



ΓΡΑΦΕΙΑ: Λ. Κηφισίας 37 - ΟΑΚΑ  
Κτίριο ΕΚΑΕ (Πρώην Ξενώνας),  
Έναντι Πυροσβεστικού Σταθμού  
151 23 Μαρούσι  
Τηλ.: 210 98 82 458, 210 98 44 019  
Fax: 210 98 87 329

OFFICES: 37 Kifissias Ave. – ΟΑΚΑ  
ΕΚΑΕ Building (Former Athletes Guesthouse)  
Opposite Fire Station  
151 23 Maroussi, Greece  
Tel.: 210 98 82 458, 210 98 44 019  
Fax: 210 98 87 329

e-mail: [ego@otenet.gr](mailto:ego@otenet.gr)

## ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ

## ΑΘΛΗΤΩΝ

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

**Άρθρο 1:** Ορισμός

**Άρθρο2:** Σκοπός

**Άρθρο 3:** Δικαιώματα και υποχρεώσεις Αθλητών-τριών

**Άρθρο 4:** Κατηγοριοποίηση Αθλητών – τριών

**Άρθρο 5:** Κριτήρια Συμμετοχής Αθλητών και Αθλητριών στα Προπονητικά Καμπ

**Άρθρο 6:** Διαδικασία Επιλογής και Ένταξης Αθλητών και Αθλητριών στα Κέντρα Υψηλών Επιδόσεων

**Άρθρο 7:** Τροποποίηση του Κανονισμού

### **Άρθρο 1: Ορισμός**

Αθλητής είναι ο αθλούμενος σε ένα από τα αθλήματα της ΕΓΟ, έχει δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας και κάρτα υγείας.

### **Άρθρο 2: Σκοπός**

Σκοπός του παρόντος κανονισμού είναι να διασφαλίσει ένα υγιές περιβάλλον προπόνησης και αγώνων σε όλους τους αθλητές και αθλήτριες, μέλη της ΕΓΟ.

### **Άρθρο 3: Δικαιώματα και υποχρεώσεις Αθλητών-τριών**

**3.1.** Να αντιλαμβάνονται και να συμμορφώνονται με όλους τους ισχύοντες κανόνες και κανονισμούς που τίθενται και ισχύουν για το άθλημα της γυμναστικής. Να αποδέχονται εγγράφως τους εθνικούς και διεθνείς κανονισμούς των αθλημάτων της Γυμναστικής, το νομικό πλαίσιο της Πολιτείας που διέπει τον Αγωνιστικό Αθλητισμό, να τηρούν τις αποφάσεις του Δ.Σ. της Ε.Γ.Ο. και τις συμβατικές υποχρεώσεις της Ε.Γ.Ο. που αφορούν αυτούς σε σχέση με τρίτους συνεργαζόμενους και χορηγούς της Ομοσπονδίας και να συνεργάζονται στενά με τους εθνικούς προπονητές και την Επιτροπή Αθλητικού Σχεδιασμού και να λειτουργούν στο πλαίσιο των οδηγιών και κατευθύνσεων τους. Για το λόγο αυτό, εφόσον επιλεγούν, πριν την ένταξη τους να υπογράψουν σύμφωνο συνεργασίας εάν είναι ενήλικοι, η στη περίπτωση που είναι ανήλικοι οι κηδεμόνες τους μέχρι την ενηλικίωση τους.

**3.2.** Να εφαρμόζουν ένα κοινά αποδεκτό σχέδιο προπόνησης το οποίο συνάδει με την μόρφωση, καριέρα και οικογενειακή ζωή. Να συμμετέχουν, εφόσον κληθούν, σε όλους τους αγώνες, που υπάρχει εθνική εκπροσώπηση. Η μη συμμετοχή δικαιολογείται μόνο σε περίπτωση προβλήματος υγείας ή τραυματισμού, που θα βεβαιώνεται από ιατρό της υγειονομικής υπηρεσίας της ΕΓΟ και μετά από έγκριση της αντίστοιχης Τ.Ε. και του Δ.Σ.

**3.3.** Να αποφεύγουν την χρήση οιοπνευματωδών, παράνομων ουσιών, τσιγάρων, αυξητικών φαρμάκων και να συμμορφώνονται με όλους τους κανόνες και κανονισμούς για έλεγχο φαρμάκων όπως θεσπίζονται από την Διεθνή Ολυμπιακή Επιτροπή (IOC) την SADA την FIG την NOC ή την Εθνική Ομοσπονδία.

