



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ
 &
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΟΜΑΔΙΚΟΥ (ENSEMBLE)
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Α΄ - Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ)
14-15 Μαρτίου 2020

Βέροια, Φιλίππειο Γυμναστήριο Δήμου Βέροιας

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 14/03/2020	
11:00 – 12:20	ΑΓΩΝΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ σε 2 όργανα (στεφάνι-μπάλα)
12:20 – 12:30	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 1^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
12:30 – 14:00	ΑΓΩΝΑΣ 1^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (σχοινί-μπάλα)
14:00 – 14:10	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
14:10 – 15:40	ΑΓΩΝΑΣ 2^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (σχοινί-μπάλα)
15:40 – 15:50	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 3^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
15:50 – 17:20	ΑΓΩΝΑΣ 3^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (σχοινί-μπάλα)
17:20 – 17:40	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΟΜΑΔΩΝ ESEMBLE
17:40 – 18:00	ΑΓΩΝΑΣ ΟΜΑΔΩΝ ESEMBLE - 1^η παρουσίαση
Κυριακή 15/03/2020	
10:00 – 11:20	ΑΓΩΝΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
11:20 – 11:30	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 1^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
11:30 – 13:00	ΑΓΩΝΑΣ 1^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
13:00 – 13:10	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
13:10 – 14:40	ΑΓΩΝΑΣ 2^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
14:40 – 14:50	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 3^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
14:50 – 16:20	ΑΓΩΝΑΣ 3^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
16:20 – 16:40	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΟΜΑΔΩΝ ESEMBLE – 2^η παρουσίαση
16:40 – 17:00	ΑΓΩΝΑΣ ΟΜΑΔΩΝ ESEMBLE - 2^η παρουσίαση
17:15	ΑΠΟΝΟΜΕΣ