

## ΠΡΟΤΑΣΗ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

- Στην μικρή κατηγορία παγκορασίδων και παμπαίδων προσθέτουμε μία ακόμα **ηλικιακή βαθμίδα των 7 ετών** και οι αγωνιστικές κατηγορίες διαμορφώνονται ως εξής :

### ΚΟΡΙΤΣΙΑ

ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β΄ 7 και 8 ετών

ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α΄ 9 και 10 ετών

ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ 11 – 12 – 13 ετών (Γ1 – Γ2 – Γ3)

ΝΕΑΝΙΔΕΣ 14 – 15 ετών

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 16 ετών και άνω

\*ΕΛΠΙΔΕΣ 4 – 6 ετών (χωρίς αγωνιστικές υποχρεώσεις, με αθλητικές δραστηριότητες τύπου επιδείξεων)

### ΑΓΟΡΙΑ

ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β΄ 7 – 8 και 9 ετών

ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α΄ 10 και 11 ετών

ΠΑΙΔΕΣ 12 – 13 – 14 ετών (Γ1 – Γ2 – Γ3)

ΕΦΗΒΟΙ 15 – 16 – 17 ετών

ΑΝΤΡΕΣ 18 και άνω

\*ΕΛΠΙΔΕΣ 4 – 6 ετών (χωρίς αγωνιστικές υποχρεώσεις, με αθλητικές δραστηριότητες τύπου επιδείξεων)

### ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ

Ο μέγιστος αριθμός συμμετοχών ανά κατηγορία για τον ομαδικό αγώνα θα είναι :

Για ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α΄, Β΄ - ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ, ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α΄, Β΄ - ΠΑΙΔΕΣ

- 6 αθλητές ή αθλήτριες εκ των οποίων θα μετράνε οι 5 καλύτερες βαθμολογίες του συνθέτου ατομικού του κάθε αθλητή – τριας για την ομαδική κατάταξη.

Για ΝΕΑΝΙΔΕΣ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ, ΕΦΗΒΟΥΣ – ΑΝΤΡΕΣ ότι προβλέπεται από τον διεθνή κανονισμό της FIG.

- ❖ Η κατάταξη και οι απονομές των αθλητών -τριών προτείνεται να γίνονται ανά χρονολογία γέννησης ώστε να διαμοιράζονται τα μετάλλια ανά ηλικία για το Σύνθετο Ατομικό και τα Τελικά Οργάνων. **Συνεπώς θα έχουμε κατάταξη και απονομή για τον ομαδικό αγώνα ανά κατηγορία, κατάταξη και απονομή για το σύνθετο ατομικό ανά ηλικία και κατάταξη και απονομή για τα τελικά οργάνων ανά ηλικία.**
- ❖ Υπενθυμίζουμε στα σωματεία και στους προπονητές ότι τόσο στον τεχνικό κανονισμό όσο και στις ηλικιακές διαβαθμίσεις για την αγωνιστική σεζόν 2022 – 2024 πιθανόν να προκύψουν αλλαγές και τροποποιήσεις μετά από εισήγηση των μελών της τεχνικής επιτροπής ανάπτυξης και αγώνων και μετά από τις τελικές φάσεις των κατηγοριών της κάθε αγωνιστικής χρονιάς που διανύουμε.
- ❖ Τα προτεινόμενα προγράμματα πιθανών να διαφοροποιηθούν σε κάποια όργανα μετά τον πρώτο ή δεύτερο χρόνο εφαρμογής τους ανάλογα το επίπεδο των αθλητών, τις συμμετοχές, τις προσαρμογές (μετά την πανδημία) και τους διαχρονικούς στόχους που θέτει η ομοσπονδία όχι μόνο για την μαζικοποίηση του αθλήματος αλλά και για την ποιότητα και πρόοδο σε σχέση με τις διεθνείς προοπτικές και εξελίξεις!

\* Ότι δεν αναφέρεται στις παρούσες αγωνιστικές τροποποιήσεις ισχύει ο προηγούμενος κανονισμός της 03/08/2021

### **Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΑΓΩΝΩΝ ΤΣΕΓΚΕΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**

#### **ΤΑ ΜΕΛΗ:**

ΚΟΣΜΙΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ (ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ)

ΣΑΛΑΓΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

ΤΣΟΠΑΝΟΓΛΟΥ ΗΛΙΑΣ

ΠΕΡΡΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ

ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ

ΜΗΤΣΑ ΣΜΑΡΑΓΔΗ

ΒΕΛΕΤΖΕΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΣΙΟΥΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΖΑΧΑΡΙΑΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΔΟΝΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ

\*Σε συνεργασία με τους προέδρους κριτών των αντίστοιχων αθλημάτων : ΜΕΛΛΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ και ΜΠΟΥΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