

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΧΟΛΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΜΠΟΥΟΥΛΙΝΓΚ
Γ΄ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

2021-2022

ΕΝΑΡΞΗ ΣΧΟΛΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΑΘΗΝΑ & ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΔΙΑΚΤΥΑΚΑ

ΚΥΡΙΑΚΗ 12/12/2021 11:00-14:00

- ΧΑΡΕΤΙΣΜΟΙ/ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΗΣ ΣΧΟΛΗΣ
- ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗΣ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑΣ
- ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΣΧΟΛΗΣ

| ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Γ΄ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ 2021-2022 | | | |
|--|-------------------------|------|---|
| ΩΡΕΣ | ΣΑΒΒΑΤΟ 14:00- 20:30 | ΩΡΕΣ | ΚΥΡΙΑΚΗ ΚΑΙ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΕΣ 9:30 - 18:00 |
| 1η | 14:00-14:45 | 1η | 9:30-10:15 |
| 2η | 14:45-15:30 | 2η | 10:15-11:00 |
| 3η | 15:30-16:15 | 3η | 11:00-11:45 |
| | ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ 15 min | | ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ 15 min |
| 4η | 16:30-17:15 | 4η | 12:00-12:45 |
| 5η | 17:15-18:00 | 5η | 12:45-13:30 |
| 6η | 18:00-18:45 | 6η | 13:30-14:15 |
| | ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ 15 min | | ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ 30 min |
| 7η | 19:00-19:45 | 7η | 14:45-15:30 |
| 8η | 19:45-20:30 | 8η | 15:30-16:15 |
| | | | ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ 15 min |
| | | 9η | 16:30 -17:15 |
| | | 10η | 17:15-18:00 |

ΣΧΟΛΗ ΑΘΗΝΑΣ

Α΄ΚΥΚΛΟΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΧΟΛΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΜΠΟΥΟΥΛΙΝΓΚ
Γ΄ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ 2021-2022

Α΄ΚΥΚΛΟΣ ΜΠΟΥΟΥΛΙΝΓΚ

| | Ημερομηνία | Τόπος | Ώρες | Θέμα |
|----|------------------------|--------------|---------------|----------------|
| | ΚΥΡΙΑΚΗ 12/12/2021 | ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ | ΕΝΑΡΞΗ ΣΧΟΛΗΣ | |
| 1 | Παρασκευή - 07/01/2022 | Metropolitan | 9 | Πρακτ + Θεωρία |
| 2 | Σάββατο - 08/01/2022 | Metropolitan | 9 | Πρακτική |
| 3 | Κυριακή- 09/01/2022 | Metropolitan | 9 | Πρακτική |
| 4 | Δευτέρα - 10/01/2022 | Metropolitan | 9 | Θεωρία |
| 5 | Τρίτη - 11/01/2022 | Metropolitan | 9 | Πρακτ + Θεωρία |
| 6 | Τετάρτη - 12/01/2022 | Metropolitan | 9 | Πρακτική |
| 7 | Τετάρτη - 26/01/2022 | Metropolitan | 9 | Πρακτική |
| 8 | Πέμπτη - 27/01/2022 | Strike | 9 | Πρακτική |
| 9 | Παρασκευή - 28/01/2022 | Strike | 9 | Πρακτική |
| 10 | Σάββατο - 29/01/2022 | Strike | 9 | Πρακτική |

| | TBC | TBC | TBC | ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ |
|--|---|-----|------------|---------------------|
| | ΩΡΕΣ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ | | 90 | |
| | ΩΡΕΣ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ | | 10 | |
| | ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ | | 20 | |
| | ΩΡΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ | | 30 | |
| | ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ | | 150 | |

