



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
HELLENIC GYMNASTICS FEDERATION

ΓΡΑΦΕΙΑ: Λ. Κηφισίας 37 - OAKA
Κτίριο EKAЕ (Πρώην Ξενώνες),
Έναντι Πυροσβεστικού Σταθμού

151 23 Μαρούσι

Τηλ.: 210 98 82 458, 210 98 44 019

Fax: 210 98 87 329

OFFICES: 37 Kifissias Ave. - OAKA

EKAЕ Building (Former Athletes Guesthouse)

Opposite Fire Station

151 23 Maroussi, Greece

Tel.: 0030210 98 82 458, 0030210 98 44 019

Fax: 0030 210 98 87 329

e-mail: ego@otenet.gr

Αθήνα, 30/03/22
Αρ. Πρωτ. 2510

Προς

Ενδιαφερόμενα σωματεία Ρ.Γ.

Πρόεδρο Κριτών Ρ.Γ.

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
ΟΜΑΔΙΚΟΥ-ENSEMBLE
Α – Β – Γ – Δ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
Γ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

Από την Ε.Γ.Ο. προκηρύσσονται τα περιφερειακά πρωταθλήματα Ρυθμικής Γυμναστικής Ομαδικού-Ensemble A-B-Γ-Δ κατηγοριών (Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων) Γ Περιφέρειας. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το επικαιροποιημένο υγειονομικό πρωτόκολλο διεξαγωγής αγώνων της Ε.Γ.Ο. και με τους παρακάτω όρους και διατάξεις.

1. ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στην Πάτρα, στο Κλειστό Γυμναστήριο Ροΐτικων, στις 08-10 Απριλίου 2022.

2. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Οι αθλήτριες θα αγωνισθούν σε ελεύθερα προγράμματα, σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. 2022 - 2024, στα εξής όργανα:

ΓΥΝΑΙΚΕΣ: 5 Στεφάνια / 3 Κορδέλες + 2 Μπάλα

ΝΕΑΝΙΔΕΣ: 5 Σχοινιά - 5 Μπάλες

ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ: 5 Σχοινιά

ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ: 5 Στεφάνια

3. ΟΡΓΑΝΑ

Τα όργανα ως προς το μέγεθος, το σχήμα και το χρώμα πρέπει να είναι σύμφωνα με το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. Σε περύπτωση χρήσης αντικανονικού οργάνου, θα ισχύσουν οι μειώσεις βαθμολογίας, σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G.

4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλήτριες συλλόγων που είναι εγγεγραμμένες στη δύναμη της Ε.Γ.Ο. με έτος γέννησης ανά κατηγορία:

ΓΥΝΑΙΚΕΣ: 2006 και νωρίτερα

ΝΕΑΝΙΔΕΣ: 2007-2008-2009

ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ: 2010-2011

ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ: 2012-2013

- Οι σύλλογοι τους διαθέτουν την **Ειδική Αθλητική Αναγνώριση** στο άθλημα της Ρυθμικής Γυμναστικής.

- Χωρίς αθλητική αναγνώριση δύναται να λάβουν μέρος σύμφωνα με το N 4726/20 άρθρο 3 παράγραφος 1Α «κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή του σε αθλητική ένωση ή ομοσπονδία, το αθλητικό σωματείο μετέχει στην αγωνιστική δραστηριότητα της οικείας ένωσης ή ομοσπονδίας, πλην των πανελλήνιων αγώνων και

πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων πανελλήνιων αγώνων και πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτει ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορεί να αιτηθεί και να λάβει το αργότερο εντός του ίδιου χρονικού διαστήματος. Αν μετά από την παρέλευση δύο (2) ετών από την εγγραφή του το αθλητικό σωματείο δεν έχει λάβει ειδική αθλητική αναγνώριση, διαγράφεται αυτοδικαίως από το μητρώο των μελών της ένωσης ή της ομοσπονδίας και δε δύναται πλέον να συμμετέχει στις αγωνιστικές διοργανώσεις της αντίστοιχης αθλητικής ένωσης ή ομοσπονδίας».

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

- Κάθε Σύλλογος που συμμετέχει στον αγώνα παρουσιάζει δύο διαφορετικά προγράμματα. Ένα πρόγραμμα πρέπει να εκτελείται με τον ίδιο τύπο οργάνων και ένα πρόγραμμα με δύο τύπους οργάνων σύμφωνα με το πρόγραμμα οργάνων που ισχύει βάσει των κανονισμών της FIG.
- Η Κατάταξη του Γενικού αγώνα Σύνθετου Ομαδικού (All-Around) καθορίζεται προσθέτοντας τις βαθμολογίες των δύο (2) προγραμμάτων του Γενικού αγώνα.

