



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ
Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΓΥΝΑΙΚΩΝ)
&
ΟΜΑΔΙΚΟΥ (ENSEMBLE)
Α΄ - Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ)

Θεσσαλονίκη, Ε.Γ. Μίκρας «Ιωάννης Μελισσανίδης»
23 -25 Ιουλίου 2021

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23/07/21

11:00 – 12:00	ΑΓΩΝΑΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - 1^{ος} ΟΜΙΛΟΣ σε 2 όργανα (στεφάνι-μπάλα)
12:00 – 12:20	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
12:20 – 13:20	ΑΓΩΝΑΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - 2^{ος} ΟΜΙΛΟΣ σε 2 όργανα (στεφάνι-μπάλα)
13:20 – 13:40	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
13:40 – 14:40	ΑΓΩΝΑΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - 3^{ος} ΟΜΙΛΟΣ σε 2 όργανα (στεφάνι-μπάλα)
14:40 – 16:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
16:00 – 16:20	ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ (5 μπάλες/5 κορδέλες) - 1^{ος} ΟΜΙΛΟΣ
16:20 – 17:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
17:00 – 17:20	ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ (5 μπάλες/5 κορδέλες) - 2^{ος} ΟΜΙΛΟΣ
17:20 – 18:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
18:00 – 18:20	ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ (5 μπάλες/5 κορδέλες) - 3^{ος} ΟΜΙΛΟΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 24/07/21

10:00 – 11:00	ΑΓΩΝΑΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - 1^{ος} ΟΜΙΛΟΣ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
11:00 – 11:20	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
11:20 – 12:20	ΑΓΩΝΑΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - 2^{ος} ΟΜΙΛΟΣ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
12:20 – 12:40	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
12:40 – 13:40	ΑΓΩΝΑΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - 3^{ος} ΟΜΙΛΟΣ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
13:40 – 15:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
15:30 – 16:00	ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (5 μπάλες/3 στεφάνια+2 ζεύγη κορίνες)
16:00 – 16:50	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
16:50 – 17:10	ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ (5 μπάλες/5 κορδέλες) - 1^{ος} ΟΜΙΛΟΣ
17:10 – 18:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
18:00 – 18:20	ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ (5 μπάλες/5 κορδέλες) - 2^{ος} ΟΜΙΛΟΣ
18:20 – 19:10	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
19:10 – 19:30	ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ (5 μπάλες/5 κορδέλες) - 3^{ος} ΟΜΙΛΟΣ
19:30 – 20:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
20:30 – 21:00	ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (5 μπάλες/3 στεφάνια+2 ζεύγη κορίνες)

Κυριακή 25/07/21	
10:00 – 10:30	ΤΕΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ENSEMBLE ΓΥΝΑΙΚΩΝ σε (5 μπάλες)
10:30 – 11:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
11:00 – 11:30	ΤΕΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ENSEMBLE ΓΥΝΑΙΚΩΝ σε (3 στεφάνια+2 ζεύγη κορίνες)
11:30 – 12:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
12:00 – 13:00	ΤΕΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ σε 2 όργανα (στεφάνι-μπάλα)
13:00 – 13:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
13:30 – 14:30	ΤΕΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
14:30 – 15:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
15:00 – 15:40	ΤΕΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε (5 μπάλες)
15:40 – 16:10	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
16:10 – 16:50	ΤΕΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε (5 κορδέλες)

Προσέλευση στο γυμναστήριο: 2.30 ώρες το μέγιστο, πριν την αναγραφόμενη ώρα έναρξης κάθε ομίλου.

Είσοδος στον αγωνιστικό χώρο: 2.00 ώρες το μέγιστο, πριν την αναγραφόμενη ώρα έναρξης κάθε ομίλου.