



ΓΡΑΦΕΙΑ: Λ. Κηφισίας 37 - ΟΑΚΑ
Κτίριο ΕΚΑΕ (Πρώην Ξενώνες),
Έναντι Πυροσβεστικού Σταθμού
151 23 Μαρούσι
Τηλ.: 210 98 82 458, 210 98 44 019
Fax: 210 98 87 329

OFFICES: 37 Kifissias Ave. - ΟΑΚΑ
ΕΚΑΕ Building (Former Athletes Guesthouse)
Opposite Fire Station
151 23 Maroussi, Greece
Tel.: 0030210 98 82 458, 0030210 98 44 019
Fax: 0030 210 98 87 329

e-mail: ego@otenet.gr

Αθήνα, 04/03/2022
αρ. πρωτ. 1603

Προς
Ενδιαφερόμενα σωματεία Ρ.Γ.
Πρόεδρο Κριτών Ρ.Γ.

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥ ΑΓΩΝΑ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΟΜΑΔΙΚΟΥ (ENSEMBLE)
A ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΓΥΝΑΙΚΩΝ)
B ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

Από την Ε.Γ.Ο. προκηρύσσεται ο περιφερειακός αγώνας Ρυθμικής Γυμναστικής ΟΜΑΔΙΚΟΥ (ENSEMBLE) Συλλόγων Α κατηγορίας (γυναικών) Β Περιφέρειας. Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με το επικαιροποιημένο υγειονομικό πρωτόκολλο διεξαγωγής αγώνων της Ε.Γ.Ο. και με τους παρακάτω όρους και διατάξεις.

1. ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στη Θεσσαλονίκη, στο Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας, αίθουσα «Ι. Μελισσανίδης», την **Τρίτη, 15 Μαρτίου 2022.**

2. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Οι ομάδες θα αγωνισθούν σε ελεύθερα προγράμματα σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. 2017 – 2021 στα εξής όργανα ανά κατηγορία::

Γυναίκες: 5 ΣΤΕΦΑΝΙΑ / 3 ΚΟΡΔΕΛΕΣ + 2 ΜΠΑΛΕΣ

3. ΟΡΓΑΝΑ

Τα όργανα ως προς το μέγεθος, το σχήμα και το χρώμα πρέπει να είναι σύμφωνα με το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. Σε περίπτωση χρήσης αντικανονικού οργάνου, θα ισχύσουν οι μειώσεις βαθμολογίας, σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G.

4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλήτριες συλλόγων που είναι εγγεγραμμένες στη δύναμη της Ε.Γ.Ο. με έτος γέννησης 2006 και νωρίτερα
- Οι σύλλογοι τους διαθέτουν την **Ειδική Αθλητική Αναγνώριση** στο άθλημα της Ρυθμικής Γυμναστικής.
- Χωρίς αθλητική αναγνώριση δύναται να λάβουν μέρος σύμφωνα με το Ν 4726/20 άρθρο 3 παράγραφος 1Α «κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή του σε αθλητική ένωση ή ομοσπονδία, το αθλητικό σωματείο μετέχει στην αγωνιστική δραστηριότητα της οικείας ένωσης ή ομοσπονδίας, πλην των πανελληνίων αγώνων και πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων πανελληνίων αγώνων και πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτει ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορεί να αιτηθεί και να λάβει το αργότερο εντός του ίδιου χρονικού διαστήματος. Αν μετά από την παρέλευση δύο (2) ετών από την εγγραφή του το αθλητικό σωματείο δεν έχει λάβει ειδική αθλητική αναγνώριση, διαγράφεται αυτοδικαίως από το μητρώο των μελών της ένωσης ή της ομοσπονδίας και δε δύναται πλέον να συμμετέχει στις αγωνιστικές διοργανώσεις της αντίστοιχης αθλητικής ένωσης ή ομοσπονδίας».

