκρουπ
13:00 13:45	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α - 2ο γκρουπ
13:45 14:30		ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α
14:30 15:00		ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β - 1ο γκρουπ
15:00 15:30		ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β - 2ο γκρουπ
15:30 16:00		ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β
16:00 16:30	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ1 + ΕΠ2	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α - 1ο γκρουπ
16:30 17:00	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ3 + ΕΠ4	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α - 2ο γκρουπ
17:00 17:30		ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α
17:30 18:00		ΌΛΑ ΤΑ ΕΠΙΠΕΔΑ
18:00 18:30	ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΑΓΩΝΑ ΕΠΙΠΕΔΩΝ	

ΣΑΒΒΑΤΟ 2 ΑΠΡΙΛΙΟΥ		
ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ Α-Β-Γ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (ΑΝΤΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)		
ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ	ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΑΓΩΝΑ	ΔΙΠΛΟ ΜΙΝΙΤΡΑΜΠ
18:30 19:15	Α.Μ.Σ. ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΚΑΜΠΑΝΗ Α.Ο. ΠΑΛΜΟΣ ΚΑΒΑΛΑΣ Α.Ε.Σ. ΧΑΡΑΥΓΗ	Γ.Ο. ΚΑΒΑΛΑΣ - ΙΚΑΡΟΙ Γ.Ο. ΑΙΑΣ ΘΕΡΜΑΙΚΟΥ Γ.Ο. ΚΕΡΚΥΡΑΣ Α.Ο. ΠΟΛΥΓΥΡΟΥ Ο ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ
19:15 20:00	Γ.Ο. ΚΑΒΑΛΑΣ - ΙΚΑΡΟΙ Γ.Ο. ΑΙΑΣ ΘΕΡΜΑΙΚΟΥ Γ.Ο. ΚΕΡΚΥΡΑΣ Α.Ο. ΠΟΛΥΓΥΡΟΥ Ο ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	Α.Ο. ΠΑΛΜΟΣ ΚΑΒΑΛΑΣ Α.Ε.Σ. ΧΑΡΑΥΓΗ
20:00 20:45	Α.Σ. ΞΑΝΘΗΣ ΕΡΑΤΩ ΑΧΙΛΛΕΥΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ Ε.Γ.ΑΚ. ΖΕΥΣ ΣΥΚΕΩΝ	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ Γ.Ε. ΤΡΙΚΑΛΩΝ Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ
20:45 21:30	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ Γ.Ε. ΤΡΙΚΑΛΩΝ Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	Α.Σ. ΞΑΝΘΗΣ ΕΡΑΤΩ ΑΧΙΛΛΕΥΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ



ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ
Α-Β-Γ-Δ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΚΑΙ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΕΠΙΠΕΔΩΝ 1-4
Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΚΑΛΑΜΠΑΚΑΣ "ΒΛΑΧΑΒΕΙΟ"
2-3 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2022

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΓΩΝΑ

ΚΥΡΙΑΚΗ 3 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

		ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ	ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΑΓΩΝΑ	ΔΙΠΛΟ ΜΙΝΙΤΡΑΜΠ
9:00	9:30	Προθέρμανση 1ου γκρουπ		
9:30	10:00	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ - 1ο γκρουπ		
10:00	10:30	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ - 2ο γκρουπ	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ - 1ο γκρουπ	
10:30	11:00	ΠΑΙΔΕΣ	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ - 2ο γκρουπ	
11:00	11:30	ΝΕΑΝΙΔΕΣ - ΕΦΗΒΟΙ	ΠΑΙΔΕΣ	
11:30	12:00	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	ΝΕΑΝΙΔΕΣ - ΕΦΗΒΟΙ	
12:00	12:30	ΑΝΤΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
12:30	13:00		ΑΝΤΡΕΣ	
13:00	13:45			ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ
13:45	14:30			ΠΑΙΔΕΣ - ΝΕΑΝΙΔΕΣ - ΕΦΗΒΟΙ
14:30	15:15			ΓΥΝΑΙΚΕΣ - ΑΝΤΡΕΣ