



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Α-Β1-Β2-Γ-Δ-Ε ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 21 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΕΑΚ ΜΙΚΡΑΣ

ΑΙΘΟΥΣΑ <<ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ>>



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΓΩΝΑ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Α-Β1-Β2-Γ-Δ-Ε ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 21 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΕΑΚ ΜΙΚΡΑΣ

ΑΙΘΟΥΣΑ <<ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ>>



Έπειτα από κλήρωση, το ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ του αγώνα διαμορφώνεται ως εξής:

ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ 20/11/2021

Στο αγωνιστικό ταπί με την ακόλουθη σειρά και διάρκεια:

<u>A/A</u>	<u>ΣΥΛΛΟΓΟΙ</u>	<u>ΛΕΠΤΑ</u> <u>ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ</u>	<u>ΩΡΑ</u>
1 2	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	8 8	15:00-15:16
3	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	16	15:16-15:32
4	Μ.Α.Ο.Κ. ΜΕΛΙΚΗΣ Ο ΦΙΛΙΠΠΟΣ	12	15:32-15:44
7	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	54	15:44-16:38
6	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	28	16:38-17:06
7	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	34	17:06-17:40
8	Α.Σ.Κ.Α. ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΞΑΝΘΗΣ	20	17:40-18:00

- Την ημέρα της επίσημης προπόνησης του αγώνα, Σάββατο 20/11/2021, η προσέλευση των αθλητών για τη προθέρμανση επιτρέπεται το πολύ 90' πριν την εκτέλεση του προγράμματος στο αγωνιστικό ταπί και πρέπει να αποχωρούν αμέσως μετά το τελευταίο τους πρόγραμμα. Την ημέρα του αγώνα 21/11/2021, η προσέλευση επιτρέπεται το πολύ 60' πριν την εκτέλεση του πρώτου τους προγράμματος.
- Στο τέλος της προπόνησης του κάθε συλλόγου, θα ακολουθεί η υψομέτρηση των αθλητών-τριών στο ιατρείο, παρακαλούνται οι προπονητές να έχουν μαζί τους τις κάρτες υγείας των αθλητών.
- Στην τελετή έναρξης ο κάθε σύλλογος θα εκπροσωπηθεί από έναν αθλητή-τρια. Δεν επιτρέπεται η άσκοπη παραμονή και περιφορά στον αγωνιστικό χώρο από αθλητές, προπονητές.
-



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

A-B1-B2-Γ-Δ-Ε ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 21 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΕΑΚ ΜΙΚΡΑΣ