| ΩΡΑΡΙΟ ΜΠΡΟΥΛΙΝΓΚ ΤΜΗΜΑ ΑΘΗΝΑΣ | | |
|---------------------------------------|---------------------------|----------------------------|
| ΩΡΕΣ | ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΕΣ- ΩΡΑΡΙΟ | ΣΑΒΒΑΤΟ & ΚΥΡΙΑΚΗ - ΩΡΑΡΙΟ |
| 1η | 13.00 - 13.45 | 10.00 - 10.45 |
| 2η | 13.45 - 14.30 | 10.45 - 11.30 |
| 3η | 14.30 - 15.15 | 11.30 - 12.15 |
| | 15.15 - 15.30 (ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ) | 12.15 - 12.30 (ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ) |
| 4η | 15.30 - 16.15 | 12.30 - 13.15 |
| 5η | 16.15 - 17.00 | 13.15 - 14.00 |
| 6η | 17.00 - 17.45 | 14.00 - 14.45 |
| | 17.45 - 18.00 (ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ) | 14.45 - 15.00 (ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ) |
| 7η | 18.00 - 18.45 | 15.00 - 15.45 |
| 8η | 18.45 - 19.30 | 15.45 - 16.30 |
| 9η | 19.30 - 20.15 | 16.30 - 17.15 |

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΧΟΛΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΜΠΡΟΥΛΙΝΓΚ
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ 2021-2022**

| | Α' ΚΥΚΛΟΣ | | ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ | ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ | ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ 1ο group ΧΩΡΙΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΕΣ |
|-----|------------|------------|---------------------------|-----------------------|---|
| α/α | ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ | | ΩΡΕΣ | ΩΡΕΣ | ΩΡΕΣ |
| | ΚΥΡΙΑΚΗ | 12/12/2021 | ΕΝΑΡΞΗ ΣΧΟΛΗΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ | | |
| 1 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 15/1/2022 | 8 | 8 | 8 |
| 2 | ΚΥΡΙΑΚΗ | 16/1/2022 | 10 | 10 | 10 |
| 3 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 22/1/2022 | 8 | 8 | 8 |
| 4 | ΚΥΡΙΑΚΗ | 23/1/2022 | 10 | 10 | 10 |
| 5 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 29/1/2022 | 8 | 8 | 8 |
| 6 | ΚΥΡΙΑΚΗ | 30/1/2022 | 10 | 10 | 10 |
| 7 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 5/2/2022 | 8 | 8 | 8 |
| 8 | ΚΥΡΙΑΚΗ | 6/2/2022 | 10 | 10 | 10 |
| 9 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 12/2/2022 | 8 | 8 | 8 |
| 10 | ΚΥΡΙΑΚΗ | 13/2/2022 | 10 | 10 | 10 |

| | | | | | |
|-----------|---|------------------|--|--|--|
| 11 | ΚΥΡΙΑΚΗ | 20/2/2022 | ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ 12:00-13:00 | ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ 13:00-14:00 | ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ 09:00-12:00 |
| | ΩΡΕΣ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ | | 90 | 90 | 90 |
| | ΩΡΕΣ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ | | 10 | 10 | 10 |
| | ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ | | 20 | 20 | 20 |
| | ΩΡΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ | | 30 | 30 | 30 |
| | ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ | | 150 | 150 | 150 |

ΣΧΟΛΗ ΑΘΗΝΑΣ

Β΄ ΚΥΚΛΟΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΧΟΛΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΜΠΟΥΛΙΝΓΚ Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ 2021-2022

ΤΜΗΜΑ ΑΘΗΝΑΣ

Β΄ ΚΥΚΛΟΣ

| | Β΄ ΚΥΚΛΟΣ | ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ 2ο group | |
|-----------|---------------------------------------|----------------------------------|----------------------------|
| α/α | ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ | | ΩΡΕΣ |
| | ΚΥΡΙΑΚΗ | 12/12/2021 | ΕΝΑΡΞΗ ΣΧΟΛΗΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ |
| 1 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 26/2/2022 | 8 |
| 2 | ΚΥΡΙΑΚΗ | 27/2/2022 | 10 |
| 3 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 12/3/2022 | 8 |
| 4 | ΚΥΡΙΑΚΗ | 13/3/2022 | 10 |
| 5 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 19/3/2022 | 8 |
| 6 | ΚΥΡΙΑΚΗ | 20/3/2022 | 10 |
| 7 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 26/3/2022 | 8 |
| 8 | ΚΥΡΙΑΚΗ | 27/3/2022 | 10 |
| 9 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 2/4/2022 | 8 |
| 10 | ΚΥΡΙΑΚΗ | 3/4/2022 | 10 |
| 11 | ΚΥΡΙΑΚΗ | 10/4/2022 | ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ |
| | ΩΡΕΣ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ | | 90 |
| | ΩΡΕΣ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ | | 10 |
| | ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ | | 20 |

