

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΧΟΛΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
2019-2020**

Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

| Α΄ ΚΥΚΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | | | | |
|------------------------------------|------------|---------|------------------------|-----------------------|
| α/α | | | ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ | ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ |
| | ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ | | ΩΡΕΣ | ΩΡΕΣ |
| | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 24/1/20 | ΕΝΑΡΞΗ | ΕΝΑΡΞΗ |
| 1 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 1/2/20 | 8 | 8 |
| 2 | ΚΥΡΙΑΚΗ | 2/2/20 | 10 | 10 |
| 3 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 8/2/20 | 8 | 8 |
| 4 | ΚΥΡΙΑΚΗ | 9/2/20 | 10 | 10 |
| 5 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 15/2/20 | 8 | 8 |
| 6 | ΚΥΡΙΑΚΗ | 16/2/20 | 10 | 10 |
| 7 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 22/2/20 | 8 | 8 |
| 8 | ΚΥΡΙΑΚΗ | 23/2/20 | 10 | 10 |
| 9 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 29/2/20 | 8 | 8 |
| 10 | ΚΥΡΙΑΚΗ | 1/3/20 | 10 | 10 |
| 11 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 7/3/20 | ΑΓΩΝΑΣ | ΑΓΩΝΑΣ |
| 12 | ΚΥΡΙΑΚΗ | 8/3/20 | ΑΓΩΝΑΣ | ΑΓΩΝΑΣ |
| 13 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 14/3/20 | 8 | 8 |
| 14 | ΚΥΡΙΑΚΗ | 15/3/20 | 10 | 10 |
| 15 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 21/3/20 | 8 | 8 |
| 16 | ΚΥΡΙΑΚΗ | 22/3/20 | 4 | 4 |
| ΩΡΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ | | | 100 | 100 |
| ΩΡΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ | | | 30 | 30 |
| ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ | | | 20 | 20 |
| ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ | | | 150 | 150 |

| ΩΡΑΡΙΟ ΣΑΒΒΑΤΟ & ΚΥΡΙΑΚΗ (ΕΚΤΟΣ ΜΠΟΟΥΛΙΝΓΚ) Α΄ ΚΥΚΛΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | | | |
|--|--------------------------------|-------------|---------------------------------|
| ΩΡΕΣ | ΣΑΒΒΑΤΟ 14:00-20:30 | ΩΡΕΣ | ΚΥΡΙΑΚΗ 9:30 - 18:00 |
| 1η | 14:00-14:45 | 1η | 9:30-10:15 |
| 2η | 14:45-15:30 | 2η | 10:15-11:00 |
| 3η | 15:30-16:15 | 3η | 11:00-11:45 |
| | ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ 15 min | | ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ 15 min |
| 4η | 16:30-17:15 | 4η | 12:00-12:45 |
| 5η | 17:15-18:00 | 5η | 12:45-13:30 |
| 6η | 18:00-18:45 | 6η | 13:30-14:15 |
| | ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ 15 min | | ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ 30 min |
| 7η | 19:00-19:45 | 7η | 14:45-15:30 |
| 8η | 19:45-20:30 | 8η | 15:30-16:15 |
| | | | ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ 15 min |
| | | 9η | 16:30 -17:15 |
| | | 10η | 17:15-18:00 |

