

Αθήνα, 06/03/2020
Αρ. πρωτ. : **1492**

Προς

Ενδιαφερόμενα Σωματεία Ακροβατικής Γυμναστικής Α-Γ-Δ περιφερειών

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ ΕΠΙΔΕΙΞΕΩΝ
ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Α-Β1-Β2-Γ-Δ-Ε ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
Α - Γ - Δ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ**

Από την Ε.Γ.Ο. προκηρύσσεται Διασυλλογικός Αγώνας Ακροβατικής Γυμναστικής Α'-Β1'-Β2'-Γ'-Δ'-Ε' κατηγοριών, Α'-Γ'-Δ' περιφερειών, σε όλα τα αγωνίσματα, με τους παρακάτω όρους και διατάξεις:

1. ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο Λαύριο, στο Κλειστό Γυμναστήριο, το **Σάββατο 14 Μαρτίου 2020**.

2. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ

Οι αθλητές-τριες θα αγωνιστούν σύμφωνα με τον εσωτερικό κανονισμό για τις Ε'- Δ' κατηγορίες και σύμφωνα με το Διεθνή κώδικα βαθμολογίας της F.I.G. για τις Γ'- Β2'-Β1'-Α' κατηγορίες.

• Για τις κατηγορίες Ε' -Δ'

Κάθε ζευγάρι ή ομάδα παρουσιάζει δύο (2) προγράμματα (ισορροπίας - δυναμικό) με χρονική διάρκεια έως 2' min.

Κατάταξη:

1η έως 3η θέση, στο πρόγραμμα: ισορροπίας 1η έως 3η θέση, στο πρόγραμμα: δυναμικό 1η έως 3η θέση, στο σύνθετο *Δεν υπάρχει τελικός αγώνας.

** Κάθε ζευγάρι ή ομάδα, μπορεί να παρουσιάσει μόνο ένα (1) από τα δύο προγράμματα και να είναι στην κατάταξη του προγράμματος αυτού.

• Για την κατηγορία Γ'

Κάθε ζευγάρι ή ομάδα παρουσιάζει δύο (2) προγράμματα (ισορροπίας - δυναμικό) με χρονική διάρκεια έως 2' min

Κατάταξη:

1η έως 3η θέση, στο σύνθετο

*Δεν υπάρχει τελικός αγώνας.

• Για τις κατηγορίες Β1' - Β2'

Κάθε ζευγάρι ή ομάδα παρουσιάζει δυο προγράμματα. Ισορροπίας με χρονική διάρκεια έως 2.30' min. Δυναμικό με χρονική διάρκεια έως 2' min.

Στον τελικό περνάει ένα ζευγάρι η ομάδα από κάθε σύλλογο, αυτό με την υψηλότερη βαθμολογία. Τελικός αγώνας : Η βαθμολογία ξεκινάει από το μηδέν. Κάθε ομάδα η ζευγάρι παρουσιάζει ένα μεικτό πρόγραμμα, με χρονική διάρκεια έως 2.30 min.

Κατάταξη:

1η έως 3η θέση, στο πρόγραμμα του τελικού.

• **Για την κατηγορία Α'**

Κάθε ζευγάρι η ομάδα παρουσιάζει (3) προγράμματα. Ισορροπίας με χρονική διάρκεια έως 2.30 min. Δυναμικό με χρονική διάρκεια έως 2 min. Μεικτό με χρονική διάρκεια έως 2.30 min. Στον τελικό περνάει ένα ζευγάρι η ομάδα από κάθε σύλλογο, αυτό με την υψηλότερη βαθμολογία. Τελικός αγώνας : Η βαθμολογία ξεκινάει από το μηδέν. Κάθε ομάδα η ζευγάρι παρουσιάζει ένα μεικτό πρόγραμμα, με χρονική διάρκεια έως 2.30 min.

Κατάταξη:

1η έως 3η θέση, στο πρόγραμμα του τελικού.

*ΟΜΑΔΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ : ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΝ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟ

3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

α) Οι σύλλογοι που διαθέτουν Ειδική Αθλητική Αναγνώριση στο άθλημα της Ακροβατικής Γυμναστικής.

