



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
Ν.Π.Δ.Δ. «ΘΟΡΙΚΟΣ»**

**ΔΗΜΟΥ ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ**

ΛΑΥΡΙΟ : 22/03/2022

Ταχ.Δ/νση : Κλειστό Γυμναστήριο Λαυρίου  
Άνω Όρια Λαύριο -195 00

Τηλέφωνο : 2292 0 -27391-2

Fax : 2292 0- 27391

E-mail : [indoorgymlavriou@gmail.com](mailto:indoorgymlavriou@gmail.com)

**20° ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ  
ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ  
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΥ ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ  
"ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ 2022"**

Αγαπητοί Φίλες και Φίλοι,

Ο Δήμος Λαυρεωτικής και το Ν.Π.Δ.Δ. «ΘΟΡΙΚΟΣ» σε συνδιοργάνωση με την Ελληνική Γυμναστική Ομοσπονδία και υπό την αιγίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού μέσω του προγράμματος Be Active, σας προσκαλούν να συμμετάσχετε στο :

**«20° ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ »**

το οποίο θα διεξαχθεί

την Παρασκευή 3 Ιουνίου, το Σάββατο 4 Ιουνίου & την Κυριακή 5 Ιουνίου 2022  
και ώρα 6:00 μ.μ.

στο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΛΑΥΡΙΟΥ.

Σας προσκαλούμε να μας τιμήσετε με την παρουσία σας και την συμμετοχή σας.

**ΜΕ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥΣ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΥΣ**

**Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ  
Ν.Π.Δ.Δ. «ΘΟΡΙΚΟΣ»  
ΔΗΜΟΥ ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ  
ΒΕΛΕΤΑΚΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ**

**Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ  
ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ  
ΛΟΥΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**

## ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

### 20<sup>ο</sup> Φεστιβάλ Γυμναστικής για Όλους Ανατολικής Αττικής « Καλοκαίρι 2022 »

1. Η σύνθεση των προγραμμάτων μπορεί να περιλαμβάνει:

- Ασκήσεις εδάφους
- Ασκήσεις Ρυθμικής Γυμναστικής με ή χωρίς όργανα
- Αεροβική Κίνηση
- Ενόργανη Γυμναστική
- Ακροβατική Γυμναστική
- Ασκήσεις με γυμναστικά όργανα
- Μοντέρνο χορό κ.α.

2. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι ομάδες από τους Δήμους και τα Νομικά Πρόσωπα αυτών , Δημόσια και Ιδιωτικά Σχολεία, Πανεπιστημιακά Ιδρύματα, Τεχνολογικά Εκπαιδευτικά Ιδρύματα, Δημόσια και Ιδιωτικά Ι.Ε.Κ., Σύλλογοι Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες, Αθλητικά Σωματεία, Ιδιωτικά Γυμναστήρια, Σχολές Χορού, Ελεύθερες Ομάδες Χορού-Γυμναστικής κ.α.

3. Η διάρκεια του προγράμματος δεν πρέπει να ξεπερνά τα **πέντε (5) λεπτά ΑΥΣΤΗΡΑ**.

4. Η κάθε ομάδα θα πρέπει να αποτελείται από τουλάχιστον οκτώ (8) άτομα.

5. Η σύνθεση της ομάδας μπορεί να είναι ανεξαρτήτου φύλλου και διαφορετικής ή μη ηλικίας.

6. Τα προγράμματα εκτελούνται σε ταπί γυμναστικής για όλους (14m x 14m) .

7. Διαθέσιμο αθλητικό υλικό

στρώματα γυμναστικής	διαστ. 200X120X7 εκ.	5 Τεμάχια
στρώματα αλμάτων	διαστ.200X300X40 εκ	2 Τεμάχια
μίνι τραμπολίνο	112X112 euro tramp	1 Τεμάχιο
βατήρας αλμάτων		2 Τεμάχια

8. Τα άτομα που συμμετέχουν σε κάθε ομάδα θα πρέπει να έχουν ομοιόμορφη ενδυμασία ανάλογη με το θέμα τους.