| ΤΜΗΜΑ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | | | |
|---|----------------|------------------------------|------------------|
| α/α | ΕΠΙΘΕΤΟ | ΟΝΟΜΑ | ΠΑΤΡΩΝΥΜΟ |
| 1 | ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | ΦΩΤΙΟΥ |
| 2 | ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΡΕΖΟ |
| 3 | ΔΙΑΜΑΝΤΗ | ΕΛΕΝΗ-ΧΡΙΣΤΙΝΑ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ |
| 4 | ΔΟΥΛΚΕΡΙΔΗΣ | ΜΙΧΑΗΛ | ΡΟΥΝΤΟΛΦ |
| 5 | ΚΑΝΙΔΟΥ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ | ΧΑΡΙΤΩΝ |
| 6 | ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ |
| 7 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ | ΜΑΡΙΝΑ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ |
| 8 | ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ |
| 9 | ΣΤΑΜΑΤΙΑΔΟΥ | ΔΗΜΗΤΡΑ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ |
| 10 | ΤΖΩΤΖΟΣ | ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ |
| 11 | ΤΡΙΚΑΛΙΩΤΗ | ΧΡΙΣΤΙΝΑ | ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ |
| Αίθουσα διδασκαλίας: «Ι. Μελισσανίδης» του Ε.Γ. Μίκρας | | | |
| ΤΜΗΜΑ ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | | | |
| α/α | ΕΠΙΘΕΤΟ | ΟΝΟΜΑ | ΠΑΤΡΩΝΥΜΟ |
| 1 | ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ | ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ |
| 2 | ΑΝΤΩΝΙΟΥ | ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΑ - ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ |
| 3 | ΓΑΡΔΑΝΗ | ΠΑΣΧΑΛΙΝΑ | ΛΑΖΑΡΟΣ |
| 4 | ΓΡΑΒΒΑΝΗ | ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ |
| 5 | ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ | ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ | ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ |
| 6 | ΚΕΛΟΓΛΟΥ | ΦΩΤΕΙΝΗ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ |
| 7 | ΚΟΣΜΙΔΟΥ | ΝΑΤΑΛΙΑ-ΡΕΑ | ΧΡΗΣΤΟΣ |
| 8 | ΚΟΤΑΝΙΔΗΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | ΘΕΟΦΙΛΟΣ |

| | | | |
|---|--------------|----------------------|--------------|
| 9 | ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ | ΠΑΡΘΕΝΑ - ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΧΡΗΣΤΟΣ |
| 10 | ΠΛΩΜΑΡΙΤΟΥ | ΜΑΡΙΑ | ΙΩΑΝΝΗΣ |
| 11 | ΠΟΥΛΙΟΠΟΥΛΟΥ | ΕΥΘΥΜΙΑ | ΧΡΗΣΤΟΣ |
| 12 | ΦΡΑΓΚΑΛΑ | ΕΛΕΝΗ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ |
| Αίθουσα διδασκαλίας: «Ι. Μελισσανίδης» του Ε.Γ. Μίκρας | | | |

| ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΠΟΥΛΙΝΓΚ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | | | | |
|--|-------------------|------------------|------------------|---------------|
| | ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ | ΕΝΑΡΞΗ | ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ | ΩΡΕΣ |
| | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 24/1/2020 | | ΕΝΑΡΞΗ |
| 1 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 10/4/2020 | Ten Pin Bowling | 10 |
| 2 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 11/4/2020 | Ten Pin Bowling | 10 |
| 3 | ΚΥΡΙΑΚΗ | 12/4/2020 | Ten Pin Bowling | 10 |
| 4 | ΔΕΥΤΕΡΑ | 13/4/2020 | Ten Pin Bowling | 10 |
| 5 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 5/6/2020 | Ten Pin Bowling | 10 |
| 6 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 6/6/2020 | Ten Pin Bowling | 10 |
| 7 | ΚΥΡΙΑΚΗ | 7/6/2020 | Ten Pin Bowling | 10 |
| 8 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 19/6/2020 | Pin City Bowling | 10 |
| 9 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 20/6/2020 | Pin City Bowling | 10 |
| 10 | ΚΥΡΙΑΚΗ | 21/6/2020 | Pin City Bowling | 10 |
| 11 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 27/6/2020 | Ten Pin Bowling | 10 |
| 12 | ΚΥΡΙΑΚΗ | 28/6/2020 | Ten Pin Bowling | 10 |
| ΩΡΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ | | | | 100 |
| ΩΡΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ | | | | 30 |
| ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ | | | | 20 |
| ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ | | | | 150 |

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΣΧΟΛΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΜΠΟΥΛΙΝΓΚ

| ΠΙΝΑΚΑΣ ΩΡΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ | | |
|--------------------------|-------|-----------|
| 9:00 | 9:45 | 1η ώρα |
| 9:45 | 10:30 | 2η ώρα |
| 10:30 | 11:15 | 3η ώρα |
| 11:15 | 12:00 | 4η ώρα |
| 12:00 | 12:30 | Διάλειμμα |
| 12:30 | 13:15 | 5η ώρα |
| 13:15 | 14:00 | 6η ώρα |
| 14:00 | 14:45 | 7η ώρα |
| 14:45 | 15:30 | 8η ώρα |
| 15:30 | 16:00 | Διάλειμμα |
| 16:00 | 16:45 | 9η ώρα |
| 16:45 | 17:30 | 10η ώρα |

