

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ Τ.Ε.ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΠΡΟΣ Δ.Σ ΤΗΣ Ε.Γ.Ο. ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟ ΕΤΟΥΣ 2021

Μετά από την δημόσια διαβούλευση οι προτάσεις της Τ.Ε. Τραμπολίνο διαμορφώνονται ως εξής:

Θέμα 1^ο

Καλεντάρι

Για τον προγραμματισμό των αγώνων για το έτος 2021 και σύμφωνα με τις ειδικές συνθήκες που έχουν δημιουργηθεί (διακοπή των προπονήσεων για 3 μήνες), προτείνουμε:

- Σε ενδεχόμενη άρση της υποχρεωτικής αναστολής και έναρξη των προπονήσεων στις αρχές Φεβρουαρίου, να προγραμματιστεί η έναρξη των αγώνων από μέσα Μαΐου και αργότερα.
- Οι αγώνες να ξεκινήσουν δίνοντας προτεραιότητα στις κατηγορίες Α' (Ανδρών-Γυναικών) και Β' (Εφήβων-Νεανίδων) και στο Σχολικό Πρωτάθλημα.
- Να πραγματοποιηθεί μόνο το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα (με προκριματικό και τελικό αγώνα) και όχι οι Προκριματικές Φάσεις.
- Στις κατηγορίες Γ' και Δ' προτείνουμε να πραγματοποιηθούν μόνον Περιφερειακοί αγώνες.
- Οι αγώνες των Επιπέδων 1-4 να πραγματοποιηθούν μαζί με τους περιφερειακούς αγώνες, αν υπάρχει η δυνατότητα, ή σε διαφορετικές ημερομηνίες όπου κρίνεται απαραίτητο.

Θέμα 2ο

Μορφή αγώνων – Αγωνιστικές απαιτήσεις Επιπέδων 1-4 και Επιπέδου 5 (κατηγορίες Α', Β', Γ', Δ')

ΑΓΩΝΕΣ

- Οι αγώνες στις κατηγορίες Α'-Β' θα διεξαχθούν σύμφωνα με τις απαιτήσεις της FIG και τον Εσωτερικό Κανονισμό της Ε.Γ.Ο.
- Στις κατηγορίες Γ'-Δ' οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν σε μία φάση και ο νικητής θα βγαίνει μετά από τον προκριματικό γύρο σε όλα τα αγωνίσματα.
- Στις κατηγορίες Επιπέδων 1-4 θα αγωνιστούν σε **ENA** μόνο πρόγραμμα σε όλα τα αγωνίσματα.
- **ΔΕΝ** θα γίνει αγώνας Συγχρονισμένου Τραμπολίνο σε καμία κατηγορία και σε καμία περιφέρεια.

ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΑΠΑΙΤΗΣΕΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ

Κατηγορίες Α' (Άνδρες-Γυναίκες), Β' (Έφηβοι-Νεάνιδες)

- Στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα Α' - Β' κατηγοριών θα τηρούνται όλοι οι κανονισμοί και προϋποθέσεις συμμετοχής και διεξαγωγής της FIG.
- Στις κατηγορίες Γ' - Δ' όπως και στα Επίπεδα 1-4 προτείνονται οι παρακάτω αλλαγές προγραμμάτων σε όλα τα αγωνίσματα με στόχο την διευκόλυνση των αθλητών-τριων για την όσο το δυνατόν ομαλότερη επιστροφή τους στις αγωνιστικές υποχρεώσεις.

Θέμα 4ο

Κατευθυντήριες οδηγίες επαναφοράς με πλάνο προπονητικών μονάδων

Η επαναφορά των αθλητών-τριων πρέπει να γίνει πάρα πολύ προσεκτικά για την ομαλή επαναφορά στις προπονήσεις και την αποφυγή τραυματισμών.

Υπάρχει η πρόθεση οργάνωσης πλάνων προπόνησης επαναφοράς έτσι ώστε οι προπονητές και οι προπονήτριες των σωματείων να έχουν κατευθυντήριες οδηγίες για την ασφαλή, άρτια και δομημένη επαναφορά των αθλητών και αθλητριών τους.

Προτείνουμε να κοινοποιηθούν σε όλους οι οδηγίες «Πλάνο επιστροφής στην προπόνηση για αθλητές τραμπολίνο, ακροβατικού διαδρόμου και ΔΜΤ, που έχουν δημοσιευθεί στην ενότητα «Μένουμε Σπίτι – Η Γυμναστική συνεχίζει δυνατή» και βρίσκονται διαθέσιμες στο ακόλουθο link https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1jmbST5xLiqnzd_M_96HP_A8AzghUa8Z.

Θέμα 5ο

Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα

- Αποστολή εγγράφου για την εξαίρεση και των αθλητών και αθλητριών μικρότερων ηλικιών (Junior) από την απαγόρευση εισόδου στους αθλητικούς χώρους και άμεση έναρξη της αθλητικής τους δραστηριότητας με κύριο γνώμονα την ετοιμότητα τους για την κάλυψη των διεθνών αγωνιστικών υποχρεώσεων.
- Όταν οι συνθήκες το επιτρέψουν να γίνει εκ νέου αξιολόγηση των εν λόγω αθλητών και αθλητριών έτσι ώστε να επαναπροσδιοριστεί η αθλητική τους κατάσταση, οι στόχοι και οι προοπτικές τους.

Αθήνα 21/01/2021