ΝΕΑΝΙΔΕΣ

- Κάθε Σύλλογος που συμμετέχει στον αγώνα παρουσιάζει δύο προγράμματα με διαφορετικούς τύπους οργάνων σύμφωνα με το πρόγραμμα οργάνων που ισχύει βάσει των κανονισμών της FIG.
- Η Κατάταξη του Γενικού αγώνα Σύνθετου Ομαδικού-Ensemble (All-Around) καθορίζεται προσθέτοντας τις βαθμολογίες των 2 προγραμμάτων του Γενικού αγώνα.

ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ

- Κάθε Σύλλογος μπορεί να συμμετέχει είτε με μία (1) είτε με δύο (2) ομάδες με διαφορετικές αθλήτριες σε κάθε ομάδα. Κάθε πρόγραμμα πρέπει να εκτελείται από 5 αθλήτριες. Μια ομάδα που αποτελείται από διαφορετικό αριθμό αθλήτριών δεν είναι αποδεκτή.

Οι ομάδες πρέπει να εκτελέσουν στον αγώνα δύο παρουσιάσεις του ίδιου προγράμματος με ένα όργανο (η επιλογή του οργάνου αποφασίζεται από την Τ.Ε). Όλες οι αθλήτριες πρέπει να συμμετάσχουν σε ένα τουλάχιστον πρόγραμμα.

ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ

- Κάθε Σύλλογος μπορεί να συμμετέχει είτε με μία (1) είτε με δύο (2) ομάδες με διαφορετικές αθλήτριες σε κάθε ομάδα. Κάθε πρόγραμμα πρέπει να εκτελείται από 5 αθλήτριες. Μια ομάδα που αποτελείται από διαφορετικό αριθμό αθλήτριών δεν είναι αποδεκτή.

Οι ομάδες πρέπει να εκτελέσουν στον αγώνα δύο παρουσιάσεις του ίδιου προγράμματος με ένα όργανο (η επιλογή του οργάνου αποφασίζεται από την Τ.Ε). Όλες οι αθλήτριες πρέπει να συμμετάσχουν σε ένα τουλάχιστον πρόγραμμα.

Ο αγώνας αξιολογείται σύμφωνα με το Διεθνή κώδικα βαθμολογίας ΡΓ της F.I.G.

5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις θα γίνονται έως ώρα 23:59 τη Δευτέρα 04/04/2022 μέσω δικτυακής εφαρμογής στην ηλεκτρονική πλατφόρμα www.onlinego.gr («Συμμετοχή σε αγώνες/διοργανώσεις») και με τη χρήση των κωδικών πρόσβασης που έχουν χορηγηθεί στους συλλόγους.

Μετά την ως άνω καταληκτική προθεσμία δε θα είναι δυνατή η πρόσβαση στο σύστημα καθόσον θα τεθεί αυτομάτως εκτός λειτουργίας.

Επίσης, μέχρι την καταληκτική προθεσμία θα πρέπει να αποστέλλεται έγγραφο όπου θα δηλώνονται ποια από τα προγράμματα που θα εκτελεστούν συνολικά από κάθε Σύλλογο, θα υπολογίζονται για το Σύνθετο Ομαδικό Γυναικών.

Απαραίτητη προϋπόθεση:

- Για τη **δήλωση** των αθλητριών είναι η κατοχή κάρτας Α' κατηγορίας, η οποία πρέπει να είναι σε ισχύ για το έτος 2022, ενώ για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται η προσκόμιση θεωρημένης από Γιατρό κάρτας υγείας σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία και το αγωνιστικό πρωτόκολλο.

Κάρτα υγείας αθλητή: Για την συμμετοχή σε αγώνες είναι απαραίτητη η επίδειξη επικαιροποιημένης κάρτας υγείας και σε περίπτωση νόσησης με covid19 με συμπτώματα, η επικαιροποίηση της κάρτας υγείας θα πρέπει να έχει πραγματοποιηθεί υποχρεωτικά μετά την νόσηση. Υποχρεωτικός καρδιολογικός έλεγχος μετά την νόσηση με covid19 για συμπτωματικούς ασθενείς αθλητές.

- Για τη **συμμετοχή** των αθλητριών στον αγώνα είναι ο προληπτικός έλεγχος (testing).

- **Αθλητές έως και 17 ετών :** Self test παρουσία του υπεύθυνου COVID της ομάδας ή του προπονητή την ημέρα του αγώνα.

- **Αθλητές 18 ετών και άνω :** PCR test 72 ωρών ή Rapid test 48 ωρών .

