

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΕΡΟΒΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Α΄ - Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΧΟΛΑΡΓΟΥ «ΑΝΤΩΝΗΣ ΤΡΙΤΣΗΣ»

Αθήνα, 17/10/2021

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

08:00 – 09:15	ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ
09:45 – 10:30	ΑΤΟΜΙΚΟ ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ
10:30 – 10:50	ΑΤΟΜΙΚΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ
10:50 – 11:30	ΑΤΟΜΙΚΟ ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