ΑΙΘΟΥΣΑ <<ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ>>



-
- **Μέτρα προστασίας για τον covid-19 (οδηγία της Γ.Γ.Α. από 06/11/21)**
- για τη **συμμετοχή** των αθλητών -τριών στον αγώνα είναι ο **προληπτικός έλεγχος (testing)**.
- αθλητές έως και 11 ετών: self test παρουσία του υπεύθυνου COVID της ομάδας ή του προπονητή την ημέρα του αγώνα.
- αθλητές 12 έως και 17 ετών: PCR 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών.
- αθλητές 18 ετών και άνω: PCR 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών.
*εξαιρούνται από το testing οι πλήρως εμβολιασμένοι και όσοι διαθέτουν πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ
**Οι προπονητές: PCR 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών
- Τα **PCR tests για αγώνες**, ισχύουν για έως και **72 ώρες**, τα **Rapid tests** για αγώνες, ισχύουν για έως και **48 ώρες**. Κατόπιν προκειμένου για συμμετοχή σε αγώνα θα πρέπει η διαδικασία ελέγχου covid19 να επαναληφθεί. Συστήνεται το άμεσο τεστ αντιγόνου να γίνεται την ημέρα του αγώνα ή αν αυτό δεν είναι δυνατόν, το τελευταίο 24ώρο πριν τον αγώνα. Αν υπάρχουν διαδοχικές μέρες αγώνες, π.χ. Παρ-Σαβ-Κυρ, 1 τεστ πριν τον πρώτο αγώνα. Αν οι αγωνιστικές μέρες είναι πάνω από τρεις (3) τότε 1 τεστ ανά τρία (3) 24ωρα
- Τα **self tests** για αγώνες ισχύουν για έως **24 ώρες**. Κατόπιν για συμμετοχή σε αγώνα θα πρέπει η διαδικασία ελέγχου covid19 να επαναληφθεί. Τα self test παρουσία του υπεύθυνου COVID19 της ομάδας την ημέρα του αγώνα και κατόπιν υποβάλλεται η σχετική κατάσταση όσων έχουν αρνητικό αποτέλεσμα και μπορούν να αγωνισθούν, στη γραμματεία, από τον υπεύθυνο COVID19 της ομάδας.
- Θετικό αποτέλεσμα στο Self test πρέπει να επιβεβαιώνεται από αντίστοιχο εργαστηριακό τεστ (PCR ή Rapid) και έως ότου γνωστοποιηθεί το αποτέλεσμα του εργαστηριακού ελέγχου ο αθλητής δεν συμμετέχει σε αγώνες.
- Όσον αφορά τον προληπτικό έλεγχο (testing) αθλητών και τις προϋποθέσεις εισόδου στις αθλητικές εγκαταστάσεις, οι παραπάνω προϋποθέσεις θα τροποποιούνται σύμφωνα τις ισχύουσες διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α. σε συνάρτηση με τα επιδημιολογικά δεδομένα.
- Οι **κάρτες υγείας** καθώς και το αποτέλεσμα των **PCR ή Rapid ή self test** θα παραδίδονται από τον αρχηγό-εκπρόσωπο της ομάδας στη γραμματεία αγώνων, κατά την είσοδο των αθλητών /τριων στο γυμναστήριο, όπου θα συμπληρώνονται και όλα τα απαραίτητα έγγραφα που ορίζονται από το Υγειονομικό Πρωτόκολλο.

Θεατές : Επιτρέπεται η παρουσία θεατών στους αγώνες με πληρότητα έως 70% της χωρητικότητας του γυμναστηρίου, μόνο για εμβολιασμένους θεατές και έως 5% του μέγιστου για μη εμβολιασμένους ανήλικους 13 και 17 ετών (προσκομίζοντας PCR 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών), ενώ οι ανήλικοι έως και 12 ετών, επιτρέπεται να εισέρχονται και με επίδειξη αρνητικού self test που έχει διενεργηθεί την ημέρα του αγώνα, σύμφωνα με τις μέχρι σήμερα διευκρινιστικές οδηγίες για την άθληση στο σύνολο της επικράτειας, υπό το καθεστώς ειδικών περιοριστικών μέτρων για την αντιμετώπιση της πανδημίας της ΓΓΑ **(06/11/21)**.

- Η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική καθ' όλη την διάρκεια παραμονής στο γήπεδο



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Α-Β1-Β2-Γ-Δ-Ε ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 21 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΕΑΚ ΜΙΚΡΑΣ

ΑΙΘΟΥΣΑ <<ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ>>



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΑ

09:45 ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΑ
ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΟΜΑΔΩΝ

1^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 10:00-10:25

5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
1	Ε'	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ 1	ΜΗΤΡΟΥΔΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
2	Ε'	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΜΑΣΤΟΡΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΥΡΓΙΑ ΣΟΦΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
3	Ε'	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ 2	ΤΡΙΚΑΛΙΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΤΑΛΙΓΚΑΡΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
4	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΑΝΔΡΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΜΙΧΑΗΛ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΜΙΧΑΗΛ ΜΙΧΑΗΛ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