β) Οι σύλλογοι που καλλιεργούσαν το άθλημα της Ακροβατικής Γυμναστικής πριν την εφαρμογή του Ν. 2725/99

γ) Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές-αθλήτριες των συλλόγων που ανήκουν στη δύναμη της **Ε . Γ. Ο .** , είναι κάτοχοι κάρτας **Α' κατηγορίας (δελτίο)** και οι σύλλογοι τους πληρούν τους παρακάτω όρους ,με έτος γέννησης ανά κατηγορία:

Κατηγορίες Έτος γέννησης Ηλικίες:

Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ-ΑΝΔΡΕΣ Έτος Γέννησης 2005 και νωρίτερα Ηλικία 15 & άνω

Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ-ΓΥΝΑΙΚΕΣ Έτος Γέννησης 2005 και νωρίτερα Ηλικία 15 & άνω

B1 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ-ΕΦΗΒΟΙ Έτος Γέννησης 2007-2001 Ηλικία 13-19 B1

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ-ΝΕΑΝΙΔΕΣ Έτος Γέννησης 2007-2001 Ηλικία 13-19

B2' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ-ΕΦΗΒΟΙ Έτος Γέννησης 2008-2002 Ηλικία 12-18

B2' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ-ΝΕΑΝΙΔΕΣ Έτος Γέννησης 2008-2002 Ηλικία 12-18

Γ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ- ΠΑΙΔΕΣ Έτος Γέννησης 2009-2004 Ηλικία 11 - 16 ετών

Γ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Έτος Γέννησης 2009-2004 Ηλικία 11 - 16 ετών

Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ- ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β' Έτος Γέννησης 2012-2004 Ηλικία 8 - 16 ετών

Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β' Έτος Γέννησης 2012-2004 Ηλικία 8 - 16 ετών

Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ-ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α' Έτος Γέννησης 2013-2005 Ηλικία 7 - 15 ετών

Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α' Έτος Γέννησης 2013-2005 Ηλικία 7 - 15 ετών

Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή των αθλητών-τριών είναι η κατοχή θεωρημένης κάρτας υγείας που οφείλουν να προσκομίσουν στη γραμματεία των αγώνων στην Τεχνική Σύσκεψη.

4. ΥΨΟΜΕΤΡΗΣΗ

Η υψομέτρηση των αθλητών-τριών θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 14/03/2020 στο ιατρείο του γυμναστηρίου , σύμφωνα με τον κανονισμό.

Ηλικίες Διαφορά Ηλικίας Διαφορά Ύψους

Ηλικίες	Διαφορά Ηλικίας	Διαφορά Ύψους
A' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ		Από 31 cm μέχρι 34.9 cm διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 0.5
		Από 35 cm και πάνω cm διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 1.0
B1 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ		Από 31 cm μέχρι 34.9 cm διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 0.5
		Από 35 cm και πάνω cm διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 1.0

B2 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ		<p>Από 31 cm μέχρι 34.9 cm διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 0.3</p> <p>Από 35 cm και πάνω cm διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 0.5</p>
Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	<p>Για κάθε χρόνο πάνω από 6 μείωση 0.2</p>	<p>Από 31 cm μέχρι 34.9 cm διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 0.1</p> <p>Από 35 cm και πάνω cm διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 0.3</p> <p>Από 31 cm μέχρι 34.9 cm διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 0.1</p> <p>Από 35 cm και πάνω cm διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 0.3</p>
Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	<p>Για κάθε χρόνο πάνω από 6 μείωση 0.2</p>	<p>Από 31 cm μέχρι 34.9 cm διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 0.1</p> <p>Από 35 cm και πάνω cm διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 0.3</p>

5. ΦΥΛΛΑ ΑΣΚΗΣΕΩΝ (tariff sheet)

Οι σύλλογοι πρέπει να αποστείλουν ηλεκτρονικά ένα (1) Φύλλο Ασκήσεων (σε ψηφιακή μορφή) για κάθε πρόγραμμα που θα εκτελέσει κάθε ζευγάρι και ομάδα της αποστολής τους στο e-mail: ego@otenet.gr έως την Τετάρτη 11/03/2020 μέχρι τις 15:00. Στην Τεχνική Σύσκεψη οι Σύλλογοι θα πρέπει να προσκομίσουν δύο (2) εκτυπωμένα Φύλλα Ασκήσεων για κάθε πρόγραμμα που θα εκτελέσει κάθε ζευγάρι και ομάδα της αποστολής τους και θα διευκρινίσουν αν υπάρχει κάποια αλλαγή από το φύλλο ασκήσεων που απέστειλε ηλεκτρονικά.

