

**ΣΧΟΛΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΜΠΟΥΛΙΝΓΚ 2019-2020**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Β΄ ΚΥΚΛΟΥ**

**ΣΧΟΛΗ ΑΘΗΝΑΣ**

<b>Β΄ ΚΥΚΛΟΣ -ΙΟΥΛΙΟΣ 2020</b>				
			<b>ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ 2ο group</b>	<b>ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ</b>
<b>1</b>	<b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	<b>28-Ιουν 2020</b>	<b>10</b>	<b>10</b>
<b>2</b>	ΔΕΥΤΕΡΑ	29-Ιουν 2020	5	10
<b>3</b>	ΤΡΙΤΗ	30-Ιουν 2020	10	10
<b>4</b>	ΤΕΤΑΡΤΗ	1-Ιουλ 2020	10	10
<b>5</b>	ΠΕΜΠΤΗ	2-Ιουλ 2020	10	10
<b>6</b>	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	3-Ιουλ 2020	10	10
<b>7</b>	ΣΑΒΒΑΤΟ	4-Ιουλ 2020	10	10
<b>8</b>	ΚΥΡΙΑΚΗ	5-Ιουλ 2020	10	10
<b>9</b>	ΔΕΥΤΕΡΑ	6-Ιουλ 2020	10	10
<b>10</b>	ΤΡΙΤΗ	7-Ιουλ 2020	10	10
<b>11</b>	ΤΕΤΑΡΤΗ	8-Ιουλ 2020	10	10
<b>12</b>	ΠΕΜΠΤΗ	9-Ιουλ 2020	10	10
	<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	<b>10-Ιουλ2020</b>	<b>ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ</b>	
	<b>ΩΡΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ</b>		<b>95</b>	<b>100</b>
	<b>ΩΡΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ</b>		<b>30</b>	<b>30</b>
	<b>ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ</b>		<b>15</b>	<b>20</b>
	<b>ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ E-learning</b>		<b>5</b>	<b>0</b>
	<b>ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ</b>		<b>150</b>	<b>150</b>

**ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ: Κλειστό Γυμναστήριο Περιστερίου «Βλάσης Μάρας», Ολυμπιακές Εγκαταστάσεις Μαζαράκη**

**ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ****ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ & ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ**

<b>ΣΧΟΛΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ</b>	
<b>Β΄ ΚΥΚΛΟΣ 28/06/2020-10/07/2020</b>	
<b>1η</b>	<b>8:30- 09:15</b>
<b>2η</b>	<b>09:15-10:00</b>
<b>3η</b>	<b>10:00-10:45</b>
	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 15 ΛΕΠΤΑ</b>
<b>4η</b>	<b>11:00-11:45</b>
<b>5η</b>	<b>11:45-12:30</b>
<b>6η</b>	<b>12:30-13:15</b>
	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 15 ΛΕΠΤΑ</b>
<b>7η</b>	<b>13:30-14:15</b>
<b>8η</b>	<b>14:15-15:00</b>
	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 15 ΛΕΠΤΑ</b>
<b>9η</b>	<b>15:15- 16:00</b>
<b>10η</b>	<b>16:00-16:45</b>

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΠΟΥΛΙΝΚ****ΑΝΑΠΛΗΡΩΣΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ -ΩΡΑΡΙΟ -ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ**

<b>ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ</b>	<b>ΤΟΠΟΣ</b>	<b>ΩΡΕΣ</b>	<b>ΘΕΜΑ</b>
Κυριακή - 14/6/20	Metropolitan Bowling Center Αθηνών	10	Θεωρία
Δευτέρα - 15/6/20	Metropolitan Bowling Center Αθηνών	10	Πρακτική
Τρίτη - 16/6/20	Cosmos Bowling Ρέντη	8	Πρακτική
Τετάρτη - 17/6/20	Cosmos Bowling Ρέντη	8	Πρακτική
Πέμπτη - 18/6/20	Strike Bowling Χαϊδαρίου	8	Πρακτική
Παρασκευή - 19/6/20	Strike Bowling Χαϊδαρίου	8	Πρακτική
Σάββατο - 20/6/20	Royal Bowling Περιστερίου	10	Πρακτ + Κανονισμοί
Κυριακή - 21/6/20	Royal Bowling Περιστερίου	10	Κανονισμοί
<b>ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ</b>		<b>70</b>	
<b>ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ E-learning</b>		<b>5</b>	
<b>Τρίτη - 23/6/20</b>	<b>Metropolitan Bowling enter Αθηνών</b>	<b>2</b>	<b>Εξετάσεις</b>

<b>ΩΡΑΡΙΟ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΜΠΟΥΟΥΛΙΝΓΚ</b>		
<b>ΩΡΕΣ</b>	<b>ΣΑΒΒΑΤΟ&amp; ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>
1η ώρα	9.00 - 9.45	13.00 - 13.45
2η ώρα	9.45 - 10.30	13.45 - 14.30
3η ώρα	10.30 - 11.15	14.30 - 15.15
<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>	11.15 - 11.30	15.15 - 15.30
4η ώρα	11.30 - 12.15	15.30 - 16.15
5η ώρα	12.15 - 13.00	16.15 - 17.00
6η ώρα	13.00 - 13.45	17.00 - 17.45
<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>	13.45 - 14.00	17.45 - 18.00
7η ώρα	14.00- 14.45	18.00 -19.15
8η ώρα	14.45 - 15.30	19.15 - 20.00
9η ώρα	15.30 - 16.15	20.00 - 20.45
<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>	16.15 - 16.30	20.45 - 21.00
10η ώρα	16.30 - 17.15	21.00 - 21.45

<b>ΩΡΑΡΙΟ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΜΠΟΥΟΥΛΙΝΓΚ</b>	
<b>ΤΡΙΤΗ έως ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	
1η ώρα	15.30 - 16.15
2η ώρα	16.15 - 17.00
3η ώρα	17.00 - 17.45
<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>	17.45 - 18.00
4η ώρα	18.00 - 18.45
5η ώρα	18.45 - 19.30
6η ώρα	19.30 - 20.15
<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>	20.15 - 20.30
7η ώρα	20.30 - 21.15

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ ΜΠΟΥΟΥΛΙΝΓΚ : ΤΡΙΤΗ 23/6/2020**

**ΩΡΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ : 18.00- 20.00**

**Αίθουσα εξετάσεων :Metropolitan Bowling Center Αθηνών**

**❖ ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗΝ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΕΙΝΑΙ Η ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**

Η Τεχνική Διευθύντρια σχολής Αθήνας

Μέλλου Φωτεινή