| | | |
|--|---|------------|
| | ΩΡΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ | 30 |
| | ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ | 150 |

ΣΧΟΛΗ ΑΘΗΝΑΣ

Γ΄ ΚΥΚΛΟΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΧΟΛΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΜΠΟΥΛΙΝΓΚ Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ 2021-2022

ΤΜΗΜΑ ΑΘΗΝΑΣ

Γ΄ ΚΥΚΛΟΣ

| | Γ΄ ΚΥΚΛΟΣ | | ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ | ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ |
|------------|---|-------------------|---|---|
| α/α | ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ | | ΩΡΕΣ | ΩΡΕΣ |
| | ΚΥΡΙΑΚΗ | 12/12/2021 | ΕΝΑΡΞΗ ΣΧΟΛΗΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ | |
| 1 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 16/4/2022 | 8 | 8 |
| 2 | ΚΥΡΙΑΚΗ | 17/4/2022 | 10 | 10 |
| 3 | ΔΕΥΤΕΡΑ | 18/4/2022 | 10 | 10 |
| 4 | ΤΡΙΤΗ | 19/4/2022 | 10 | 10 |
| 5 | ΤΕΤΑΡΤΗ | 20/4/2022 | 10 | 10 |
| 6 | ΤΡΙΤΗ | 26/4/2022 | 10 | 10 |
| 7 | ΤΕΤΑΡΤΗ | 27/4/2022 | 10 | 10 |
| 8 | ΠΕΜΠΤΗ | 28/4/2022 | 10 | 10 |
| 9 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 29/4/2022 | 10 | 10 |
| 10 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 30/4/2022 | 2 ΩΡΕΣ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ | 2 ΩΡΕΣ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ |
| | ΩΡΕΣ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ | | 90 | 90 |
| | ΩΡΕΣ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ | | 10 | 10 |
| | ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ | | 20 | 20 |
| | ΩΡΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ | | 30 | 30 |
| | ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ | | 150 | 150 |

ΣΧΟΛΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ 2021-2022

| ΩΡΕΣ | ΣΑΒΒΑΤΟ 14:00-20:30 | ΩΡΕΣ | ΚΥΡΙΑΚΗ ΚΑΙ <u>ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΕΣ</u> 10:00 - 18:00 |
|------|-------------------------|------|---|
| 1η | 14:00-14:45 | 1η | 9:30-10:15 |
| 2η | 14:45-15:30 | 2η | 10:15-11:00 |
| 3η | 15:30-16:15 | 3η | 11:00-11:45 |
| | ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ 15 min | | ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ 15 min |
| 4η | 16:30-17:15 | 4η | 12:00-12:45 |
| 5η | 17:15-18:00 | 5η | 12:45-13:30 |
| 6η | 18:00-18:45 | 6η | 13:30-14:15 |
| | ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ 15 min | | ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ 30 min |
| 7η | 19:00-19:45 | 7η | 14:45-15:30 |
| 8η | 19:45-20:30 | 8η | 15:30-16:15 |
| | | | ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ 15 min |
| | | 9η | 16:30 -17:15 |
| | | 10η | 17:15-18:00 |

ΣΧΟΛΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Α' ΚΥΚΛΟΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΧΟΛΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΜΠΟΥΟΥΛΙΝΓΚ Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ 2021-2022

ΤΜΗΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

| α/α | Α' ΚΥΚΛΟΣ | | ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ | ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ | ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ |
|-----|---|------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| | ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ | | ΩΡΕΣ | ΩΡΕΣ | ΩΡΕΣ |
| | ΚΥΡΙΑΚΗ | 12/12/2021 | ΕΝΑΡΞΗ ΣΧΟΛΗΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ | | |
| 1 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 8/1/2022 | 8 | 8 | 8 |
| 2 | ΚΥΡΙΑΚΗ | 9/1/2022 | 10 | 10 | 10 |
| 3 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 15/1/2022 | 8 | 8 | 8 |
| 4 | ΚΥΡΙΑΚΗ | 16/1/2022 | 10 | 10 | 10 |
| 5 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 22/1/2022 | 8 | 8 | 8 |
| 6 | ΚΥΡΙΑΚΗ | 23/1/2022 | 10 | 10 | 10 |
| 7 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 29/1/2022 | 8 | 8 | 8 |
| 8 | ΚΥΡΙΑΚΗ | 30/1/2022 | 10 | 10 | 10 |
| 9 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 5/2/2022 | 8 | 8 | 8 |
| 10 | ΚΥΡΙΑΚΗ | 6/2/2022 | 10 | 10 | 10 |
| 11 | ΚΥΡΙΑΚΗ | 13/2/2022 | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ |
| | ΩΡΕΣ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ | | 90 | | 90 |
| | ΩΡΕΣ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ | | 10 | | 10 |
| | ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ | | 20 | | 20 |
| | ΩΡΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ | | 30 | | 30 |
| | ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ | | 150 | | 150 |

ΣΧΟΛΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**Β΄ ΚΥΚΛΟΣ****ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΧΟΛΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΜΠΡΟΥΛΙΝΓΚ Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ 2021-2022****ΤΜΗΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**

| Β΄ ΚΥΚΛΟΣ | | ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ |
|---|-------------------|----------------------------------|
| ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ | | ΩΡΕΣ |
| ΚΥΡΙΑΚΗ | 12/12/2021 | ΕΝΑΡΞΗ ΣΧΟΛΗΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ |
| ΣΑΒΒΑΤΟ | 19/2/2022 | 8 |
| ΚΥΡΙΑΚΗ | 20/2/2022 | 10 |
| ΣΑΒΒΑΤΟ | 26/2/2022 | 8 |
| ΚΥΡΙΑΚΗ | 27/2/2022 | 10 |
| ΣΑΒΒΑΤΟ | 12/3/2022 | 8 |
| ΚΥΡΙΑΚΗ | 13/3/2022 | 10 |
| ΣΑΒΒΑΤΟ | 19/3/2022 | 8 |
| ΚΥΡΙΑΚΗ | 20/3/2022 | 10 |
| ΣΑΒΒΑΤΟ | 26/3/2022 | 8 |
| ΚΥΡΙΑΚΗ | 27/3/2022 | 10 |
| ΚΥΡΙΑΚΗ | 3/4/2022 | ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ |
| ΩΡΕΣ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ | | 90 |
| ΩΡΕΣ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ | | 10 |
| ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ | | 20 |
| ΩΡΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ | | 30 |
| ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ | | 150 |

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ E-LEARNING

| α/α | ΜΑΘΗΜΑ | ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ | ΔΙΔΑΣΚΩΝ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ |
|------------|--|-----------------------|---------------------------------------|
| 1. | Αθλητική Παιδαγωγική | 13/12/2021-19/12/2021 | ΒΕΛΕΝΤΖΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ |
| 2. | Αθλητική Ψυχολογία | 20/12/2021-24/12/2021 | ΒΕΛΕΝΤΖΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ |
| 3. | Θεωρία μαθήματος Ρυθμικής Γυμναστικής | 03/1/2022– 09/1/2022 | ΚΟΥΤΣΟΥΚΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΜΠΑΚΕΤΕΑ ΜΑΡΙΑ |

