



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ

&

ΟΜΑΔΙΚΟΥ (ENSEMBLE)

Γ' - Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)

Πάτρα, 09 - 10 Οκτωβρίου 2021

Κλειστό Γυμναστήριο Ροϊτίκων

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ 09/10/21	
11:00 – 12:05	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 3 όργανα (Χ.Ο-σχοινί-στεφάνι)
12:05 – 12:25	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
12:25 – 13:50	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (σχοινί-στεφάνι)
13:50 – 14:10	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:10 – 15:00	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (μπάλα-κορίνες)
15:00 – 15:20	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
15:20 – 16:50	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (μπάλα-κορίνες)
16:50 – 17:20	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
17:20 – 17:50	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ENSEMBLE ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
17:50 – 18:15	ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (5 στεφάνια – 5 μπάλες) 1 ^η παρουσίαση
18:15 – 18:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
18:30 – 19:00	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ENSEMBLE ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
19:00 – 19:25	ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (5 στεφάνια – 5 μπάλες) 2 ^η παρουσίαση
ΚΥΡΙΑΚΗ 10/10/21	
10:30 – 11:25	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 4 όργανα (Χ.Ο-σχοινί-στεφάνι-μπάλα)
11:25 – 11:45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
11:45 – 12:35	ΑΓΩΝΑΣ 3 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (Χ.Ο - σχοινί)
12:35 – 12:55	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
12:55 – 13:55	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 4 όργανα (Χ.Ο-σχοινί-στεφάνι-μπάλα)
13:55 – 14:15	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:15 – 15:05	ΑΓΩΝΑΣ 3 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (στεφάνι-μπάλα)