

# ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

## ΟΡΙΣΜΟΣ

Η Γυμναστική για Όλους προσφέρει μια ποικιλία δραστηριοτήτων κατάλληλη για όλα τα φύλα, τις ηλικιακές ομάδες, τις ικανότητες και προερχόμενη από οποιοδήποτε πολιτισμικό υπόβαθρο. Συμβάλλει στην προσωπική υγεία, τη φυσική κατάσταση και την ευημερία - σωματική, κοινωνική, πνευματική και ψυχολογική. Είναι το θεμέλιο για όλους τους κλάδους της γυμναστικής, της κίνησης και του αθλητισμού.

Τα τέσσερα δόγματα της Γυμναστικής για Όλους - Διασκέδαση, Φυσική Κατάσταση, Θεμελιώδεις αξίες και Φιλία.

Η Γυμναστική για Όλους μπορεί να παρουσιαστεί είτε μέσω φεστιβάλ επίδειξης είτε μέσω διαγωνιστικών φεστιβάλ.

## ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ

### **Όραμα**

Όραμα της είναι να συμβάλει στην παγκόσμια υγεία, τη φυσική κατάσταση και τη φιλία, φέρνοντας τα έθνη πιο κοντά μέσα από έναν κόσμο κίνησης και σωματικής δραστηριότητας.

### **Αποστολή**

Προσφέρει έναν κόσμο ίσων ευκαιριών και δραστηριοτήτων για όλους τους συμμετέχοντες καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής τους. Βελτιώνει την υγεία, τη φυσική κατάσταση και την ευημερία όλων των συμμετεχόντων χωρίς διακρίσεις.

### **Στόχοι – Αρχές και Μέθοδοι**

- Βελτίωση της σωματικής, κοινωνικής, πνευματικής και ψυχολογικής ευεξίας
- Επιδίωξη ποιότητας και ασφάλειας σε όλα τα επίπεδα
- Δημιουργεί σχέσεις και συνεργασίες μεταξύ αθλουμένων και φορέων
- Προσφέρει ευρεία επιλογή και συμπεριλαμβάνει τις εθνικές παραδόσεις
- Ενθαρρύνει την Δια βίου Άσκηση
- Επιβραβεύει τη συμμετοχή
- Ενθαρρύνει την ομαδική εργασία, του ευ αγωνίζεσθαι και της αλληλεγγύης και όχι της ατομικής προβολής ή του ανταγωνισμού

## **Υποχρεώσεις της Οργανωτικής επιτροπής ενός Φεστιβάλ**

1. Κατάθεση ενός οργανωτικού σχεδίου το οποίο θα εγκριθεί από την ΕΓΟ
2. Να διαθέτει τον απαιτούμενο χώρο τέλεσης του φεστιβάλ ανοιχτό είτε κλειστό.
3. Να παρέχει τα απαραίτητα όργανα που απαιτούνται βάσει των τεχνικών προδιαγραφών για τη συμμετοχή των ομάδων.
4. Συνεχής Ιατρική κάλυψη.
5. Παροχή ασφαλιστικής κάλυψης.
6. Ασφαλιστικό συμβόλαιο αστικής ευθύνης.
7. Μπάνερ της ομοσπονδίας στο χώρο τέλεσης του φεστιβάλ και αναφορά της για την έγκριση ή αιγίδα.
8. Χρήση της πλατφόρμας της ομοσπονδίας για τις δηλώσεις συμμετοχής, με τη χρήση των κωδικών πρόσβασης που έχουν χορηγηθεί από την Ε.Γ.Ο. στα σωματεία-μέλη της.
9. Τάπητας, διαστάσεων κατά ελάχιστο 14m x 14m, για την παρουσίαση των προγραμμάτων.
10. Να παρέχεται επαγγελματική ηχητική κάλυψη για τις μουσικές των προγραμμάτων όπως και μικροφωνική εγκατάσταση για ομιλίες – ενημέρωση- παρουσίαση των ομάδων κ.α.
11. Χώρος προθέρμανσης των αθλητών –τριων με κατάλληλο έδαφος.
12. Να παρέχονται θέσεις για τους θεατές με πρόβλεψη θέσεων ατόμων με ειδικές ανάγκες.

