

Διευκολύνσεις στον Εσωτερικό Κανονισμό Ακροβατικής Γυμναστικής για το έτος 2021

ΕΙΣΗΓΗΣΗ της Τεχνικής Επιτροπής Ακροβατικής Γυμναστικής.

Στα πλαίσια της προσπάθειας της Ε.Γ.Ο. να διευκολύνει τους αθλητές/τριες που εξαιτίας της πανδημίας του COVID19 απείχαν για πολλούς μήνες από τις προπονήσεις, η Τεχνική Επιτροπή της Ακροβατικής Γυμναστικής υποβάλλει την τελική της εισήγηση για τις αλλαγές στον εσωτερικό κανονισμό που θα ισχύσουν μόνο για το 2021.

Οι παρακάτω αλλαγές στον εσωτερικό κανονισμό θα ισχύσουν μόνο το έτος 2021

- Για τις κατηγορίες Ε' - Δ'
Κάθε ζευγάρι ή ομάδα θα έχει την επιλογή να παρουσιάσει από ένα (1) έως δύο (2) προγράμματα (ισορροπίας - δυναμικό).

Καθορισμός κατάταξης:
Στο σύνθετο (άθροισμα ισορροπίας και δυναμικού): 1η έως 3η θέση
Στο πρόγραμμα: ισορροπία 1η έως 3η θέση,
Στο πρόγραμμα: δυναμικό 1η έως 3η θέση
Για συμμετοχή στον ομαδικό αγώνα θα πρέπει να παρουσιαστούν και τα δύο προγράμματα.
- Στο δυναμικό πρόγραμμα της Δ' κατηγορίας η απαίτηση για τις (3) τρεις δυναμικές ατομικές ασκήσεις (Tumbling) αλλάζει και γίνεται **(2) δύο**.
- Ηλικίες κατηγοριών σύμφωνα με τον εσωτερικό κανονισμό για την **Δ' και Ε' κατηγορία** και **ηλικίες κατηγοριών Γ', Β'2, Β'1, Α'** σύμφωνα με τη FIG και EG για το έτος 2021.

Οι ηλικιακές ομάδες όπως εναρμονίζονται με τη FIG και την EG θα είναι όπως ακολουθούν :

- 11 – 17 (με μέγιστη διαφορά 5 έτη μεταξύ των συναθλητών)
- 12 – 19 (με μέγιστη διαφορά 6 έτη μεταξύ των συναθλητών)
- 13 – 20 (με μέγιστη διαφορά 6 έτη μεταξύ των συναθλητών)

Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ –ΑΝΔΡΕΣ Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ -ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Έτος Γέννησης 2006 & νωρίτερα	Ηλικία 15 & άνω Ηλικία 15 & άνω
Β1΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ –ΕΦΗΒΟΙ Β1΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ-ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2008 -2001	Ηλικία 13 -20 ετών Ηλικία 13 -20 ετών (μέγιστη διαφορά 6 έτη μεταξύ των συναθλητών)
Β2΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ –ΕΦΗΒΟΙ Β2΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ -ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2009 -2002	Ηλικία 12 -19 ετών Ηλικία 12 -19 ετών (μέγιστη διαφορά 6 έτη μεταξύ των συναθλητών)
Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ -ΠΑΙΔΕΣ Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ -ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2010 -2004	Ηλικία 11 -17 ετών Ηλικία 11 -17 ετών (μέγιστη διαφορά 5 έτη μεταξύ των συναθλητών)
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ -ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β΄ Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β΄	Έτος Γέννησης 2013 -2005	Ηλικία 8-16 ετών Ηλικία 8 -16 ετών
Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ -ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α΄ Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α	Έτος Γέννησης 2014-2006	Ηλικία 7 -15 ετών Ηλικία 7 -15 ετών

Τεχνική Επιτροπή Ακροβατικής Γυμναστικής της ΕΓΟ