Σε περίπτωση που δεν κατατεθούν τα σκίτσα θα υπάρχει μείωση 0.30 εκατοστών για κάθε πρόγραμμα.

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής, θα πρέπει να σταλούν έως 23:59 τις **10 Μαρτίου 2020** μέσω δικτυακής εφαρμογής, η είσοδος στην οποία πραγματοποιείται από το κεντρικό μενού

«Συμμετοχή σε αγώνες/διοργανώσεις» της ηλεκτρονικής πλατφόρμας στη διεύθυνση www.onlinego.gr με τη χρήση των κωδικών πρόσβασης που έχουν χορηγηθεί από την Ε.Γ.Ο.

Η δήλωση που οριστικοποιείται με την προσάρτηση υπογραφών Προέδρου, Γενικού Γραμματέα και σφραγίδας του σωματίου γίνεται δεκτή χωρίς την αποστολή της σε φυσική μορφή. Σε διαφορετική περίπτωση η δήλωση θα εκτυπώνεται και αφού τεθούν οι απαραίτητες υπογραφές και σφραγίδα του συλλόγου, θα αποστέλλεται στο email: ego@otenet.gr ή με fax 2109887329.

Μετά την ως άνω καταληκτική προθεσμία δε θα είναι δυνατή η πρόσβαση στο σύστημα καθόσον θα τεθεί αυτομάτως εκτός λειτουργίας.

7. ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ

Η Τεχνική Σύσκεψη θα γίνει στο Κλειστό Γυμναστήριο Λαυρίου, το Σάββατο 14/03/2020 και ώρα που θα ενημερωθείτε με το πρόγραμμα αγώνων.

8. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Θα ισχύουν όσα ορίζονται στον Τεχνικό Κανονισμό της FIG και τον Κανονισμό Κριτών της Ε.Γ.Ο. Οι ενστάσεις στη βαθμολογία αφορούν μόνο στο βαθμό δυσκολίας του προγράμματος.

Υποβάλλονται από τον αρχηγό ομάδας στη γραμματεία των αγώνων σε διάστημα 5' από την ανακοίνωση της βαθμολογίας.

Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να κάνει τρεις (3) ενστάσεις στον αγώνα. Για την πρώτη ένσταση καταβάλλει πενήντα ευρώ (50€), για τη δεύτερη ένσταση εκατό ευρώ (100€) και για την τρίτη εκατόν πενήντα ευρώ (150€).

Σε περίπτωση που η ένσταση δεν γίνει αποδεκτή, τα χρήματα παρακρατούνται από τη διοργανώτρια αρχή, ενώ αν δικαιωθεί τα χρήματα επιστρέφονται. Η δε διαδικασία της υποβολής ξεκινάει και πάλι από το σημείο που ήταν πριν από τη συγκεκριμένη ένσταση. Τα χρήματα των ενστάσεων θα καταβάλλονται μαζί με το έντυπο της ένστασης στη διοργανώτρια αρχή του αγώνα.

9. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

Το κόστος συμμετοχής βαρύνει τα σωματεία, είναι **15€** ανά αθλητή-τρια.

Η πληρωμή μπορεί να γίνει:

- Με κατάθεση στο λογαριασμό που διατηρεί η Ομοσπονδία, ΕΤΕ ΑΕ με αριθμό 080/480776-66 και IBAN GR 710110080000008048077666
- ή με πληρωμή στη γραμματεία αγώνων, κατά τη διάρκεια της Τεχνικής Σύσκεψης, άλλως οι αθλητές-τριες των σωματείων, που δεν έχουν εκπληρώσει την ως άνω οικονομική υποχρέωση, δεν θα λάβουν μέρος στον αγώνα.

Ο Πρόεδρος

Αθανάσιος Βασιλειάδης

Για την Ε.Γ.Ο.



Ο Γενικός Γραμματέας

Αθανάσιος Σταθόπουλος