9. Κατά τη διάρκεια του Φεστιβάλ οι ομάδες που συμμετέχουν και οι προπονητές θα πρέπει να φέρουν υποχρεωτικά αθλητική ενδυμασία.

10. Η μουσική κάθε προγράμματος θα πρέπει να είναι ηχογραφημένη σε CD το οποίο θα αποστείλετε στη διεύθυνση:

*Κλειστό Γυμναστήριο Λαυρίου Άνω Όρια Λαύριο -195 00 Υπόψιν: Σεμίνας Ταλάντη*  
αυστηρά μέχρι και την **Κυριακή 15 Μαΐου 2022** και ηλεκτρονικά το email:  
[gymfestlavriou@gmail.com](mailto:gymfestlavriou@gmail.com) . Τονίζεται ότι η μουσική κάθε προγράμματος πρέπει να είναι γραμμένη σε ξεχωριστό CD. Θα πρέπει να αναγράφονται **ο τίτλος παρουσίασης του προγράμματος** καθώς και **ο αριθμός της σειράς παρουσίασης του προγράμματος σας**.

11. Για την προστασία του ταπί θα θέλαμε να τονίσουμε ότι: απαγορεύεται να εισέλθει πάνω στο ταπί οποιαδήποτε κατασκευή – όργανο που καταλήγει σε αιχμηρή επιφάνεια στήριξης, μικρά ροδάκια που θα τρυπήσουν την μοκέτα ή θα αφήσουν σημάδι και γενικά σε υλικά που θα προκαλέσουν ζημιά στον αγωνιστικό χώρο. Δεν θα

επιτρέπονται υγρά και οποιοδήποτε άλλο επικίνδυνο υλικό. Για την δική σας διευκόλυνση σας ενημερώνουμε ότι η πόρτα που οδηγεί στον αγωνιστικό χώρο έχει διαστάσεις 1,80μ. πλάτος x 2,00 μ. ύψος .

12. Κατά την διάρκεια του φεστιβάλ η κάθε ομάδα είναι υπεύθυνη να βάλει και να βγάλει από τον αγωνιστικό χώρο τα σκηνικά και τον εξοπλισμό της εντός 2 λεπτών. Η διοργάνωση δεν θα εμπλέκεται καθόλου στην διαδικασία.
13. Θα δοθούν έπαθλα σε όλους τους συμμετέχοντες (ατομικά) και στους φορείς (ομαδικά).
14. Σας ενημερώνουμε ότι ανάλογα με την συμμετοχή των προγραμμάτων προτιθέμεθα να είναι τριήμερο το φεστιβάλ και για αυτό το λόγο θα θέλαμε να σημειώσετε στην δήλωση σας και την επιθυμητή ημέρα παρουσίασης του τμήματος σας.
15. Ο κάθε φορέας δεν μπορεί να υπερβαίνει τα τρία (3) προγράμματα σε συμμετοχή.

### **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

**Οι δηλώσεις ξεκινούν τη Τετάρτη 23 Μαρτίου 2022 έως την Παρασκευή 29 Απριλίου 2022 αποκλειστικά και μόνο** στην ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας στο ακόλουθο site :[www.onlinego.gr](http://www.onlinego.gr)

Στη συνέχεια θα πρέπει να μας αποστείλετε την φόρμα δήλωσης συμμετοχής ( επισυνάπτεται παρακάτω) στο email: [indoorgymflavriou@gmail.com](mailto:indoorgymflavriou@gmail.com) όπου θα δηλώσετε το πρόγραμμα σας (κάθε ένα ξεχωριστά) αναφορικά με την ημέρα που επιθυμείτε να εμφανιστείτε και στοιχεία που δεν περιλαμβάνονται στην ηλεκτρονική φόρμα της ΕΓΟ.

Σε περίπτωση που δεν υπάρχουν και οι δύο δηλώσεις δεν θα λαμβάνονται υπόψη. Επιπλέον, Επίσημα στοιχεία για το κάθε πρόγραμμα όπως τίτλος, προπονητές, αριθμός αθλητών θα είναι αυτά που θα δηλώνονται στην ΕΓΟ.