| ΠΙΝΑΚΑΣ ΩΡΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ | | |
|--------------------------|-------|-----------|
| 17:00 | 17:45 | 1η ώρα |
| 17:45 | 18:30 | 2η ώρα |
| 18:30 | 18:45 | Διάλειμμα |
| 18:45 | 19:30 | 3η ώρα |
| 19:30 | 20:15 | 4η ώρα |
| 20:15 | 21:00 | 5η ώρα |

| ΤΜΗΜΑ ΜΠΟΥΛΙΝΓΚ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | | | |
|-----------------------------|------------|--------------|-----------|
| α/α | ΕΠΙΘΕΤΟ | ΟΝΟΜΑ | ΠΑΤΡΩΝΥΜΟ |
| 1 | ΒΛΑΧΑΚΗΣ | ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ | ΑΝΤΩΝΙΟΣ |
| 2 | ΔΑΛΕΣΗΣ | ΒΑΣΙΛΗΣ | ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ |
| 3 | ΔΟΣΚΟΡΗΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | ΑΝΤΩΝΙΟΣ |
| 4 | ΚΙΤΣΟΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ |
| 5 | ΛΥΚΟΜΗΤΡΟΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ |
| 6 | ΜΑΡΑΓΚΟΣ | ΛΕΩΝΙΔΑΣ | ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ |
| 7 | ΜΠΟΥΖΑΣ | ΜΙΧΑΗΛ | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ |
| 8 | ΜΠΟΥΚΛΑΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | ΑΓΓΕΛΟΣ |
| 9 | ΜΠΟΥΦΕΣΗΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | ΣΠΥΡΙΔΩΝ |
| 10 | ΣΤΑΜΕΛΟΥ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΙΩΑΝΝΗΣ |

Αίθουσα διδασκαλίας: Pin City Bowling - Ten Pin Bowling

| Β΄ ΚΥΚΛΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | | | |
|--------------------------------|------------|-----------|--------|
| ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ | | | |
| α/α | ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ | | ΩΡΕΣ |
| | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 24/1/2020 | ΕΝΑΡΞΗ |
| 1 | ΠΕΜΠΤΗ | 20/8/2020 | 10 |
| 2 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 21/8/2020 | 10 |
| 3 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 22/8/2020 | 10 |
| 4 | ΚΥΡΙΑΚΗ | 23/8/2020 | 10 |

| | | | |
|-----------------------------|-----------|-----------|------------|
| 5 | ΔΕΥΤΕΡΑ | 24/8/2020 | 10 |
| 6 | ΤΡΙΤΗ | 25/8/2020 | 10 |
| 7 | ΤΕΤΑΡΤΗ | 26/8/2020 | 10 |
| 8 | ΠΕΜΠΤΗ | 27/8/2020 | 10 |
| 9 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 28/8/2020 | 10 |
| 10 | ΣΑΒΒΑΤΟ | 29/8/2020 | 10 |
| 11 | ΚΥΡΙΑΚΗ | 30/8/2020 | 10 |
| 12 | ΔΕΥΤΕΡΑ | 31/8/2020 | 10 |
| ΩΡΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ | | | 100 |
| ΩΡΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ | | | 30 |
| ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ | | | 20 |
| ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ | | | 150 |

| ΩΡΕΣ | ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ 9:30 - 18:00 Β΄ ΚΥΚΛΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ |
|-------------------------|---|
| 1η | 9:30-10:15 |
| 2η | 10:15-11:00 |
| 3η | 11:00-11:45 |
| ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ 15 min | |
| 4η | 12:00-12:45 |
| 5η | 12:45-13:30 |
| 6η | 13:30-14:15 |
| ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ 30 min | |
| 7η | 14:45-15:30 |
| 8η | 15:30-16:15 |
| ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ 15 min | |
| 9η | 16:30 -17:15 |
| 10η | 17:15-18:00 |