**3.4.** Να χρησιμοποιούν την ένδυση – υπόδηση και γενικότερα τον απαραίτητο εξοπλισμό για το άθλημα τους που παρέχει η Ε.Γ.Ο. όταν συμμετέχουν σε αγώνες. Η υποχρέωση αφορά όχι μόνο τους προπονητικούς και αγωνιστικούς χώρους, αλλά ισχύει και στις περιπτώσεις εμφανίσεων των αθλητών- αθλητριών σε εκδηλώσεις της Ομοσπονδίας, όπως εορτές, βραβεύσεις, συνεντεύξεις τύπου ή συμμετοχές σε τηλεοπτικές εκπομπές. Δεν επιτρέπεται η άμεση ή έμμεση διαφήμιση οποιουδήποτε άλλου χορηγού, πλην αυτών, που έχουν συμβληθεί με την Ομοσπονδία. Η ένδυση να έχει το σήμα της Ε.Γ.Ο.

**3.5.** Να συμμετέχουν σε συναντήσεις Κοινωνικής Ευθύνης και προβολής που διοργανώνει η ΕΓΟ όπως επίσης και σε επίσημες ομαδικές φωτογραφίες της ίδιας ή των χορηγών αυτής, σε ετήσιες εορτές και βραβεύσεις και τέλος σε συνεντεύξεις τύπου των επίσημων διοργανώσεων.

**3.6.** Να καταθέτουν στην Ομοσπονδία τα προσωπικά συμβόλαια η και τις απλές συμφωνίες, που συνάπτουν με εταιρείες αθλητικών ειδών και χορηγούς, πριν τις υπογράψουν.

Προκειμένου να ελέγχονται και να αποφεύγονται δεσμεύσεις των αθλητών προς τρίτους, οι οποίες είναι σε διάσταση με τις διατάξεις της ελληνικής νομοθεσίας, του καταστατικού της ΕΓΟ, τις δεσμεύσεις του παρόντος κανονισμού και τις συμβατικές δεσμεύσεις του προγράμματος χορηγιών- δωρεών και μάρκετινγκ της Ε.Γ.Ο.

**3.7.** Να διατηρούν αποκλειστικά κατάλληλες επαγγελματικές σχέσεις με τους προπονητές και λοιπούς αξιωματούχους.

**3.8.** Να κάνουν συνειδητές προσπάθειες για την βελτίωση των σχέσεων με γονείς , προπονητές ή άλλους αξιωματούχους ή αρχές.

**3.9.** Να επικοινωνούν με όλους με σεβάσμιο και επαγγελματικό τρόπο και να μην κάνουν κακή χρήση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης με τρόπο που είναι επώδυνος σε άτομα (κυρίως μεγάλη προσοχή σε ανήλικους αθλητές-τριες) που θα μπορούσε να φέρει το άθλημα σε δυσφήμιση.

**3.10.** Να εφαρμόζουν και να σέβονται τον εσωτερικό κανονισμό λειτουργίας των ξενώνων, του Αγίου Κοσμά, του Ολυμπιακού Σταδίου, ή της Θεσσαλονίκης εφόσον επιλεγούν. Διευκρινίζεται ότι δεν επιτρέπεται η διαμονή συγγενικών και φιλικών προσώπων των αθλητών και αθλητριών στους ξενώνες της ομοσπονδίας (όπως άλλωστε και στα ξενοδοχεία στα οποία διαμένει η εθνική ομάδα).

**3.11.** Να γνωστοποιούν κάθε τραυματισμό ή ατύχημα στον προπονητή και στο αρμόδιο προσωπικό και οι γονείς να φροντίζουν για την κατάλληλη αγωγή που μπορεί να συστηθεί. Είναι σημαντικό να συνεργάζονται με τους επικεφαλής της ομάδας, ιατρούς , φυσικοθεραπευτές, αθλητικούς επιστήμονες και να μεταφέρουν (επικοινωνούν) τις αναγκαίες πληροφορίες στη Τ.Ε. του αθλήματος.

**3.12.** Να καταγγέλλουν οποιαδήποτε ύποπτη παράβαση από προπονητές ή άλλους που ασχολούνται με το άθλημα, στα αρμόδια όργανα ασφαλείας ώστε να λαμβάνονται μέτρα παρακολούθησης.

