

**ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ**  
**Διασυλλογικός Αγώνας Α΄ - Β΄ Κατηγοριών**  
**(ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ)**  
**Β΄ Περιφέρειας**

Θεσσαλονίκη, 08-09/02/2020  
Ε.Γ. Μίκρας, αίθουσα "Ι. Μελισσανίδης"

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

<b>Σάββατο 08/02/2020</b>	
<b>11:30 – 13:00</b>	ΑΓΩΝΑΣ 1 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (σχοινί-μπάλα)
<b>13:00 – 13:10</b>	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
<b>13:10 – 14:40</b>	ΑΓΩΝΑΣ 2 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (σχοινί-μπάλα)
<b>14:40 – 15:00</b>	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>
<b>15:00 – 16:30</b>	ΑΓΩΝΑΣ 3 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (σχοινί-μπάλα)
<b>16:30 – 16:40</b>	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
<b>16:40 – 18:10</b>	ΑΓΩΝΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ σε 4 όργανα (στεφάνι-μπάλα-κορίνες-κορδέλα)
<b>18:30</b>	<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ (ΓΥΝΑΙΚΩΝ)</b>
<b>Κυριακή 09/02/2020</b>	
<b>10:30 – 12:00</b>	ΑΓΩΝΑΣ 1 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
<b>12:00 – 12:10</b>	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
<b>12:10 – 13:40</b>	ΑΓΩΝΑΣ 2 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
<b>13:40 – 14:00</b>	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>
<b>14:00 – 14:20</b>	ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ 1 <sup>η</sup> παρουσίαση
<b>14:20 – 14:30</b>	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 3 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
<b>14:30 – 16:00</b>	ΑΓΩΝΑΣ 3 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
<b>16:00 – 16:20</b>	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ
<b>16:20 – 16:40</b>	ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ 2 <sup>η</sup> παρουσίαση
<b>17:00</b>	<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ</b>