

ΚΩΔΙΚΑΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

Γενικές Αρχές (Κανόνες)

◆ Αθλητών-Αθλητριών

◆ Προπονητών- Προπονητριών

◆ Αξιωματούχων

Άρθρο1: Εισαγωγή

Ο Κώδικας Συμπεριφοράς περιλαμβάνει τα πρότυπα συμπεριφοράς που θα πρέπει να επιδεικνύουν όλοι οι συμμετέχοντες στα αθλήματα της Γυμναστικής.

Οι κανόνες αυτοί, από μόνοι τους, δεν μπορούν να οδηγήσουν στην περαιτέρω ηθική στον Αθλητισμό. Αυτό μπορεί να επιτευχθεί μόνο όταν οι συμμετέχοντες αναλαμβάνουν προσωπική δέσμευση στην επίδειξη ηθικής συμπεριφοράς.

Όλοι έχουν νόμιμη ή/και ηθική ευθύνη να καταγγέλλουν συμπεριφορές οι οποίες προσβάλλουν τα κοινωνικά πρότυπα ή αντίκεινται στο νόμο. Συμπεριφορά η οποία μπορεί να είναι παράνομη, θα πρέπει να καταγγέλλεται στις Αστυνομικές Αρχές.

Οι Κανόνες συμπεριφοράς ισχύουν για αθλητές, προπονητές, κριτές και μέλη Διοίκησης.

Άρθρο 2: Αρχές Ακεραιότητας και Σεβασμού

2.1. Να διατηρούν και προάγουν την αξιοπρέπεια και την αυτοεκτίμηση των άλλων, δείχνοντας σεβασμό για τους άλλους, κατά πάντα χρόνο, ανεξαρτήτως φυλής, χρώματος, φύλου, σεξουαλικής κατεύθυνσης, γλώσσας, θρησκείας, πολιτικής ή άλλης άποψης, εθνικής ή κοινωνικής προέλευσης, περιουσίας, γεννήσεως, σωματικής αδυναμίας, φυσικών ιδιομορφιών και αθλητικής ικανότητας ή άλλης κατάστασης.

2.2. Να ενεργούν με ακεραιότητα και αντικειμενικότητα και να αναλαμβάνουν την ευθύνη τους για αποφάσεις και ενέργειες που κάνουν.

2.3. Επισταμένα να προωθούν θετικές απόψεις των σπορ, ως προς το «ευ αγωνίζεσθε» και να διατηρούν τις αξίες του αθλητισμού εντός και εκτός των αγωνιστικών χώρων.

2.4. Να αποδέχονται την επιτυχία και την αποτυχία, τη νίκη και την ήττα με αξιοπρέπεια.

2.5. Να επιβεβαιώνουν (επικροτούν) αποφάσεις και ενέργειες που συμβάλουν σε ένα περιβάλλον ελεύθερο παρενοχλήσεων.

2.6. Να απέχουν από κάθε συμπεριφορά και γλώσσα η οποία προκαλεί παρενόχληση, ή φυσική κακοποίηση, είναι επιθετική, ρατσιστική, σεξιστική, μη αποδεκτή, εξευτελιστική ή κακεντρεχής.

2.7. Να διατηρούν τις αξίες για καθαρά και χωρίς χρήση απαγορευμένων ουσιών αθλητισμό και ποτέ να μην προωθούν ή συστήνουν τη χρήση απαγορευμένων φαρμάκων ή άλλων απαγορευμένων συμπεριφορών που προωθούν απαγορευμένες ουσίες ή μεθόδους.

2.8. Να μη συμμετέχουν ή προωθούν πρακτικές οι οποίες αντιτίθενται στους νόμους του κράτους.

2.9. Να εναντιώνονται σε παρενοχλήσεις, ενοχλητική ή απειλητική χρήση γλώσσας ή συμπεριφοράς και να την καταγγέλλουν.

2.10. Να παραμένουν καθαροί από δωροδοκίες, στοιχήματα ή να επιχειρούν να επηρεάσουν αποτελέσματα ή να συμμετέχουν σε οποιαδήποτε άλλη μορφή διαφθοράς σε οποιαδήποτε δραστηριότητα της γυμναστικής.