Α' κατηγορία - ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Κάθε σωματείο μπορεί να συμμετέχει με πέντε (5) ή έξι (6) αθλήτριες. Σε περίπτωση έξι (6) αθλητριών και οι 6 αθλήτριες πρέπει να συμμετέχουν τουλάχιστον σε ένα πρόγραμμα. Κάθε πρόγραμμα πρέπει να εκτελείται από 5 αθλήτριες. Μια ομάδα που αποτελείται από διαφορετικό αριθμό αθλητριών δεν είναι αποδεκτή. Κάθε σωματείο πρέπει να παρουσιάσει στον αγώνα δύο διαφορετικά προγράμματα. Ένα πρέπει να εκτελείται με **5 στεφάνια** και ένα με δύο διαφορετικά όργανα (**3 κορδέλες + 2 μπάλες**).

Η κατάταξη καθορίζεται από τη συνολική βαθμολογία που λαμβάνεται και στα 2 προγράμματα.

Ο αγώνας αξιολογείται σύμφωνα με το Διεθνή κώδικα βαθμολογίας ΡΓ της F.I.G.

5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής, θα πρέπει να σταλούν μέχρι την **Πέμπτη 10/03/2022, αποκλειστικά** στο ειδικό έντυπο **δήλωσης συμμετοχής**, στα γραφεία της Ε.Γ.Ο. με email: ego@otenet.gr). Το έντυπο της δήλωσης είναι διαθέσιμο στην ενότητα downloads της επίσημης ιστοσελίδας της Ομοσπονδίας www.ego-gymnastics.gr.

Στις δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να αναφέρεται το έτος γέννησης κάθε αθλήτριας, ο αριθμός δελτίου της, η προπονήτρια καθώς και ο αρχηγός ομάδας του συλλόγου.

Δηλώσεις Συμμετοχής που αποστέλλονται μετά τις 10 Μαρτίου 2022, δε γίνονται δεκτές.

Απαραίτητη προϋπόθεση:

- Για τη **δήλωση** των αθλητριών είναι η κατοχή κάρτας Α' κατηγορίας, η οποία πρέπει να είναι σε ισχύ για το έτος **2022**, ενώ για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται η προσκόμιση θεωρημένης από Γιατρό κάρτας υγείας σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.
- Για τη **συμμετοχή** των αθλητριών στον αγώνα είναι ο **προληπτικός έλεγχος (testing)**.
- **Αθλητές έως και 17 ετών** : Self test παρουσία του υπεύθυνου COVID της ομάδας ή του προπονητή την ημέρα του αγώνα.
- **Αθλητές 18 ετών και άνω** : PCR test 72 ωρών ή Rapid test 48 ωρών .
- ** Από τους προληπτικούς ελέγχους με τεστ αντιγόνου COVID-19, εξαιρούνται όσοι προσκομίζουν πιστοποιητικό εμβολιασμού ή πιστοποιητικό νόσησης (σε ισχύ).
- ***Οι μη εμβολιασμένοι προπονητές/τριες, χορογράφοι, αρχηγό/εκπρόσωπος ομάδας, κριτές : PCR 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών.
- Τα PCR tests για αγώνες, ισχύουν για έως και 72 ώρες, και τα Rapid tests για αγώνες, ισχύουν για έως και 48 ώρες. Κατόπιν προκειμένου για συμμετοχή σε αγώνα θα πρέπει η διαδικασία ελέγχου covid19 να επαναληφθεί. Συστήνεται το άμεσο τεστ αντιγόνου να γίνεται την ημέρα του αγώνα ή αν αυτό δεν είναι δυνατόν, το τελευταίο 24ώρο πριν τον αγώνα. Αν υπάρχουν διαδοχικές μέρες αγώνες, π.χ. Παρ-Σαβ-Κυρ, 1 τεστ πριν τον πρώτο αγώνα. Αν οι αγωνιστικές μέρες είναι πάνω από τρεις (3) τότε 1 τεστ ανά τρία (3) 24ωρα.
- Τα Self tests για αγώνες ισχύουν για έως 24 ώρες. Κατόπιν για συμμετοχή σε αγώνα θα πρέπει η διαδικασία ελέγχου covid19 να επαναληφθεί. Τα self-test γίνονται παρουσία του υπεύθυνου της ομάδας τη ημέρα του αγώνα και κατόπιν υποβάλλεται από τον υπεύθυνο της ομάδας στη γραμματεία η σχετική κατάσταση όσων έχουν αρνητικό αποτέλεσμα και μπορούν να αγωνισθούν,
- Θετικό αποτέλεσμα στο self test πρέπει να επιβεβαιώνεται από αντίστοιχο εργαστηριακό τεστ (PCR ή Rapid) και έως ότου γνωστοποιηθεί το αποτέλεσμα του εργαστηριακού ελέγχου ο αθλητής δεν συμμετέχει σε αγώνες ή προπονήσεις.
- Ο προληπτικός έλεγχος (testing) των αθλητών και οι προϋποθέσεις εισόδου στις αθλητικές εγκαταστάσεις θα τροποποιούνται σύμφωνα με τις ισχύουσες διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α. σε συνάρτηση με τα επιδημιολογικά δεδομένα.
- Οι **κάρτες υγείας** καθώς και το αποτέλεσμα των **PCR ή rapid ή self test** θα παραδίδονται από τον αρχηγό-εκπρόσωπο της ομάδας στη γραμματεία αγώνων, κατά την είσοδο των αθλητριών στο γυμναστήριο, όπου θα συμπληρώνονται και όλα τα απαραίτητα έγγραφα που ορίζονται από το Υγειονομικό Πρωτόκολλο.
- Η **χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική σε κλειστούς και ανοικτούς χώρους**. Εξαιρούνται από τη χρήση μάσκας οι αθλητές κατά τη διάρκεια της άσκησης. Σε κλειστούς χώρους συστήνεται η χρήση διπλής μάσκας ή υψηλής αναπνευστικής προστασίας.

6. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ - ΚΛΗΡΩΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ

Το πρόγραμμα αγώνων καθώς και η κλήρωση των αθλητριών θα σας γνωστοποιηθεί μετά τις **10/03/2022** (τελευταία ημερομηνία δηλώσεων συμμετοχής).

Η κλήρωση των αθλητριών θα πραγματοποιηθεί ηλεκτρονικά στα γραφεία της Ε.Γ.Ο. Οποιαδήποτε διαφοροποίηση-ακύρωση από την αρχική δήλωση συμμετοχής, μετά τη γνωστοποίηση της κλήρωσης των

αθλητριών, μπορεί να αποσταλεί με email ego@otenet.gr, το αργότερο έως την Παρασκευή 11/03/2022 και ώρα 15:00.

Η σειρά εκτέλεσης των αθλητριών θα αναρτηθεί αμέσως μετά τις όποιες αλλαγές προκύψουν στην επίσημη ιστοσελίδα της Ε.Γ.Ο., οπότε και μπορείτε να εκτυπώσετε για τον αγώνα.

7. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Θα ισχύουν όσα ορίζονται στον Τεχνικό Κανονισμό της FIG και τον Κανονισμό Κριτών Ε.Γ.Ο. Οι ενστάσεις στη βαθμολογία αφορούν στη **Δυσκολία (D)**. Υποβάλλονται από τον αρχηγό ομάδας στη γραμματεία των αγώνων προφορικά, αμέσως μετά την ανακοίνωση της βαθμολογίας και γραφπώς, σε διάστημα 4' μετά την προφορική ένσταση. Εάν η ένσταση δεν κατατεθεί γραπτώς μέσα σε 4', η διαδικασία καθίσταται άκυρη.

Επίσης, υπενθυμίζεται ότι στην φόρμα ένστασης θα πρέπει να αναφέρεται η αναμενόμενη βαθμολογία. Ενστάσεις χωρίς αναφορά της αναμενόμενης βαθμολογίας δε θα γίνονται δεκτές.