2^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 10:25-10:50

5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
5	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΤΣΑΝΑΚΑ ΕΛΕΝΗ ΤΣΙΛΚΑ ΑΡΕΤΗ ΑΡΓΥΡΙΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
6	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ.Κ.Α. ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΞΑΝΘΗΣ	ΚΟΣΜΙΔΟΥ ΜΑΡΙΝΑ ΜΠΑΡΔΑΚΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΝΑΛΜΠΑΝΤΗ ΕΛΕΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
7	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΠΕΤΡΙΔΟΥ ΕΥΤΥΧΙΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΠΕΤΡΙΔΟΥ ΜΑΡΙΝΑ ΙΑΤΡΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
8	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Α.Ο.Κ. ΜΕΛΙΚΗΣ Ο ΦΙΛΙΠΠΟΣ	ΜΠΟΓΙΑ ΡΑΦΑΕΛΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΔΟΥΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Α-Β1-Β2-Γ-Δ-Ε ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 21 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΕΑΚ ΜΙΚΡΑΣ

ΑΙΘΟΥΣΑ <<ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ>>



3^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 10:50-11:10

5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
9	Ε'	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΜΑΣΤΟΡΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΥΡΓΙΑ ΣΟΦΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
10	Ε'	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ 2	ΤΡΙΚΑΛΙΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΤΑΛΙΓΚΑΡΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
11	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ.Κ.Α. ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΞΑΝΘΗΣ	ΚΟΣΜΙΔΟΥ ΜΑΡΙΝΑ ΜΠΑΡΔΑΚΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΝΑΛΜΠΑΝΤΗ ΕΛΕΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

10' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

4^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 11:20-11:45

5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
12	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ 2	ΤΑΝΓΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΓΙΑΚΟΥΜΙΔΟΥ ΒΕΑΤΡΙΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
13	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ 2	ΜΗΤΡΟΥΔΗ ΘΕΟΔΟΣΙΑ ΚΑΚΑΜΠΕΓΚΑ ΟΛΓΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
14	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ 1	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΜΟΡΦΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
15	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ.Κ.Α. ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΞΑΝΘΗΣ 2	ΜΟΝΟΠΟΡΤΗ ΚΥΡΙΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΜΠΑΛΑΣΚΑ ΛΥΔΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
16	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΑΡΓΥΡΙΟΥ ΕΡΜΙΟΝΗ ΜΑΡΙΑ ΙΟΡΔΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Α-Β1-Β2-Γ-Δ-Ε ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 21 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΕΑΚ ΜΙΚΡΑΣ

ΑΙΘΟΥΣΑ <<ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ>>



5^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 11:45-12:10

5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
17	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ 2	ΛΕΜΟΝΙΤΣΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΛΕΚΟΒΙΤΣΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
18	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΚΟΤΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ ΠΕΤΡΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΙΠΠΟΥΛΤΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
19	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Α.Ο.Κ. ΜΕΛΙΚΗΣ Ο ΦΙΛΙΠΠΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΑΝΝΑ ΘΥΜΙΟΠΟΥΛΟΥ ΦΑΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
20	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ.Κ.Α. ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΞΑΝΘΗΣ 1	ΜΗΤΣΟΠΟΥΛΟΥ ΘΕΟΓΝΩΣΙΑ ΓΛΕΑ ΜΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
21	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΚΕΣΟΓΛΟΥ ΜΕΥΘΥΜΙΑ ΑΖΟΥΝΤΕΑΝΟΥ ΧΑΡΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

6^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 12:10-12:35

5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
22	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ 2	ΤΑΝΓΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΓΙΑΚΟΥΜΙΔΟΥ ΒΕΑΤΡΙΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
23	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ 1	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΜΟΡΦΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
24	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ 1	ΛΕΜΟΝΙΤΣΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΛΕΚΟΒΙΤΣΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
25	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ.Κ.Α. ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΞΑΝΘΗΣ 1	ΜΗΤΣΟΠΟΥΛΟΥ ΘΕΟΓΝΩΣΙΑ ΓΛΕΑ ΜΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
26	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΚΕΣΟΓΛΟΥ ΜΕΥΘΥΜΙΑ ΑΖΟΥΝΤΕΑΝΟΥ ΧΑΡΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

20' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Α-Β1-Β2-Γ-Δ-Ε ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 21 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΕΑΚ ΜΙΚΡΑΣ

ΑΙΘΟΥΣΑ <<ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ>>



7^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 12:55-13:25

5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
27	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΑΝΔΡΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΘΕΟΧΑΡΟΥΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΚΑΡΑΓΚΙΟΖΙΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
28	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ 1	ΚΟΛΕΤΣΑ ΜΑΡΙΑ ΗΛΙΑ ΤΣΙΛΚΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
29	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ 2	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΝΑΤΣΟΥΡΑ ΓΕΩΡΓΙΑ ΝΕΦΕΛΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
30	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Α.Ο.Κ. ΜΕΛΙΚΗΣ Ο ΦΙΛΙΠΠΟΣ	ΠΑΡΑΣΧΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ ΠΕΙΜΑΝΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΡΟΓΓΟΤΗ ΝΕΦΕΛΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
31	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΜΑΡΙΑ ΚΕΧΡΗ ΕΛΕΝΗ ΕΒΛΙΔΟΥ ΒΑΛΕΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
32	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΚΑΜΠΟΥΡΙΔΟΥ ΞΝΕΥΓΕΝΙΑ ΒΟΡΓΙΑΤΖΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΠΑΠΑΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΟΡΕ ΑΝΤΩΝΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

8^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 13:25-13:45

5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
33	Γ'	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΤΣΟΛΑΚΙΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΑΤΙΚΑΡΙΔΟΥ ΔΙΩΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
34	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΤΕΠΕΤΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
35	Β2'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΒΑΛΑΒΑΝΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ ΘΕΟΧΑΡΟΥΔΗ ΜΑΡΙΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
Εκτός συναγω- νισμού		ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	ΔΕΛΗΟΛΑΝΗ ΙΩΑΝΝΑ ΠΟΛΥΧΡΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Α-Β1-Β2-Γ-Δ-Ε ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 21 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΕΑΚ ΜΙΚΡΑΣ

ΑΙΘΟΥΣΑ <<ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ>>



9^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 13:45-14:05

5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
36	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ 2	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΝΑΤΣΟΥΡΑ ΓΕΩΡΓΙΑ ΝΕΦΕΛΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
37	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΜΑΡΙΑ ΚΕΧΡΗ ΕΛΕΝΗ ΕΒΛΙΔΟΥ ΒΑΛΕΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
38	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΚΑΜΠΟΥΡΙΔΟΥ ΞΝΕΥΓΕΝΙΑ ΒΟΡΓΙΑΤΖΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΠΑΠΑΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΟΡΕ ΑΝΤΩΝΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

10^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 14:05-14:25

5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
39	Γ'	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΤΣΟΛΑΚΙΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΑΤΙΚΑΡΙΔΟΥ ΔΙΩΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
40	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΤΕΠΕΤΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
41	Β2'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΒΑΛΑΒΑΝΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ ΘΕΟΧΑΡΟΥΔΗ ΜΑΡΙΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
Εκτός συναγω- νισμού		ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	ΔΕΛΗΟΛΑΝΗ ΙΩΑΝΝΑ ΠΟΛΥΧΡΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

30' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Α-Β1-Β2-Γ-Δ-Ε ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 21 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΕΑΚ ΜΙΚΡΑΣ

ΛΙΘΟΥΣΑ <<ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ>>



ΤΕΛΙΚΟΣ

11^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 14:55-15:15

5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
42	Γ'	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΤΣΟΛΑΚΙΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΑΤΙΚΑΡΙΔΟΥ ΔΙΩΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
43	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΤΕΠΕΤΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
44	Β2'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΒΑΛΑΒΑΝΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ ΘΕΟΧΑΡΟΥΔΗ ΜΑΡΙΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΜΙΚΤΟ

ΤΕΛΟΣ ΑΓΩΝΑ

ΑΠΟΝΟΜΕΣ