Άρθρο3: Ατομική Ευθύνη

- 3.1.** Να συμμορφώνονται και να ακολουθούν πάντοτε τους κανόνες του σωματείου τους, της Εθνικής ομοσπονδίας και της διεθνούς ομοσπονδίας.
- 3.2.** Να σέβονται το απόρρητο (την εμπιστευτικότητα) των πληροφοριών μεταξύ αθλητών και προπονητών, προπονητών και αξιωματούχων και γονέων ή αρχών.
- 3.4.** Να οργανώνονται και προετοιμάζονται για τις δραστηριότητες της γυμναστικής.
- 3.5.** Να συνεργάζονται με δίκαιο και αμερόληπτο τρόπο σε καταστάσεις σωματείου ή Εθνικής ομάδας, αντιλαμβανόμενοι τους ιδιαίτερους ρόλους και επιδιώξεις (σκοπούς) των μελών, και των κανόνων και κανονισμών που διέπουν την δραστηριότητα.
- 3.6.** Να συμμορφώνονται με τους κανόνες και κανονισμούς του σωματείου και της Εθνικής ομοσπονδίας.
- 3.7.** Να αποφεύγουν το υπερβολικό κάπνισμα και την κατανάλωση οινοπνεύματος κατά το χρόνο που παρακολουθούν επίσημες εκδηλώσεις.

Άρθρο 4: Άτομα σε θέση εμπιστοσύνης

- 4.1.** Να μη παραβιάζουν, καταχρώνται την σχέση εμπιστοσύνης, θέση ισχύος και επιρροής που κατέχει προπονητής ή αξιωματούχος.
- 4.2.** Να αποφεύγουν καταστάσεις όπου άτομα ευρισκόμενα σε θέση εποπτεύοντας βρίσκονται ένας έναντι ενός ή σε μη εποπτευόμενη θέση με ανήλικο.
- 4.3.** Όταν ταξιδεύουν για δραστηριότητες γυμναστικής, να ακολουθούν πάντοτε τα πρωτόκολλα και τους κανόνες μεταφοράς (ταξιδιού) και στέγασης που παρέχονται από τις αρμόδιες αρχές.
- 4.4.** Να ενεργούν ως παράδειγμα και να εξασφαλίζουν την συνεπή διατήρηση της συμπεριφοράς.
- 4.5.** Να επικοινωνούν με ανηλίκους γυμναστές ανοικτά και δημόσια και να μη στέλνουν ιδιωτικά μηνύματα σε ανηλίκους.

Άρθρο 5: Επικοινωνία

- 5.1.** Να εξασφαλίζουν ότι όλες οι δηλώσεις και άλλες μορφές επικοινωνίας για άλλους είναι τεκμηριωμένες ή/και όχι εκ προθέσεως βλαπτικές συμπεριλαμβανομένων όλων των μορφών μέσων μαζικής επικοινωνίας.
- 5.2.** Να βεβαιώνονται ότι αθλητές, προπονητές, αξιωματούχοι και άλλοι είναι αρμοδίως ενημερωμένοι και έχουν ακριβείς πληροφορίες για αποφάσεις.
- 5.3.** Να βεβαιώνονται ότι όλες οι ηλεκτρονικές επικοινωνίας για τα αθλήματα, κείμενα, μηνύματα και αναρτήσεις είναι διαφανείς, επαγγελματικές και αφορούν αποκλειστικά τις δραστηριότητες της γυμναστικής και αγώνες.
- 5.4.** Να γνωστοποιούν άμεσα οποιαδήποτε περιστατικά κακομεταχείρισης ή παράλειψης μετέχοντος στην γυμναστική στις αρμόδιες αρχές σύμφωνα με τους ισχύοντες κανόνες εξασφάλισης των πολιτικών και διαδικασιών και να βεβαιώνει τα μέτρα που έχουν ληφθεί.

5.5. Να αποφεύγουν από δημόσια αρνητική κριτική εθελοντών, προπονητών, αξιωματούχων και άλλων οι οποίοι είναι αναμειγμένοι σε γυμναστική δραστηριότητα. Να αναφέρουν δυσκολίες ή ανησυχίες με τον αρμόζοντα τρόπο.

5.6. Όταν παρέχουν πληροφορίες σε οποιονδήποτε μετέχοντα στην γυμναστική, να είναι έντιμοι αλλά και θετικοί και να βεβαιώνουν την πραγματική και παραγωγική προσέγγιση η οποία επιτρέπει την ενημέρωση του γυμναστή.

5.7. Να διατηρούν τα συναισθήματα σε έλεγχο και να διατηρούν την ψυχραιμία και να χρησιμοποιούν γλώσσα που δεν θα προκαλεί προσβολή.

Άρθρο 6: Συγκεκριμένες Αρχές Αθλητών

6.1. Να αντιλαμβάνονται και να συμμορφώνονται με όλους τους ισχύοντες κανόνες και κανονισμούς που τίθενται και ισχύουν για το άθλημα της γυμναστικής.

6.2. Να εφαρμόζουν ένα κοινά αποδεκτό σχέδιο προπόνησης το οποίο συνάδει με την μόρφωση, καριέρα και οικογενειακή ζωή.