Εφόσον η βαθμολογία **Δυσκολία (D)** χωρίζεται σε δύο μέρη -**Δυσκολία Σώματος** και **Δυσκολία Οργάνου**-, κάθε μέρος θεωρείται ως ξεχωριστή βαθμολογία και πρέπει να επιλέγεται ξεχωριστά (είτε Δυσκολία Σώματος και Δυσκολία Οργάνου, είτε μόνο Δυσκολία Σώματος είτε μόνο Δυσκολία Οργάνου). Επομένως, εάν κατατεθεί ένσταση για τη βαθμολογία στο ίδιο πρόγραμμα στη Δυσκολία Σώματος και τη Δυσκολία Οργάνου πρέπει να κατατεθούν 2 ενστάσεις σε αντίστοιχες φόρμες. Η Δυσκολία Σώματος θεωρείται ως πρώτη ένσταση, η Δυσκολία Οργάνου ως δεύτερη ένσταση.

Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να κάνει τρεις (3) ενστάσεις στον αγώνα. Για την πρώτη ένσταση καταβάλλει πενήντα ευρώ (50€), για τη δεύτερη ένσταση εκατό ευρώ (100€) και για την τρίτη εκατόν πενήντα ευρώ (150€).

Σε περίπτωση που η βαθμολογία παραμένει ίδια ή μειώνεται, η ένσταση δε γίνεται αποδεκτή, τα χρήματα παρακρατούνται από τη διοργανώτρια αρχή, ενώ αν δικαιωθεί τα χρήματα επιστρέφονται. Η δε διαδικασία της υποβολής ξεκινάει και πάλι από το σημείο που ήταν πριν από τη συγκεκριμένη ένσταση. Τα χρήματα των ενστάσεων θα καταβάλλονται μαζί με το έντυπο της ένστασης στη διοργανώτρια αρχή του αγώνα.

8. ΑΠΟΝΟΜΕΣ - ΘΕΑΤΕΣ

Σύμφωνα με το ισχύον υγειονομικό πρωτόκολλο.

Τελετές Απονομών: Θα γίνονται με μια προσαρμογή και οι αθλητές να παραλαμβάνουν οι ίδιοι τα μετάλλια τους από ένα τραπέζι, χωρίς επαφή, χωρίς συνωστισμό. Επίσης τα διπλώματα θα παραλαμβάνει ο αρχηγός-εκπρόσωπος της Ομάδας του σωματείου μαζί με τις κάρτες υγείας των αθλητριών, μετά το πέρας των αγώνων.

Θεατές: Επιτρέπεται η παρουσία θεατών στις εξέδρες σε προπονήσεις ατομικών και ομαδικών ερασιτεχνικών αθλημάτων σε κλειστές αθλητικές εγκαταστάσεις με τις εξής προϋποθέσεις:

α) να είναι πλήρως εμβολιασμένοι ή νοσήσαντες, με πιστοποιητικό σε ισχύ.

β) να φορούν υποχρεωτικά μάσκα καθ' όλη τη διάρκεια παραμονής στις εξέδρες,

γ) με τήρηση απόστασης ενάμισι (1,5) μέτρου μεταξύ των ατόμων [ένα (1) άτομο ανά 2 τ.μ.].

δ) να μην υπερβαίνει η πληρότητα της χωρητικότητας των εξεδρών το 50%.

Οι θεατές μπορούν να συνοδεύουν και ανήλικους ηλικίας 4 έως και 11 ετών κατόπιν πραγματοποίησης αρνητικού self-test, και ανήλικους 12 ετών και άνω, κατόπιν πραγματοποίησης αρνητικού PCR 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών.

10. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

Το κόστος συμμετοχής βαρύνει τα σωματεία, είναι 80€ ανά σωματείο.

Η πληρωμή μπορεί να γίνει έως την Παρασκευή, 11/03/2022, ώρα 15:00 και μόνον με κατάθεση στο λογαριασμό που διατηρεί η Ομοσπονδία, ΕΤΕ ΑΕ με αριθμό 080/480776-66 και IBAN GR 7101100800000008048077666.

Σωματεία που δεν έχουν εκπληρώσει την ως άνω οικονομική υποχρέωση, δε θα λάβουν μέρος στον αγώνα.

Δε θα είναι δυνατή η πληρωμή την ημέρα του αγώνα.

Ο Πρόεδρος


Αθανάσιος Σταθόπουλος



Ο Γενικός Γραμματέας


Κωνσταντίνος Πανταζής