** Από τους προληπτικούς ελέγχους με τεστ αντιγόνου COVID-19, εξαιρούνται όσοι προσκομίζουν πιστοποιητικό εμβολιασμού ή πιστοποιητικό νόσησης (σε ισχύ).

***Οι μη εμβολιασμένοι προπονητές/τριες, χορογράφοι, αρχηγό/εκπρόσωπος ομάδας, κριτές : PCR 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών.

• Τα PCR tests για αγώνες, ισχύουν για έως και 72 ώρες,και τα Rapid tests για αγώνες, ισχύουν για έως και 48 ώρες. Κατόπιν προκειμένου για συμμετοχή σε αγώνα θα πρέπει η διαδικασία ελέγχου covid19 να επαναληφθεί. Συστήνεται το άμεσο τεστ αντιγόνου να γίνεται την ημέρα του αγώνα ή αν αυτό δεν είναι δυνατόν, το τελευταίο

24ώρο πριν τον αγώνα. Αν υπάρχουν διαδοχικές μέρες αγώνες, π.χ. Παρ-Σαβ-Κυρ, 1 τεστ πριν τον πρώτο αγώνα. Αν οι αγωνιστικές μέρες είναι πάνω από τρεις (3) τότε 1 τεστ ανά τρία (3) 24ωρα.

• Τα Self tests για αγώνες ισχύουν για έως 24 ώρες. Κατόπιν για συμμετοχή σε αγώνα θα πρέπει η διαδικασία ελέγχου covid19 να επαναληφθεί. Τα self-test γίνονται παρουσία του υπεύθυνου της ομάδας τη ημέρα του αγώνα και κατόπιν υποβάλλεται από τον υπεύθυνο της ομάδας στη γραμματεία η σχετική κατάσταση όσων έχουν αρνητικό αποτέλεσμα και μπορούν να αγωνισθούν,

• Θετικό αποτέλεσμα στο self test πρέπει να επιβεβαιώνεται από αντίστοιχο εργαστηριακό τεστ (PCR ή Rapid) και έως ότου γνωστοποιηθεί το αποτέλεσμα του εργαστηριακού ελέγχου ο αθλητής δεν συμμετέχει σε αγώνες ή προπονήσεις.

• Ο προληπτικός έλεγχος (testing) των αθλητών και οι προϋποθέσεις εισόδου στις αθλητικές εγκαταστάσεις θα τροποποιούνται σύμφωνα με τις ισχύουσες διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α. σε συνάρτηση με τα επιδημιολογικά δεδομένα.

• Οι κάρτες υγείας καθώς και το αποτέλεσμα των PCR ή rapid ή self test θα παραδίδονται από τον αρχηγό-εκπρόσωπο της ομάδας στη γραμματεία αγώνων, κατά την είσοδο των αθλητρών στο γυμναστήριο, όπου θα συμπληρώνονται και όλα τα απαραίτητα έγγραφα που ορίζονται από το Υγειονομικό Πρωτόκολλο.

• Η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική σε κλειστούς και ανοικτούς χώρους. Εξαιρούνται από τη χρήση μάσκας οι αθλητές κατά τη διάρκεια της άσκησης. Σε κλειστούς χώρους συστήνεται η χρήση διπλής μάσκας ή υψηλής αναπνευστικής προστασίας.

6. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ - ΚΛΗΡΩΣΗ ΟΜΑΔΩΝ

Το πρόγραμμα αγώνων καθώς και η κλήρωση των ομάδων θα σας γνωστοποιηθεί μετά τις **04/04/2022** (τελευταία ημερομηνία δηλώσεων συμμετοχής).

Η κλήρωση των ομάδων θα πραγματοποιηθεί ηλεκτρονικά στα γραφεία της Ε.Γ.Ο. Οποιαδήποτε διαφοροποίηση-ακύρωση από την αρχική δήλωση συμμετοχής, μετά τη γνωστοποίηση της κλήρωσης των ομάδων, μπορεί να αποσταλεί με email ego@otenet.gr, το αργότερο έως την **Τετάρτη, 06/04/2022**.

Η σειρά εκτέλεσης των ομάδων θα αναρτηθεί αμέσως μετά τις όποιες αλλαγές προκύψουν στην επίσημη ιστοσελίδα της Ε.Γ.Ο., οπότε και μπορείτε να εκτυπώσετε για τον αγώνα.

7. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Θα ισχύουν όσα ορίζονται στον Τεχνικό Κανονισμό της FIG και τον Κανονισμό Κριτών Ε.Γ.Ο. Οι ενστάσεις στη βαθμολογία αφορούν στη **Δυσκολία (D)**. Υποβάλλονται από τον αρχηγό ομάδας στη γραμματεία των αγώνων **προφορικά, αμέσως** μετά την ανακοίνωση της βαθμολογίας και **γραπτώς, σε διάστημα 4'** μετά την προφορική ένσταση. Εάν η ένσταση δεν κατατεθεί γραπτώς μέσα σε 4', η διαδικασία καθίσταται άκυρη.