Αίθουσα διδασκαλίας: Αίθουσα διαλέξεων Ε.Γ. Μίκρας

| ΤΜΗΜΑ ΓΥΜΝΑΤΙΚΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | | | |
|--|-------------|------------|------------|
| α/α | ΕΠΙΘΕΤΟ | ΟΝΟΜΑ | ΠΑΤΡΩΝΥΜΟ |
| 1 | ΑΤΑΝΑΣΟΒΑ | MARGARITA | ΑΤΑΝΑΣ |
| 2 | ΛΟΝΕΡΓΟ | LUCIA | GUSTAVO |
| 3 | ΑΒΡΑΜΙΔΟΥ | ΖΩΗ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ |
| 4 | ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ |
| 5 | ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ | ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ |

| | | | |
|----|--------------|----------------------|------------------|
| 6 | ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ | ΑΝΕΣΤΗΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ |
| 7 | ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ | ΒΕΡΑ | ΚΟΣΜΑΣ |
| 8 | ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ |
| 9 | ΒΟΥΛΓΑΡΗ | ΣΟΦΙΑ | ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ |
| 10 | ΒΥΖΙΩΤΗΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ |
| 11 | ΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ |
| 12 | ΓΙΑΝΝΙΩΤΗ | ΧΡΙΣΤΙΝΑ | ΓΕΩΡΓΙΟΥ |
| 13 | ΓΙΑΝΝΟΥΛΙΔΟΥ | ΠΑΥΛΙΝΑ | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ |
| 14 | ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΟΥ | ΔΕΣΠΟΙΝΑ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ |
| 15 | ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ | ΙΩΑΝΝΑ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ |
| 16 | ΔΙΑΜΑΝΤΗ | ΕΛΕΝΗ-ΧΡΙΣΤΙΝΑ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ |
| 17 | ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ | ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ | ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ |
| 18 | ΔΟΥΛΚΕΡΙΔΗΣ | ΜΙΧΑΗΛ | ΡΟΥΝΤΟΛΦ |
| 19 | ΔΡΑΜΑΛΗ | ΚΑΛΛΙΟΠΗ | ΙΩΑΝΝΗΣ |
| 20 | ΕΥΑΓΓΕΛΙΔΟΥ | ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ |
| 21 | ΖΑΛΙΟΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | ΣΤΕΡΓΙΟΣ |
| 22 | ΖΑΝΤΡΑΒΕΛΗ | ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΕΤΕΟΚΛΗΣ-ΧΡΗΣΤΟΣ |
| 23 | ΖΩΓΡΑΦΟΥ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ |
| 24 | ΚΑΜΠΑ | ΡΟΖΑΛΙΑ | ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ |
| 25 | ΚΑΤΣΑΒΑΚΗ | ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΧΡΗΣΤΟΥ |
| 26 | ΚΟΤΑΝΙΔΗΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | ΘΕΟΦΙΛΟΣ |
| 27 | ΚΟΥΠΑΡΑΝΗ | ΕΛΕΝΗ | ΧΡΗΣΤΟΥ |
| 28 | ΛΙΑΠΟΠΟΥΛΟΥ | ΟΛΓΑ | ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ |
| 29 | ΚΑΝΙΔΟΥ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ | ΧΑΡΙΤΩΝ |
| 30 | ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ |
| 31 | ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ | ΠΑΡΘΕΝΑ - ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΧΡΗΣΤΟΣ |
| 32 | ΜΟΥΣΤΑΚΑΛΗΣ | ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ |
| 33 | ΜΠΛΟΥΜΑ | ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ |
| 34 | ΝΕΖΗ | ΕΥΔΟΚΙΑ | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ |
| 35 | ΝΤΙΝΑ | ΓΙΑΝΝΟΥΛΑ | ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ |
| 36 | ΝΤΟΛΚΕΡΑ | ΝΑΥΣΙΚΑ | ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ |
| 37 | ΠΑΡΣΑΝΤΑΝΙΑΝ | ΜΑΡΙΑ | ΑΜΑΓΙΑΚ |
| 38 | ΠΑΣΑΛΙΔΟΥ | ΘΕΟΔΩΡΑ | ΑΝΕΣΤΗΣ |
| 39 | ΠΑΣΧΑΛΙΔΟΥ | ΚΥΡΙΑΚΗ | ΙΩΑΝΝΗΣ |
| 40 | ΠΥΛΗ | ΑΝΝΕΤΑ | ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ |
| 41 | ΣΕΡΒΟΥ | ΜΑΡΙΑ | ΙΩΑΝΝΗΣ |
| 42 | ΣΕΡΒΟΥ | ΑΣΠΑΣΙΑ | ΙΩΑΝΝΗΣ |
| 43 | ΤΟΠΑΛΙΔΟΥ | ΜΑΡΙΑ | ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ |
| 44 | ΤΣΕΤΣΟΥ | ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ | ΧΡΥΣΑΝΘΟΣ |
| 45 | ΤΣΕΟΥ | ΔΡΟΣΙΑ | ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ |

Αίθουσα διδασκαλίας: «Ι. Μελισσανίδης» του Ε.Γ. Μίκρας

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

E-LEARNING

ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ E-LEARNING www.coach.onlinego.gr

| α/α | ΜΑΘΗΜΑ | ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ | ΔΙΔΑΣΚΩΝ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ |
|-----|--------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1 | Ανατομία | 2/3 /2020 - 6/3/2020 | ΜΑΝΘΟΥ ΕΙΡΗΝΗ |
| 2 | Αθλητική Διατροφή | 9/3/2020 - 13/3/2020 | ΚΟΝΤΕΛΕ ΙΩΑΝΝΑ |
| 3 | Φυσιολογία | 16/3/2020 – 20/3/2020 | ΜΑΝΘΟΥ ΕΙΡΗΝΗ |
| 4 | Αθλητική Παιδαγωγική | 23/3/2020 – 27/3/2020 | ΒΕΛΕΝΤΖΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ |
| 5 | Αθλητική Ψυχολογία | 30/3/2020 – 3/4/2020 | ΒΕΛΕΝΤΖΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ |
| 6 | Κινητική Μάθηση | 6/4/2020 - 10/4/2020 | ΣΤΑΥΡΟΥ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ |
| 7 | Μεθοδολογία Αθλητικής Έρευνας | 20/4/2020 – 24/4/2020 | ΣΤΑΥΡΟΥ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ |
| 8 | Εργοφυσιολογία | 27/4/2020 – 1/5/2020 | ΜΑΡΙΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ |
| 9 | Οργάνωση & Διοίκηση Αθλητισμού | 4/5/2020 -8/5/2020 | ΜΑΝΑΣΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ |

| ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΔΙΑ ΖΩΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ | | | | | |
|--|---------------------------|--|------|----------------------|-----------------|
| | ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΚΑΘΗΓΗΤΗ | ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΔΙΑ ΖΩΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | ΩΡΕΣ | ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ | ΩΡΑΡΙΟ |
| 1 | ΔΑΡΟΓΛΟΥ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΑ | ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ- ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ | 5 | ΣΑΒΒΑΤΟ 30/5/2020 | 14:00- 20:00 |
| 2 | ΚΟΣΜΙΔΟΥ ΕΥΔΟΞΙΑ | Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΟΥ ΡΥΘΜΟΥ ΣΤΗΝ ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΔΟΣΗ ΤΩΝ ΚΙΝΗΤΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ | 10 | ΚΥΡΙΑΚΗ 31/5/2020 | 9:30- 18:00 |

| | | | | | |
|---|----------------------------|-------------------------------------|----|----------------------|----------------|
| 3 | ΜΟΣΧΑ ΔΗΜΗΤΡΑ | ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ | 10 | ΚΥΡΙΑΚΗ 6/9/2020 | 9:30- 18:00 |
| 4 | ΧΑΤΖΗΖΗΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ | 10 | ΣΑΒΒΑΤΟ 12/9/2020 | 9:30- 18:00 |
| 5 | ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ | ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ | 10 | ΚΥΡΙΑΚΗ 13/9/2020 | 9:30- 18:00 |
| 6 | ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ | ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΑΘΛΗΣΗΣ | 10 | ΣΑΒΒΑΤΟ 19/9/2020 | 9:30- 18:00 |

Αίθουσα διδασκαλίας: Αίθουσα διαλέξεων Ε.Γ. Μίκρας

| |
|--|
| ΩΡΑΡΙΟ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 9:30 - 18:00 |
| 9:30-10:15 |
| 10:15-11:00 |
| 11:00-11:45 |
| ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ 15 min |
| 12:00-12:45 |
| 12:45-13:30 |
| 13:30-14:15 |
| ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ 30 min |
| 14:45-15:30 |
| 15:30-16:15 |
| ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ 15 min |
| 16:30 -17:15 |
| 17:15-18:00 |