6.3. Να αποφεύγουν την χρήση οιοπνευματωδών, παράνομων ουσιών και χρήση αυξητικών φαρμάκων και να συμμορφώνονται με όλους τους κανόνες και κανονισμούς για έλεγχο φαρμάκων όπως θεσπίζονται από τη Διεθνή Ολυμπιακή Επιτροπή (**IOC**), την **WADA**, την **FIG**, την Εθνική Ολυμπιακή Επιτροπή **HOC**.

6.4. Να διατηρούν αποκλειστικά κατάλληλες, επαγγελματικές σχέσεις με τους προπονητές και λοιπούς αξιωματούχους.

6.5. Να κάνουν συνειδητές προσπάθειες για την βελτίωση των σχέσεων με γονείς, προπονητές ή άλλους αξιωματούχους ή αρχές.

6.6. Να επικοινωνούν με άλλους με σεβασμό και επαγγελματικό τρόπο και να μην κάνουν κακή χρήση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης με τρόπο που είναι επώδυνος σε άτομα ή θα μπορούσε να φέρει το άθλημα σε δυσφήμιση.

6.7. Να γνωστοποιούν κάθε τραυματισμό ή ατύχημα στον προπονητή και στο αρμόδιο προσωπικό και οι γονείς να φροντίζουν για την κατάλληλη αγωγή που μπορεί να συστηθεί. Είναι σημαντικό να συνεργάζονται με τους επικεφαλής της ομάδας, ιατρούς, φυσικοθεραπευτές, αθλητικούς επιστήμονες και να μεταφέρουν (επικοινωνούν) τις αναγκαίες πληροφορίες στο επικεφαλής σώμα του αθλήματος.

6.8. Να καταγγέλλουν οποιαδήποτε ύποπτη παράβαση από προπονητές ή άλλους που ασχολούνται με το άθλημα, στις αρμόδιες αρχές ασφαλείας και να λαμβάνουν μέτρα παρακολούθησης.

6.9. Να αποδέχονται με σεβασμό τις αποφάσεις των αξιωματούχων ή κριτών σε αγώνες γυμναστικής.

6.10. Παράπονα, διαφορετικές απόψεις ή συγκρούσεις θα πρέπει να διακανονίζονται μέσω των αρμοδίων οργάνων.

6.11. Να παρέχουν σαφείς προσωπικές πληροφορίες όπως αυτές ζητούνται από τις αρμόδιες αρχές.

Άρθρο 7: Συγκεκριμένες Αρχές Προπονητών

7.1. Να αντιλαμβάνονται και να συμμορφώνονται με όλους τους ισχύοντες κανόνες και κανονισμούς που τίθενται για τα αθλήματα της γυμναστικής.

7.2. Να φροντίζουν για την τρέχουσα και μακροπρόθεσμη υγεία, ασφάλεια και ευημερία όλων των συμμετεχόντων και να την θέτουν υπεράνω οτιδήποτε άλλου.

7.3. Να μειώνουν τον κίνδυνο τραυματισμού των συμμετεχόντων και να αυξάνουν την ολική τους βελτίωση.

7.4. Να βεβαιώνουν ότι κάθε αθλητής-αθλήτρια ακολουθεί ένα καλώς οργανωμένο πρόγραμμα προπόνησης, κατάλληλο για την ηλικία τους και το επίπεδο ικανότητας τους το οποίο έχει κοινοποιηθεί στους γονείς και στους κηδεμόνες τους.

7.5. Να διατηρούν αυστηρά κατάλληλες και επαγγελματικές επαφές στα όρια των σχέσεων με τους γονείς, τους αθλητές ή/και τους αξιωματούχους.

7.6. Να ακούν σοβαρά τις ανησυχίες που εκφράζονται από αθλητές και να λαμβάνουν μέτρα για την επίλυση προβλημάτων.

7.7. Να επιδεικνύουν επαγγελματισμό και καθήκον φροντίδας παρέχοντας υπηρεσίες ποιότητας και εξειδίκευσης και να μην παρουσιάζουν αναληθή προσόντα και προπονητική εμπειρία.

7.8. Να διαβεβαιώνουν ότι το προπονητικό περιβάλλον είναι ασφαλές.

7.9. Να πληρούν το καθήκον φροντίδας σε σχέση με τους αθλητές σε θέματα διαχείρισης τραυματισμών και την επιστροφή τους στις προπονήσεις.

7.10. Να διαβεβαιώνουν ότι κάθε φυσική επαφή με άλλον αθλητή είναι η αρμόζουσα στις εκάστοτε συνθήκες και αναγκαία για την βελτίωση της τεχνικής επιδεξιότητας του αθλητή ή/και την ασφάλειά του.