Επίσης, υπενθυμίζεται ότι στην φόρμα ένστασης θα πρέπει να αναφέρεται η αναμενόμενη βαθμολογία. Ενστάσεις χωρίς αναφορά της αναμενόμενης βαθμολογίας δε θα γίνονται δεκτές.

Εφόσον η βαθμολογία Δυσκολία (D) χωρίζεται σε δύο μέρη -**Δυσκολία Σώματος** και **Δυσκολία Οργάνου-**, κάθε μέρος θεωρείται ως ξεχωριστή βαθμολογία και πρέπει να επιλέγεται ξεχωριστά (είτε Δυσκολία Σώματος και Δυσκολία Οργάνου, είτε μόνο Δυσκολία Σώματος είτε μόνο Δυσκολία Οργάνου). Επομένως, εάν κατατεθεί ένσταση για τη βαθμολογία στο ίδιο πρόγραμμα στη Δυσκολία Σώματος και τη Δυσκολία Οργάνου πρέπει να κατατεθούν 2 ενστάσεις σε αντίστοιχες φόρμες. Η Δυσκολία Σώματος θεωρείται ως πρώτη ένσταση, η Δυσκολία Οργάνου ως δεύτερη ένσταση.

Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να κάνει τρεις (3) ενστάσεις στον αγώνα. Για την πρώτη ένσταση καταβάλλει πενήντα ευρώ (50€), για τη δεύτερη ένσταση εκατό ευρώ (100€) και για την τρίτη εκατόν πενήντα ευρώ (150€).

Σε περίπτωση που η βαθμολογία παραμένει ίδια ή μειώνεται, η ένσταση δε γίνεται αποδεκτή, τα χρήματα παρακρατούνται από τη διοργανώτρια αρχή, ενώ αν δικαιωθεί τα χρήματα επιστρέφονται. Η δε διαδικασία της υποβολής ξεκινάει και πάλι από το σημείο που ήταν πριν από τη συγκεκριμένη ένσταση. Τα χρήματα των ενστάσεων θα καταβάλλονται μαζί με το έντυπο της ένστασης στη διοργανώτρια αρχή του αγώνα.

8. ΑΠΟΝΟΜΕΣ - ΘΕΑΤΕΣ

Σύμφωνα με το ισχύον υγειονομικό πρωτόκολλο.

Τελετές Απονομών: Θα πραγματοποιούνται κανονικά και οι αθλητές-τριες θα παραλαμβάνουν οι ίδιοι τα μετάλλια τους με μάσκα, χωρίς επαφή, χωρίς συνωστισμό.

Θεατές: Επιτρέπεται η παρουσία θεατών σε αγώνες απομικών και ομαδικών αθλημάτων, σε ανοικτές και κλειστές αθλητικές εγκαταστάσεις, με πληρότητα έως 100% της χωρητικότητας.

Τα παραπάνω ισχύουν μόνο για πλήρως εμβολιασμένους θεατές και έως 5% του μέγιστου επιτρεπτού αριθμού θεατών για μια εμβολιασμένους ανήλικους έως και 17 ετών. Οι ανήλικοι 13 έως και 17 ετών προσκομίζουν PCR test 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών.

Οι ανήλικοι έως και 12 ετών επιτρέπεται να εισέρχονται και με επίδειξη αρνητικού self test που έχει διενεργηθεί την ημέρα του αγώνα

Όπου αναφέρονται εμβολιασμένοι εννοούνται και όσοι διαθέτουν πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ.

9. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

Το κόστος συμμετοχής βαρύνει τα σωματεία, 80€ ανά σωματείο.

Η πληρωμή μπορεί να γίνει έως την Τετάρτη, **06/04/2022, ώρα 15:00**, και μόνον με κατάθεση στο λογαριασμό που διατηρεί η Ομοσπονδία, ΕΤΕ ΑΕ με αριθμό 080/480776-66 και IBAN GR 7101100800000008048077666. Αθλήτριες σωματείων που δεν έχουν εκπληρώσει την ως άνω οικονομική υποχρέωση, δε θα λάβουν μέρος στον αγώνα.

Δε θα είναι δυνατή η πληρωμή την ημέρα του αγώνα.

Για την Ε.Γ.Ο.

Ο Πρόεδρος

Αθανάσιος Σταθόπουλος



Ο Γενικός Γραμματέας

Κωνσταντίνος Πανταζής