| | | | |
|-----|---|-----------------------|--|
| 4. | Θεωρία μαθήματος Ενόργανης Γυμναστικής | 03/1/2022– 09/1/2022 | ΝΤΑΛΛΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ |
| 5. | Θεωρία μαθήματος Τραμπολίνο | 03/1/2022– 09/1/2022 | ΚΟΛΟΖΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΡΟΥΤΣΗ ΟΥΡΑΝΙΑ |
| 6. | Θεωρία μαθήματος Ακροβατικής Γυμναστικής | 03/1/2022– 09/1/2022 | ΛΙΒΑ ΜΑΡΙΑ |
| 7. | Θεωρία μαθήματος Μπόουλινγκ | 03/1/2022– 09/1/2022 | ΣΤΕΦΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ |
| 8. | Θεωρία μαθήματος Γυμναστικής για Όλους | 03/1/2022– 09/1/2022 | ΚΟΣΜΙΔΟΥ ΕΥΔΟΞΙΑ ΓΙΑΝΝΟΥΛΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΠΑΝΩΡΓΙΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ |
| 9. | Κινητική Μάθηση | 10/1/2022 – 16/1/2022 | ΣΤΑΥΡΟΥ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ |
| 10. | Μεθοδολογία Αθλητικής Έρευνας | 17/1/2022 – 23/1/2022 | ΣΤΑΥΡΟΥ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ |
| 11. | Οργάνωση & Διοίκηση Αθλητισμού | 24/1/2022 – 30/1/2022 | ΜΑΝΑΣΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ |
| 12. | Ανατομία | 31/1/2022-06/2/2022 | ΜΑΝΘΟΥ ΕΙΡΗΝΗ |
| 13. | Φυσιολογία | 07/2/2022-13/2/2022 | ΜΑΝΘΟΥ ΕΙΡΗΝΗ |
| 14. | Εργοφυσιολογία | 14/2/2022-20/2/2022 | ΜΑΡΙΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ |
| 15. | Βιομηχανική | 21/2/2022-27/2/2022 | ΝΤΑΛΛΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ |
| 16. | Γενική Προπονητική | 28/2/2022- 06/3/2022 | ΜΑΡΙΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ |
| 17. | Φυσικοθεραπεία | 7/3/2022- 13/3/2022 | ΚΕΝΤΡΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ |
| 18. | Αθλητική Διατροφή | 14/3/2022- 20/3/2022 | ΚΟΝΤΕΛΕ ΙΩΑΝΝΑ |
| 19. | Η Συμβολή Του Ρυθμού Στην Εκμάθηση Και Απόδοση Των Κινητικών Δεξιοτήτων | 21/3/2022- 27/3/2022 | ΚΟΣΜΙΔΟΥ ΕΥΔΟΞΙΑ |
| 20. | Κανονισμοί Ενόργανης | 28/3/2022 - 3/4/2022 | ΜΕΛΛΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ ΠΡΟΒΙΑΣ ΝΙΚΟΣ |
| 21. | Κανονισμοί Ρυθμικής | 28/3/2022 - 3/4/2022 | ΠΑΧΤΑ ΜΑΡΙΑ |
| 22. | Κανονισμοί Τραμπολίνο | 28/3/2022 - 3/4/2022 | ΚΟΛΟΖΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΡΟΥΤΣΗ ΟΥΡΑΝΙΑ |
| 23. | Κανονισμοί Ακροβατικής | 28/3/2022 - 3/4/2022 | ΛΙΒΑ ΜΑΡΙΑ |

| | | | |
|-----|----------------------------------|-----------------------|---------------------|
| 24. | Κανονισμοί Μπόουλινγκ | 28/3/2022 - 3/4/2022 | ΣΤΕΦΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ |
| 25. | Κανονισμοί Γυμναστικής για όλους | 4/4/2022 - 10/4/2022 | ΜΠΟΥΡΑ ΣΟΦΙΑ |
| 26. | Ειδικά Θέματα-Αντιντόπινγκ | 11/4/2022 - 17/4/2022 | ΓΑΛΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ |