

## **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΔΙΠΛΟΥ ΜΙΝΙ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ 2022**

### **ΕΠΙΠΕΔΟ 1**

Δύο διαφορετικά προγράμματα με δυσκολία το καθένα 0,0.

### **ΕΠΙΠΕΔΟ 2**

Δύο διαφορετικά προγράμματα με δυσκολία το καθένα 0,2.

### **ΕΠΙΠΕΔΟ 3**

Δύο διαφορετικά προγράμματα με δυσκολία το καθένα 0,4.

### **ΕΠΙΠΕΔΟ 4**

Δύο διαφορετικά προγράμματα με δυσκολία το καθένα 0,5.

### **ΕΠΙΠΕΔΟ 5**

**ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β' (ΔΒ' Κατηγορία)**

#### **ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

Δυο διαφορετικά προγράμματα με δυσκολία το καθένα τουλάχιστον 0,5

#### **ΤΕΛΙΚΟΙ**

Ένα ελεύθερο πρόγραμμα.

**ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α' (ΔΑ' Κατηγορία)**

#### **ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

Δυο διαφορετικά προγράμματα με δυσκολία το καθένα τουλάχιστον 0,7

#### **ΤΕΛΙΚΟΙ**

Ένα ελεύθερο πρόγραμμα.

**ΠΑΙΔΕΣ – ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (Γ' Κατηγορία)**

#### **ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

Δυο διαφορετικά προγράμματα με δυσκολία το καθένα τουλάχιστον 1,2

#### **ΤΕΛΙΚΟΙ**

Ένα ελεύθερο πρόγραμμα.

**ΕΦΗΒΟΙ- ΝΕΑΝΙΔΕΣ (Β' Κατηγορία)**

#### **ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

Δυο διαφορετικά προγράμματα με δυσκολία το καθένα τουλάχιστον 1,2.

#### **ΤΕΛΙΚΟΙ**

Ένα ελεύθερο πρόγραμμα.

**ΑΝΤΡΕΣ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ (Α' Κατηγορία)**

**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

Δυο διαφορετικά προγράμματα με δυσκολία το καθένα τουλάχιστον 1,7

**ΤΕΛΙΚΟΙ**

Ένα ελεύθερο πρόγραμμα.

**Στην Δ' Κατηγορία στον Τελικό οι Αθλητές μπορούν να επαναλάβουν ένα από τα προγράμματα των προκριματικών.**

**Στις υπόλοιπες Κατηγορίες στον τελικό δεν μπορεί να επαναληφθεί κανένα πρόγραμμα του προκριματικού.**

**Στην κατηγορία ΔΒ' μπορεί να γίνει χρήση βατήρα για τη διευκόλυνση των αθλητών.**

**Εάν ένας αθλητής κάνει ολόκληρο πρόγραμμα αλλά δεν συμπληρώσει την απαιτούμενη Δυσκολία, θα έχει μείωση 3,0 β από τον κριτή δυσκολίας.**

**Τα προγράμματα στις κατηγορίες Γ', Β' και Α' είναι σύμφωνα με τον κώδικα βαθμολογίας της ΕΓΟ και τις διεθνείς διατάξεις της FIG.**