

Αθήνα, 12/05/21

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ & ΔΙΕΘΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

ΕΤΟΥΣ 2021

ΓΙΑ ΕΓΚΡΙΣΗ ΣΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ

Α΄ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ:

Αθήνα – Νήσων Αιγαίου – Εύβοια - Ανατολική Στερεά

Β΄ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ:

Μακεδονία – Θράκη– Θεσσαλία

Γ΄ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ:

*Πελοπόννησος – Νησιά Ιονίου – Αιτωλοακαρνανία – Ήπειρος
Ευρυτανία – Φωκίδα*

Δ΄ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ:

Κρήτη – Δωδεκάνησα

ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ**ΕΤΟΣ 2021**

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΑΓΩΝΑΣ	ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
17 – 18 Ιουλίου	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α΄ – Β΄ κατηγοριών (ανδρών – γυναικών / εφήβων – νεανίδων)	Θεσσαλονίκη
25 – 26 Σεπτεμβρίου	Περιφερειακός Αγώνας Γ΄ κατηγορίας (παίδων-κορασίδων) Α - Γ – Δ περιφερειών	Αθήνα
25 – 26 Σεπτεμβρίου	Περιφερειακός Αγώνας Γ΄ κατηγορίας (παίδων-κορασίδων) Β περιφέρειας	Θεσσαλονίκη
23 – 24 Οκτωβρίου	Περιφερειακός Αγώνας Δ΄ κατηγορίας (παμπαίδων-παγκορασίδων) Α - Γ – Δ περιφερειών	Αθήνα
23 – 24 Οκτωβρίου	Περιφερειακός Αγώνας Δ΄ κατηγορίας (παμπαίδων-παγκορασίδων) Β περιφέρειας	Θεσσαλονίκη

ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

ΗΛΙΚΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΕΤΟΣ 2021

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΓΟΡΙΑ		ΚΟΡΙΤΣΙΑ	
	Ηλικία	Έτος γέννησης	Ηλικία	Έτος γέννησης
Α΄	18 & άνω	2003 & νωρίτερα	16 & άνω	2005 & νωρίτερα
Β΄	14-15-16-17	2007- 2006-2005-2004	14-15	2007-2006
Γ΄	12-13-14	2009 -2008-2007	11-12-13	2010-2009-2008
Δ΄ 2 Παμπαίδες Α΄ Παγκορασίδες Α΄	11	2010	10	2011
Δ΄ 1 Παμπαίδες Β΄ Παγκορασίδες Β΄	8*-9-10	2013*-2012-2011	8-9	2013-2012
Ε΄ Προαγωνιστικά	7-8*	2014-2013*	7	2014
Στ΄ Νήπια	4 - 6	2017-2016-2015	4 - 6	2017-2016-2015

(*) maximum δύο (2) αθλητές για κάθε σύλλογο

Αθλητές με έτος γέννησης 2007, έχουν το δικαίωμα να επιλέξουν σε ποια κατηγορία θα αγωνιστούν, έφηβοι ή παίδες.

ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

ΕΤΟΣ 2021

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΑΓΩΝΑΣ	ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
08 – 09 Ιουλίου	Περιφερειακοί Αγώνες Α΄ - Β΄ κατηγοριών (γυναικών - νεανίδων) & Ensemble Α΄ - Β΄ κατηγοριών (γυναικών - νεανίδων) Γ περιφέρειας	Πάτρα
08 – 09 Ιουλίου	Περιφερειακοί Αγώνες Α΄ - Β΄ κατηγοριών (γυναικών - νεανίδων) & Ensemble Α΄ - Β΄ κατηγοριών (γυναικών - νεανίδων) Δ περιφέρειας	Κρήτη
10 – 11 Ιουλίου	Περιφερειακοί Αγώνες Α΄ κατηγορίας (γυναικών) & Ensemble Α΄ - Β΄ κατηγοριών (γυναικών - νεανίδων) Β περιφέρειας	Θεσσαλονίκη
10 – 11 Ιουλίου	Περιφερειακοί Αγώνες Α΄ κατηγορίας (γυναικών) & Ensemble Α΄ - Β΄ κατηγοριών (γυναικών - νεανίδων) Α περιφέρειας	Αθήνα
14 – 18 Ιουλίου	Περιφερειακοί Αγώνες Β΄ κατηγορίας (νεανίδων) Α περιφέρειας	Αθήνα
16 – 18 Ιουλίου	Περιφερειακοί Αγώνες Β΄ κατηγορίας (νεανίδων) Β περιφέρειας	Θεσσαλονίκη
21 – 25 Ιουλίου	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α΄ κατηγορίας (γυναικών) & Ensemble Α΄ - Β΄ κατηγοριών (γυναικών - νεανίδων)	Θεσσαλονίκη
27 Ιουλίου – 01 Αυγούστου	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Β΄ κατηγορίας (νεανίδων)	Αθήνα
Σεπτέμβριος 2021	Περιφερειακοί Αγώνες Γ΄ κατηγορίας (κορασίδων) Ατομικού & Ensemble ανά περιφέρεια	Αθήνα
08 – 11 Οκτωβρίου	Περιφερειακοί Αγώνες Δ΄ κατηγορίας (παγκορασίδων) Ατομικού & Ensemble Γ περιφέρειας	Πάτρα
08 – 11 Οκτωβρίου	Περιφερειακοί Αγώνες Δ΄ κατηγορίας (παγκορασίδων) Ατομικού & Ensemble Δ περιφέρειας	Κρήτη
21 – 25 Οκτωβρίου	Περιφερειακοί Αγώνες Δ΄ κατηγορίας (παγκορασίδων) Ατομικού & Ensemble Β περιφέρειας	Θεσσαλονίκη
21 – 25 Οκτωβρίου	Περιφερειακοί Αγώνες Δ΄ κατηγορίας (παγκορασίδων) Ατομικού & Ensemble Α περιφέρειας	Αθήνα

**ΗΛΙΚΙΕΣ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ανά ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ
ΓΙΑ ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΕΤΟΣ 2021**

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΗΛΙΚΙΑ
Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Έτος γέννησης 2005 & νωρίτερα	Ηλικία: 16 ετών & άνω
Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Έτος γέννησης 2008 – 2007 – 2006	Ηλικία: 13 - 15 ετών
Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Έτος γέννησης 2010 – 2009	Ηλικία: 11 - 12 ετών
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Έτος γέννησης 2012 – 2011	Ηλικία: 09 -10 ετών
Ε΄ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ	Έτος γέννησης 2014-2013	Ηλικία: 7 -8 ετών
ΣΤ΄ ΝΗΠΙΑ	Έτος γέννησης 2017-2016-2015	Ηλικία 4 - 6 ετών

ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ

ΕΤΟΣ 2021

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΑΓΩΝΑΣ	ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
24 – 25 Ιουλίου	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α΄ - Β΄ κατηγοριών (ανδρών - γυναικών / εφήβων - νεανίδων)	Αθήνα
25 – 26 Σεπτεμβρίου	Περιφερειακός Αγώνας Γ΄ - Δ΄ κατηγοριών (παίδων - κορασίδων / παμπαίδων - παγκορασίδων) Γ περιφέρειας	Πάτρα
02 – 03 Οκτωβρίου	Περιφερειακός Αγώνας Γ΄ - Δ΄ κατηγοριών (παίδων - κορασίδων / παμπαίδων - παγκορασίδων) Δ περιφέρειας	Κρήτη
09 – 10 Οκτωβρίου	Περιφερειακός Αγώνας Γ΄ - Δ΄ κατηγοριών (παίδων - κορασίδων / παμπαίδων - παγκορασίδων) Α περιφέρειας	Αθήνα
16 – 17 Οκτωβρίου	Περιφερειακός Αγώνας Γ΄ - Δ΄ κατηγοριών (παίδων - κορασίδων / παμπαίδων - παγκορασίδων) Β περιφέρειας	Θεσσαλονίκη

ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ**ΗΛΙΚΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ
ΓΙΑ ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΕΤΟΣ 2021**

Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΑΝΔΡΕΣ	Έτος Γέννησης 2004 & νωρίτερα	Ηλικία 17 & άνω
Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Έτος Γέννησης 2004 & νωρίτερα	Ηλικία 17 & άνω
Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΕΦΗΒΟΙ	Έτος Γέννησης 2006-2005	Ηλικία 15 – 16 ετών
Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2006-2005	Ηλικία 15 – 16 ετών
Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΠΑΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2008-2007	Ηλικία 13 – 14 ετών
Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2008-2007	Ηλικία 13 – 14 ετών
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β΄	Έτος Γέννησης 2013-2012-2011	Ηλικία 8 – 9 – 10 ετών
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α΄	Έτος Γέννησης 2010-2009	Ηλικία 11 – 12 ετών
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β΄	Έτος Γέννησης 2013-2012-2011	Ηλικία 8 – 9 – 10 ετών
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α΄	Έτος Γέννησης 2010-2009	Ηλικία 11 – 12 ετών
Ε΄ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ	Έτος γέννησης 2014	Ηλικία: 7 ετών
ΣΤ΄ ΝΗΠΙΑ	Έτος γέννησης 2017-2016-2015	Ηλικία 4 - 6 ετών

ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΕΤΟΣ 2021

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΑΓΩΝΑΣ	ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
24 - 25 Ιουλίου	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α΄ – Β1΄ – Β2 – Γ΄ κατηγοριών (ανδρών–γυναικών/εφήβων–νεανίδων/ παίδων–κορασίδων)	Θεσσαλονίκη
23 - 24 Οκτωβρίου	Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Πρωτάθλημα Α΄ – Β1΄ – Β2 – Γ΄ – Δ΄ – Ε΄ κατηγοριών (ανδρών–γυναικών/εφήβων–νεανίδων/ παίδων–κορασίδων/ παμπαίδων–παγκορασίδων) Β περιφέρειας	Θεσσαλονίκη
30 - 31 Οκτωβρίου	Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Πρωτάθλημα Α΄ – Β1΄ – Β2 – Γ΄ – Δ΄ – Ε΄ κατηγοριών (ανδρών–γυναικών/εφήβων–νεανίδων /παίδων–κορασίδων/ παμπαίδων–παγκορασίδων) Α – Γ- Δ περιφερειών	Αθήνα

**ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΗΛΙΚΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ
ΓΙΑ ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΕΤΟΣ 2021**

- Ηλικίες κατηγοριών σύμφωνα με τον εσωτερικό κανονισμό για την **Δ' και Ε' κατηγορία** και ηλικίες κατηγοριών **Γ', Β'2, Β'1, Α'** σύμφωνα με τη FIG και EG για το έτος **2021 μόνο**.

Οι ηλικιακές ομάδες όπως εναρμονίζονται με τη FIG και την EG θα είναι όπως ακολουθούν :

11 – 17 (με μέγιστη διαφορά 5 έτη μεταξύ των συναθλητών)

12 – 19 (με μέγιστη διαφορά 6 έτη μεταξύ των συναθλητών)

13 – 20 (με μέγιστη διαφορά 6 έτη μεταξύ των συναθλητών)

Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΑΝΔΡΕΣ Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ -ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Έτος Γέννησης 2006 & νωρίτερα	Ηλικία 15 & άνω Ηλικία 15 & άνω
Β1' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ –ΕΦΗΒΟΙ Β1' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ-ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2008 -2001	Ηλικία 13 -20 ετών Ηλικία 13 -20 ετών (μέγιστη διαφορά 6 έτη μεταξύ των συναθλητών)
Β2' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΕΦΗΒΟΙ Β2' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2009 -2002	Ηλικία 12 -19 ετών Ηλικία 12 -19 ετών (μέγιστη διαφορά 6 έτη μεταξύ των συναθλητών)
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΙΔΕΣ Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2010 -2004	Ηλικία 11 -17 ετών Ηλικία 11 -17 ετών (μέγιστη διαφορά 5 έτη μεταξύ των συναθλητών)
Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β' Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2013 - 2005	Ηλικία 8 - 16 ετών Ηλικία 8 - 16 ετών
Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α' Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2014 - 2006	Ηλικία 7 - 15 ετών Ηλικία 7 - 15 ετών
ΣΤ' ΝΗΠΙΑ	Έτος γέννησης 2017-2016-2015	Ηλικία 4 - 6 ετών

**ΑΕΡΟΒΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΕΤΟΣ 2021**

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΑΓΩΝΑΣ	ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
17 – 18 Ιουλίου	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α΄ – Β΄ κατηγοριών (ανδρών–γυναικών/εφήβων–νεανίδων)	Αθήνα
25 – 26 Σεπτεμβρίου	Περιφερειακοί Αγώνες Γ΄ -Δ΄ κατηγοριών (παίδων – κορασίδων/παμπαίδων – παγκορασίδων)	Αθήνα

**ΑΕΡΟΒΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΗΛΙΚΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ
ΓΙΑ ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΕΤΟΣ 2021**

Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΑΝΔΡΕΣ	Έτος Γέννησης 2003 & νωρίτερα	Ηλικία 18 & άνω
Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Έτος Γέννησης 2003 & νωρίτερα	Ηλικία 18 & άνω
Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΕΦΗΒΟΙ	Έτος Γέννησης 2006 - 2005–2004	Ηλικία 15 – 17 ετών
Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2006 - 2005–2004	Ηλικία 15 – 17 ετών
Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΠΑΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2009–2008–2007	Ηλικία 12 – 14 ετών
Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2009 – 2008 –2007	Ηλικία 12 – 14 ετών
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β΄	Έτος Γέννησης 2011 – 2010	Ηλικία 11 – 10 ετών
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α΄	Έτος Γέννησης 2012	Ηλικία 9 ετών
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β΄	Έτος Γέννησης 2011-2010	Ηλικία 11 – 10 ετών
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α΄	Έτος Γέννησης 2012	Ηλικία 9 ετών
Ε΄ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ	Έτος γέννησης 2014-2013	Ηλικία: 7-8 ετών
ΣΤ΄ ΝΗΠΙΑ	Έτος γέννησης 2016-2015	Ηλικία 5 - 6 ετών

ΔΙΕΘΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

ΕΤΟΣ 2021

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΑΓΩΝΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
09 – 13 Ιουνίου	Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ρυθμικής Γυμναστικής	Varna/BUL
26 – 27 Ιουνίου	World Cup Τραμπολίνο	Coimbra /POR
23 Ιουλίου - 08 Αυγούστου	Ολυμπιακοί Αγώνες	Τόκυο / JPN
23 - 26 Σεπτεμβρίου	Ευρωπαϊκοί Αγώνες Ηλικιών Ακροβατικής Γυμναστικής/ 11 – 17 / 12 – 19 ετών	Pesaro/ITA
24 – 26 Σεπτεμβρίου	Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Αεροβικής Γυμναστικής	Coimbra /POR
24 – 26 Σεπτεμβρίου	Aphrodite Cup Ρυθμική Γυμναστική	Αθήνα
29 Σεπτεμβρίου – 03 Οκτωβρίου	Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ακροβατικής Γυμναστικής	Pesaro/ITA
18 - 24 Οκτωβρίου	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ενόργανης Γυμναστικής	Kitakyushu/JPN
27 – 31 Οκτωβρίου	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ρυθμικής Γυμναστικής	Kitakyushu/JPN
18 – 21 Νοεμβρίου	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Τραμπολίνο	Baku/AZE
25 – 28 Νοεμβρίου	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ηλικιών Τραμπολίνο	Baku/AZE
03 – 08 Οκτωβρίου	Golden Age Gym Festival	Ρέθυμνο