**3.13.** Να αποδέχονται με σεβασμό τις αποφάσεις των αξιωματούχων ή κριτών σε αγώνες γυμναστικής.

**3.14.** Παράπονα, διαφορετικές απόψεις ή συγκρούσεις θα πρέπει να διακανονίζονται μέσω των αρμοδίων οργάνων.

**3.15.** Να παρέχουν σαφείς προσωπικές πληροφορίες όποτε αυτές ζητούνται από τα αρμόδια όργανα.

#### **Άρθρο 4: Κατηγοριοποίηση Αθλητών – τριών**

##### **4.1 Επίλεκτοι**

Οι αθλητές και οι αθλήτριες που χαρακτηρίζονται ως "επίλεκτοι" και εντάσσονται στα ΚΥΕ ή στα Περιφερειακά προπονητικά κέντρα οφείλουν :

- α. Να ακολουθούν το προπονητικό πρόγραμμα που έχει αποφασισθεί από την Τεχνική επιτροπή, τον τεχνικό σύμβουλο υπεύθυνο υψηλών επιδόσεων και τους ομοσπονδιακούς προπονητές και προπονήτριες αθλήματος.
- β. Να τηρούν την ώρα προσέλευσης στην προπόνηση βάση προγράμματος.
- γ. Να σέβονται τους προπονητές και τις προπονήτριες, τους συναθλητές -τριες , τους συνεργάτες και κάθε θεσμικό όργανο της ομοσπονδίας.
- δ. Να αποδέχονται τις αποφάσεις της Τεχνικής επιτροπής και του Δ.Σ. της Ε.Γ.Ο.
- ε. Να ακολουθούν τους επίσημους χορηγούς της Ε.Γ.Ο.
- στ. Εκτός όλων των παραπάνω η αθλητική τους συμπεριφορά και διαβίωση πρέπει να συνάδει με τους όρους που διέπουν την ομοσπονδία. Η μη τήρηση των ανωτέρων θα επιφέρει τις ανάλογες κυρώσεις (παρατήρηση, έγγραφη επίπληξη, μείωση ή περικοπή οδοιπορικών, απομάκρυνση από το κλιμάκιο κ.λ.π).

#### **4.2. Παροχές σε επίλεκτους αθλητές**

- α. Πλήρη αθλητική ένδυση για την συμμετοχή σε επίσημες διεθνείς διοργανώσεις.
- β. Διαμονή για όσους δεν διαθέτουν κατάλυμα στις πόλεις των κέντρων υψηλών επιδόσεων όπου γυμνάζονται.
- γ. Διατροφή ανάλογα την περίπτωση.
- δ. Ιατροφαρμακευτική και φυσικοθεραπευτική κάλυψη.

#### **4.3. Οικονομική Ενίσχυση Επίλεκτων Αθλητών και Αθλητριών.**

- α. Η χορήγηση οδοιπορικών έχει ως σκοπό την οικονομική ενίσχυση των αθλητών και αθλητριών για την κάλυψη των εξόδων μετακίνησης, διατροφής, ενίσχυσης σπουδών κ.λ.π.
- β. Η χορήγηση των οδοιπορικών γίνεται από τον μήνα που επετεύχθη η επίδοση και διαρκεί για το ίδιο και επόμενο ημερολογιακό έτος με την προϋπόθεση ότι ο αθλητής –τρια παραμένει στα ΚΥΕ ή στα περιφερειακά κέντρα, είναι συνεπής στις προπονήσεις και συμμετέχει στους αγώνες τόσο με την εθνική ομάδα (όποτε καλείται) όσο και με το σωματείο στο οποίο ανήκει.
- γ. Η χορήγηση των οδοιπορικών γίνεται με βάση ορισμένες επιδόσεις που φέρει ο αθλητής-τρια σε συγκεκριμένες διοργανώσεις οι οποίες είναι:
  - Ολυμπιακοί αγώνες
  - Ολυμπιακοί αγώνες νέων
  - Παγκόσμιο πρωτάθλημα
  - Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Ανδρών – γυναικών, εφήβων – νεανίδων
  - Μεσογειακοί αγώνες
  - Βαλκανικοί αγώνεςκαι το χρηματικό ποσό θα καθορίζεται με απόφαση του Δ.Σ. της Ομοσπονδίας και εφόσον οι αθλητές – τριες πληρούν τις προϋποθέσεις του προηγούμενου άρθρου 6.
- δ. Με αιτιολογημένη απόφαση της Τεχνικής επιτροπής εγκεκριμένη από το Δ.Σ επιτρέπεται η χορήγηση οδοιπορικών σε αθλητές-τριες που δεν πληρούν τα παραπάνω κριτήρια.

#### **Άρθρο 5: Κριτήρια Συμμετοχής Αθλητών και Αθλητριών στα Προπονητικά Καμπ**

- 5.1.** Η επιλογή των αθλητών και αθλητριών γίνεται με εισήγηση της αντίστοιχης Τεχνικής επιτροπής (Τομέας Υψηλού Αθλητισμού ή τομέας Ανάπτυξης και αγώνων) ανά Ολυμπιακό ή μη άθλημα προς το Δ.Σ της ομοσπονδίας το οποίο με απόφαση του επικυρώνει την ένταξη. Για την επιλογή λαμβάνονται υπόψη :
- 5.2.** Οι επιδόσεις τους στο σύνολο των οργάνων ή σε ατομικά όργανα με υψηλές βαθμολογίες σε επίσημες διοργανώσεις της ομοσπονδίας ή σε διεθνείς διοργανώσεις.
- 5.3.** Η εισήγηση της ιατρικής ομάδας της ομοσπονδίας για την κατάσταση της υγείας τους.
- 5.4.** Τα ειδικά τεστ που θα υποβάλλονται κατά την διάρκεια των τεστ αξιολόγησης που θα διεξάγονται με ευθύνη των αντίστοιχων τεχνικών επιτροπών, το περιεχόμενο του οποίου θα γνωστοποιείται έγκαιρα στα σωματεία.

## **Άρθρο 6: Διαδικασία Επιλογής και Ένταξης Αθλητών και Αθλητριών στα Κέντρα Υψηλών Επιδόσεων**

**6.1.** Η επιλογή των αθλητών-τριών στα Κ.Υ.Ε. ή στα Περιφερειακά κέντρα πραγματοποιείται μέσα από προπονητικά κάμπ αξιολόγησης (κατά προτίμηση μετά την αγωνιστική περίοδο) όπου οι προτεινόμενοι αθλητές –τριες θα υποβάλλονται σε τεστ φυσικής κατάστασης και τεχνικής κατάρτισης, ιατρικές εξετάσεις, ειδική φυσική κατάσταση στα όργανα, ειδική τεχνική κατάρτιση και δεξιότητα στα όργανα, καθώς επίσης θα γίνεται και ένας αγώνας επίδειξης. Η διάρκεια του καμπ θα καθορίζεται από την Τεχνική επιτροπή κατόπιν εισήγησης των Τεχνικών Συμβούλων. Μετά την ολοκλήρωση του καμπ και την αξιολόγηση των συμμετεχόντων, γίνεται εισήγηση της Τεχνικής επιτροπής μετά από πρόταση των τεχνικών συμβούλων στον Τομέα υψηλού αθλητισμού, ανά Ολυμπιακό άθλημα η μη προς το Δ.Σ. το οποίο με απόφαση του επικυρώνει την ένταξη.

**6.2.** Οι επιλεγμένοι αθλητές εντάσσονται:

- α. Σε ένα από τα κέντρα υψηλών επιδόσεων ή
- β. Σε κάποιο περιφερειακό προπονητικό κέντρο

**6.3.** Στην περίπτωση που το γυμναστήριο που προπονείται ο αθλητής- τρια δεν πληροί τις προϋποθέσεις χαρακτηρισμού ως περιφερειακό προπονητικό κέντρο τότε ο αθλητής –τρια:

- α. Μετακινείται σε άλλο κοντινό περιφερειακό κέντρο. Στην περίπτωση αυτή θα πρέπει να συναινέσουν ομόφωνα η Τεχνική επιτροπή, το σωματείο του αθλητή –τριας, οι γονείς – κηδεμόνες για την περίπτωση ανήλικου και φυσικά ο ίδιος ο αθλητής – τρια ή
- β. Ο αθλητής –τρια παραμένει στο σωματείο του/της, χωρίς να χάνει τον χαρακτηρισμό του επίλεκτου/της.

## **Άρθρο 7: Τροποποίηση του Κανονισμού**

Τροποποίηση του παρόντος κανονισμού γίνεται εφόσον υπάρξουν νέες νομοθετικές διατάξεις ή άλλες αλλαγές, κανονιστικές πράξεις ανωτέρων φορέων.

Ο Κανονισμός Αθλητών, ψηφίστηκε στην Έκτακτη Γενική Συνέλευση της 30<sup>ης</sup> Ιανουαρίου 2022, της Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας (Ε.Γ.Ο.).

Για το Δ.Σ. της Ε.Γ.Ο.

Ο Πρόεδρος  
  
Αθανάσιος Σταθόπουλος



Ο Γενικός Γραμματέας  
  
Κωνσταντίνος Πανταζής