### **Πιο συγκεκριμένα:**

- Το όνομα της διοργάνωσης
- Πότε θα γίνει
- Που θα γίνει
- Πόσο θα κοστίσει η συμμετοχή του σε αυτό
- Εάν στην οικονομική πολιτική περιλαμβάνονται εκπτώσεις
- Εάν υπάρχουν παράλληλες δράσεις με το φεστιβάλ, κοινωνικού χαρακτήρα

### **Όροι συμμετοχής:**

- Εάν υπάρχει όριο ηλικίας για τους συμμετέχοντες
- Ορισμός χρονικής διάρκειας προγράμματος
- Εάν υπάρχει ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων αθλητών/τριων ανά πρόγραμμα.
- Αναφορικά με τις κατασκευές που χρησιμοποιούνται να μην έχουν επικινδυνότητα ως προς το γήπεδο, το ταπί και τους συμμετέχοντες.

## ΔΗΛΩΣΗ ΑΠΟΔΟΧΗΣ ΟΡΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Οι αθλητές και οι αθλήτριες λαμβάνουν μέρος με ευθύνη του φορέα/σύλλογου που εκπροσωπούν, ο οποίος και είναι υπεύθυνος για τον έλεγχο της εγκυρότητας και την τήρηση των ιατρικών βεβαιώσεων των αθλητών/τριών. Ο φορέας πιστοποιεί ότι όλοι οι αθλητές-τριες του έχουν προσκομίσει πρόσφατες ιατρικές βεβαιώσεις.
- Οι συμμετέχοντες αθλητές-τριες πρέπει να διαθέτουν δελτίο ή κάρτα αθλητή αντίστοιχη της συμμετοχής τους.
- Με την δήλωση συμμετοχής του ο φορέας/σύλλογος, οι προπονητές και οι αθλητές-τριες δηλώνουν ότι έχουν λάβει γνώση των όρων συμμετοχής, τους αποδέχονται πλήρως και αποδεσμεύουν, απαλλάσσουν τον διοργανωτή, από οποιαδήποτε ευθύνη για τραυματισμό εντός ή εκτός του αγωνιστικού χώρου πριν, κατά και μετά την εμφάνιση του προγράμματος όπως και από κάθε αξίωση σε περίπτωση απώλειας προσωπικών ειδών σε οποιοδήποτε μέρος του σταδίου.
- Στην δήλωση συμμετοχής θα αναγράφεται από το σύλλογο/φορέα υποχρεωτικά η αποδοχή ή μη της βιντεοσκόπησης και φωτογράφισης της ομάδας του. Με τη δήλωσή σας συναινείτε επίσης στην ανάρτηση οπτικοακουστικού υλικού (video και φωτογραφίες) στην ιστοσελίδα της ΕΓΟ και των χορηγών αυτής, καθώς και στις αντίστοιχες σελίδες κοινωνικής δικτύωσης της ομοσπονδίας μας.

Τροποποίηση των παρόντων κανονισμών γίνεται εφόσον υπάρξουν νέες νομοθετικές διατάξεις ή άλλες αλλαγές, κανονιστικές πράξεις ανωτέρων φορέων.

Οι Ειδικοί Κανονισμοί της Γυμναστικής Για Όλους, ψηφίστηκαν στην Έκτακτη Γενική Συνέλευση της 30<sup>ης</sup> Ιανουαρίου 2022, της Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας (Ε.Γ.Ο.).

Για το Δ.Σ. της Ε.Γ.Ο.

Ο Πρόεδρος  
  
Αθανάσιος Σταθόπουλος



Ο Γενικός Γραμματέας  
  
Κωνσταντίνος Πανταζής