



ΓΡΑΦΕΙΑ: Λ. Κηφισίας 37 - ΟΑΚΑ
Κτίριο ΕΚΑΕ(Πρώην Ξενώνες),
Έναντι Πυροσβεστικού Σταθμού
15123 Μαρούσι
Τηλ.: 210 98 82 458, 210 98 44 019
Fax: 210 98 87 329

OFFICES: 37 KifissiasAve. - ΟΑΚΑ
ΕΚΑΕ Building (Former Athletes Guesthouse)
Opposite Fire Station
151 23 Maroussi, Greece
Tel.: 0030210 98 82 458, 0030210 98 44 019
Fax: 0030 210 98 87 329

e-mail: egfo@otenet.gr

Αθήνα, 17/12/21
αρ. πρωτ. 8067

Προς

Ενδιαφερόμενα σωματεία Αεροβικής Γυμναστικής

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωρίζουμε ότι με εισήγηση της Τ.Ε. Αεροβικής Γυμναστικής της Ε.Γ.Ο., πρόκειται να διεξαχθεί test επιλογής αθλητών-τριών Αεροβικής Γυμναστικής, Α' - Β' κατηγοριών (ανδρών - γυναικών/εφήβων - Νεανίδων), προκειμένου να στελεχώσουν την ομάδα, που θα συμμετάσχει στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα που πρόκειται να διεξαχθεί στις 16-18 Ιουνίου 2022, στην πόλη Guimaraes της Πορτογαλίας.

Το test θα διεξαχθεί στην αίθουσα γυμναστικής του 1^{ου} Γυμνασίου Χολαργού, (διεύθυνση Αετιδέων 52-54, Χολαργός), το Σάββατο, **08/01/22** και ώρες 16:00 – 19:00.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές-τριες που πληρούν τα παρακάτω:

- α. Είναι κάτοχοι δελτίου αθλητικής ιδιότητας (κάρτας Α εν ισχύ)
- β. Έχουν ελληνική υπηκοότητα
- γ. Έτος γέννησης: Άνδρες - Γυναίκες: 2004 & νωρίτερα

Η επιλογή των αθλητών / αθλητριών θα διεξαχθεί για τις παρακάτω κατηγορίες :

Άνδρες - Γυναίκες: Έτη γέννησης 2004 & νωρίτερα

Οι ασκήσεις που θα εξεταστούν είναι οι εξής :

FREE ILLUSION
FREE DOUBLE ILLUSION
HORIZONTAL TURN
1/1 STRADDLE TO P.U
1/1 PIKE TO PU
1/1 COSSACK TO PU
1/1 SPLIT JUMP
1/1 SPLIT JUMP TO PU
HIGH V TO PU
HELICOPTER TO WENSON
SCISSORS LEAP
½ A-FRAME
2/2 L SUPPORT

Καθώς και σε στοιχεία χορογραφίας που θα τους δοθούν κατά την διάρκεια του test

Έφηβοι - Νεανίδες: Έτη γέννησης 2007 – 2006 – 2005

Οι ασκήσεις που θα εξεταστούν είναι οι εξής :

FREE ILLUSION

DOUBLE ILLUSION

1/1 HORIZONTAL TURN

½ STRADDLE TO P.U

1/1 STRADDLE JUMP

1/1 PIKE TO PU ή SPLIT

1/1 COSSACK TO PU ή SPLIT

1/1 SPLIT JUMP

1/1 SPLIT JUMP TO SPLT

HELICOPTER TO PU η WENSON

SCISSORS LEAP

2/2 STRADDLE SUPPORT

HIGH V TO PU

Καθώς και σε στοιχεία χορογραφίας που θα τους δοθούν κατά την διάρκεια του test

Οι αθλητές-τριες κατά την είσοδο τους, θα επιδεικνύουν τη εν ισχύ κάρτα υγείας για το έτος 2022 καθώς και rapid test.

Το test θα διεξαχθεί σύμφωνα με τα ισχύοντα υγειονομικά πρωτόκολλα.

Τα έξοδα μετακίνησης, διαμονής, διατροφής επιβαρύνουν τους συλλόγους.

Υπεύθυνοι του test ορίζονται, ο Δημήτριος Πολύζος (Πρόεδρος Κριτών και Διεθνής Κριτής), Λευκή Φερεντίνου (Μέλος της Τ.Ε. της UEG και Διεθνής Κριτής) και Αθηνά Γουρνά (εθνικός κριτής).

Οι σύλλογοι που ενδιαφέρονται, θα πρέπει να αποστείλουν δήλωση συμμετοχής, μέχρι την Τρίτη **04/01/22 αποκλειστικά** στο ειδικό έντυπο **δήλωση συμμετοχής**, στα γραφεία της Ε.Γ.Ο. με email ego@otenet.gr). Το έντυπο της δήλωσης είναι διαθέσιμο στην ενότητα downloads της επίσημης ιστοσελίδας της Ομοσπονδίας www.ego-gymnastics.gr.

Για την Ε.Γ.Ο.

Ο Πρόεδρος

Αθανάσιος Σταθόπουλος



Η Ειδική Γραμματέας

Κωνσταντίνα Δήμα