Σε περίπτωση ακύρωσης συμμετοχής και μη εύρεσης άλλης ομάδας για αντικατάσταση τα χρήματα δεν επιστρέφονται.

**Για την ομαλή διεξαγωγή του «20<sup>ο</sup> Φεστιβάλ Γυμναστικής για Όλους Ανατολικής Αττικής» η οργανωτική επιτροπή σας ενημερώνει ότι θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας σύμφωνα με τον χρόνο κατάθεσης της αίτησης σας. Η κατανομή των θέσεων συμμετοχής είναι **27** προγράμματα ανά ημέρα.**

### **ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Σας ενημερώνουμε ότι το κόστος συμμετοχής για το 20<sup>ο</sup> Φεστιβάλ Γυμναστικής για Όλους Ανατολικής Αττικής « Καλοκαίρι 2022» είναι 4 ευρώ ανά συμμετέχοντα.

Με τραπεζική κατάθεση στον παρακάτω λογαριασμό της Εθνικής Τράπεζας:

Αριθμός Λογαριασμού Τράπεζας:144/296053-23

IBAN λογαριασμού: GR45 0110 1440 0000 1442 9605 323

Δικαιούχος: ΟΜΙΛΟΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΛΑΥΡΙΟΥ

Παρακαλώ στην αιτιολογία της κατάθεσης να αναφέρεται **το όνομα του φορέα σας και ο τίτλος του προγράμματος** .

Για να ολοκληρωθεί και να επιβεβαιωθεί η δήλωση συμμετοχής σας θα πρέπει να γίνει τραπεζική κατάθεση του συνολικού ποσού μέχρι την **Παρασκευή 29 Απριλίου 2022**.

Για τη συμμετοχή στην εκδήλωση «20<sup>ο</sup> ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ» είναι απαραίτητος ο προληπτικός έλεγχος για την νόσο covid- 19 :

**Για συμμετέχοντες έως 17 ετών:** απαιτείται PCR 72 ωρών ή Rapid τεστ 48 ωρών ή διενέργεια Self-test παρουσία του υπεύθυνου covid -19 της ομάδας την ημέρα του φεστιβάλ

**Για συμμετέχοντες 18 ετών και άνω:** απαιτείται PCR 72 ωρών ή Rapid test 48ωρων

**ΕΞΑΙΡΟΥΝΤΑΙ** της διαδικασίας όσοι προσκομίζουν πιστοποιητικό εμβολιασμού ή πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ .

**Σε περίπτωση θετικού αποτελέσματος στο self -test θα πρέπει να επιβεβαιώνεται με αντίστοιχο εργαστηριακό έλεγχο PCR ή Rapid και έως ότου γνωστοποιηθεί το αποτέλεσμα του εργαστηριακού ελέγχου ο αθλητής δεν θα συμμετέχει στο φεστιβάλ.**

Όσον αφορά τον προληπτικό έλεγχο testing αθλητών και τις προϋποθέσεις εισόδου σε αθλητικές εγκαταστάσεις οι παραπάνω προϋποθέσεις θα τροποποιούνται σύμφωνα με τις ισχύουσες διευκρινιστικές οδηγίες της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού σε συνάρτηση με τα επιδημιολογικά δεδομένα .

Τηλεφωνά επικοινωνίας γραμματείας :

2292027391 & 6984910014

Υπεύθυνη επικοινωνία : Σεμίνα Ταλάντη

### **ΔΗΛΩΣΗ ΑΠΟΔΟΧΗΣ ΟΡΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

**Ο Κάθε Φορέας που συμμετέχει είναι υπεύθυνος :**

- να έχει πρόσφατες ιατρικές βεβαιώσεις αθλητών/τριών
- για την γνωστοποίηση και αποδοχή των όρων συμμετοχής από τους προπονητές παράγοντες και αθλητές/τριες που λαμβάνουν μέρος
- την επιλογή των ασκήσεων, συμπεριλαμβανομένου και της επικινδυνότητας αυτών, καθώς την σύνθεση των προγραμμάτων έχει κατ' αποκλειστικότητα ο/η/οι προπονητής/τρια/τές του κάθε προγράμματος.

