



## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ  
ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΑΤΟΜΙΚΟΥ

&  
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE ΣΥΛΛΟΓΩΝ  
Α΄-Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ)  
ΒΕΡΟΙΑ, Φιλίππειο Γυμναστήριο 14-15/03/2020

2,00' / πρόγραμμα

Πρόγραμμα προπόνησης - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13-03-2020					
ΣΥΛΛΟΓΟΣ	Αθλήτριες	Αρ. προγρ.	Χρόνος	από	έως
Α.Ο.Ρ.Γ. ΒΕΡΟΙΑΣ	5	17	34	10:00	10:34
Α.Π.Σ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	4	14	28	10:34	11:02
Α.Ο. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ + <b>ENSEMBLE</b>	1	4	14	11:02	11:16
Γ.Α.Σ. ΕΝΙΠΕΥΣ + <b>ENSEMBLE</b>	7	25	56	11:16	12:12
Α.Σ. ΑΡΤΕΜΙΔΑ ΚΑΛΟΧΩΡΙΟΥ + <b>ENSEMBLE</b>	4	16	38	12:12	12:50
Α.Π.Σ. ΑΜΦΙΤΡΙΤΗ	1	4	8	12:50	12:58
Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ.ΔΕΛΤΑ	4	16	32	12:58	13:30
Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ-ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	5	19	38	13:30	14:08
Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	2	8	16	14:08	14:24
Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	5	20	40	14:24	15:04
Α.Σ. ΕΝ ΧΟΡΩ	2	8	16	15:04	15:20
Α.Γ.Ε. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	4	16	32	15:20	15:52
Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	5	17	34	15:52	16:26
Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	4	16	32	16:26	16:58
Α.Σ. ΕΞΑΝΤΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	4	16	32	16:58	17:30
Α.Ο. ΑΡΙΩΝ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ	4	16	32	17:30	18:02
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ	4	16	32	18:02	18:34
Γ.Σ. ΝΙΚΗ ΛΑΡΙΣΑΣ + <b>ENSEMBLE</b>	5	15	36	18:34	19:10
Γ.Ε. ΛΑΡΙΣΑΣ	4	8	16	19:10	19:26
Γ.Ε. ΒΟΛΟΥ	4	16	32	19:26	19:58
Α.Σ.Ε.Ρ.Γ. ΔΡΑΜΑΣ + <b>ENSEMBLE</b>	2	5	16	19:58	20:14
Α.Σ. ΑΡΤΕΜΙΣ ΔΡΑΜΑΣ	1	4	8	20:14	20:22
AMARILIS	2	5	10	20:22	20:32
Γ.Α.Σ. Η ΧΛΩΡΙΣ	4	6	12	20:32	20:44