7.11. Να βοηθούν κάθε αθλητή να επιτύχει τις επιδιώξεις του με σεβασμό και ταλέντο, επίπεδο βελτίωσης και σκοπούς.

7.12. Να μεταχειρίζονται κάθε συμμετέχοντα σαν άτομο (ατομικά) και να τον προετοιμάζουν για επιτυχία.

7.13. Να αποκτούν και διατηρούν κατάλληλα προσόντα και να ενημερώνονται με τις τελευταίες πρακτικές προπονήσεις.

7.14. Να μην συμβιβάζονται με αθλητές προτείνοντας μέτρα που αντιτίθενται στους κανόνες ανταγωνισμού προκειμένου να αποκτήσουν αθέμιτο πλεονέκτημα.

7.15. Να υποστηρίζουν ευκαιρίες για μετάβαση σε άλλους προσανατολισμούς του αθλήματος μετά την αποχώρησή τους από την αγωνιστική γυμναστική.

Άρθρο 8: Συγκεκριμένες Αρχές για Κριτές και Αξιωματούχους

8.1. Να κατανοούν και να συμμορφώνονται με όλους τους ισχύοντες κανόνες και κανονισμούς που τίθενται για το άθλημα της γυμναστικής.

8.2. Να διατηρούν πάντοτε το καθήκον επιμελείας για τον αθλητή ως προτεραιότητα.

8.3. Να προετοιμάζονται για την αποστολή που τους έχει ανατεθεί με την κατάλληλη ενδυμασία και να εκτελούν τα καθήκοντά τους με επαγγελματισμό, ανταγωνιστικότητα, ευγένεια, αποδοτικότητα και ακρίβεια.

8.4. Να αποδεικνύουν απόλυτη δικαιοσύνη, αμεροληψία και συνέπεια σε όλες τις καταστάσεις κρίσεως.

8.5. Να εργάζονται σε πνεύμα συνεργασίας με άλλους αξιωματούχους και διοργανωτές αγώνων και να εμμένουν σε οποιαδήποτε αιτήματα.

8.6. Να παρέχουν εισαγωγή και πληροφορίες με τρόπο παραγωγικό, όταν τους ζητείται, στον κατάλληλο χρόνο.

8.7. Να υποβάλλουν αναφορές και αξιολογήσεις, όταν τους ζητείται, σε έγκαιρο χρόνο.

Άρθρο 9: Όρκοι Κριτών, Αθλητών-Αθλητριών, Προπονητών-Προπονητριών

9.1.Ο Όρκος των Κριτών

«Στο όνομα όλων των Κριτών και των αξιωματούχων, υπόσχομαι ότι θα ασκήσουμε τα καθήκοντά μας σε αυτό το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα (ή οποιοδήποτε άλλο επίσημο αγώνα της **Ε.Γ.Ο.**) με απόλυτη αμεροληψία, σεβόμενοι και τηρούντες τους κανόνες που τους διέπουν, στο αληθές πνεύμα του αθλητισμού».

9.2.Ο Όρκος των Αθλητών-Αθλητριών

«Στο όνομα όλων των αθλητών-αθλητριών, υπόσχομαι ότι θα λάβουμε μέρος στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα, σεβόμενοι και τηρούντες τους κανόνες που τους διέπουν, δεσμευόμενοι σ' ένα άθλημα χωρίς χρήση απαγορευμένων ουσιών και χωρίς φάρμακα, σε ένα αληθές αθλητικό πνεύμα για τη δόξα του αθλήματος και την τιμή των αθλητών –αθλητριών της Γυμναστικής.».

9.3.Ο Όρκος των Προπονητών-Προπονητριών

«Στο όνομα όλων των Προπονητών-προπονητριών και άλλων μελών της αθλητικής κοινότητας, υπόσχομαι ότι δεσμευόμαστε να διαβεβαιώσουμε ότι το πνεύμα του αθλητισμού και της ηθικής θα τηρηθεί πλήρως στα πλαίσια των βασικών αρχών του Ολυμπισμού. Δεσμευόμαστε να ενημερώνουμε τους αθλητές-αθλήτριες της γυμναστικής να τηρούν το «ευ αγωνίζεσθε» για ένα άθλημα χωρίς φάρμακα και να σεβόμαστε όλους τους κανόνες της **Ε.Γ.Ο.** και της **FIG** που διέπουν το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα».

Ο Κώδικας Συμπεριφοράς εγκρίθηκε κατά την 1^ο συνεδρίαση του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας, της 25^{ης} Ιανουαρίου 2022, με αριθμό απόφασης No 35.