Επιπλέον , με την αποδοχή των όρων, ο διοργανωτής απαλλάσσεται πλήρως από οποιαδήποτε ευθύνη για τραυματισμό εντός ή εκτός του αγωνιστικού χώρου πριν, κατά και μετά την εμφάνιση του προγράμματος όπως και από κάθε ευθύνη σε περίπτωση απώλειας προσωπικών ειδών σε οποιοδήποτε μέρος του σταδίου.

Με την αίτηση συμμετοχής, οι συμμετέχοντες συναινούν στην νόμιμη χρήση και επεξεργασία των προσωπικών τους δεδομένων από το Ν.Π.Δ.Δ. Θορικός με σκοπό την εγγραφή και συμμετοχή στο «20<sup>ο</sup> Φεστιβάλ Γυμναστικής για Όλους Ανατολικής Αττικής “Καλοκαίρι 2022” ». Το Ν.Π.Δ.Δ. Θορικός δεσμεύεται να προφυλάξει τα προσωπικά δεδομένα σας με την τήρηση αυστηρών οργανωτικών και τεχνικών μέτρων φύλαξης.

Ακόμα, θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης θα υπάρχει πλήρης βιντεοσκοπική και φωτογραφική κάλυψη , ενώ plána και φωτογραφίες θα χρησιμοποιηθούν από την οργανωτική επιτροπή για την προώθηση της εκδήλωσης σε ιστοσελίδες καθώς και στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Με την αίτηση συμμετοχής σας συναινείτε στην χρήση των ψηφιακών δεδομένων σας για την προβολή του.

Τέλος για την ασφάλεια της διοργάνωσης, σας ενημερώνουμε ότι καθ' όλη την διάρκεια, θα υπάρχει ιατρός καθώς και προσωπικό για παροχή πρώτων βοηθειών.

20° ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ  
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ  
" ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ 2022"

**ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΦΟΡΕΑ

ΦΟΡΕΑΣ:-----  
ΥΠ. ΦΟΡΕΑ:-----  
ΟΔΟΣ:-----ΑΡ.-----  
ΠΟΛΗ:-----Τ.Κ.-----  
ΤΗΛΕΦΩΝΟ:-----FAX:-----  
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ-ΤΡΙΑ:-----  
ΤΗΛΕΦΩΝΟ:-----FAX:-----  
e-mail:-----  
ΕΠΙΘΥΜΗΤΗ ΜΕΡΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ (Κυκλώστε την επιλογή σας):  
Παρασκευή 3/6/2022                      Σάββατο 4/6 /2022                      Κυριακή 5/6/2022

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ:-----  
ΔΙΑΡΚΕΙΑ:-----  
ΑΡ. ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ:-----  
ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ: 4-8 ΕΤΩΝ 9-16ΕΤΩΝ 16ΕΤΩΝ- ΑΝΩ  
ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ:  
1.ΕΝΟΡΓΑΝΗ.....  
2.ΡΥΘΜΙΚΗ.....  
3.ΑΕΡΟΒΙΚΗ.....  
4.ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ.....  
5. ΧΟΡΟΣ.....

Όργανα απαραίτητα για το πρόγραμμα που θα χρειαστείτε-----

Παρατηρήσεις -----  
Βεβαιώνω πως όλοι οι αθλητές έχουν ενημερωθεί για τη φωτογράφιση και βιντεοσκοπήση τους κατά τη διάρκεια του φεστιβάλ καθώς και ότι όλοι οι αθλητές διαθέτουν πρόσφατη ιατρική βεβαίωση.

Συναινώ με τους όρους και τις προϋποθέσεις του «20<sup>ο</sup> Φεστιβάλ Γυμναστικής για Όλους Ανατολικής Αττικής»

Ο/Η ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΔΗΜΟΥ-ΦΟΡΕΑ  
(υπογραφή – σφραγίδα)