

ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

Φύλλο 1



ΚΥ

ΛΩΝ

αστήριο Χολαργού «Α. Τρίτσης»

Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)

Αθήνα 15/02/2020

2 / πρόγραμμα

Πρόγραμμα προπόνησης					
ΣΥΛΛΟΓΟΣ	Αθλήτριες	Αρ. προγρ.	Χρόνος	από	έως
Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ	2	8	16	11:00	11:16
Γ.Σ. ΦΕΡΕΝΙΚΗ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	1	4	8	11:16	11:24
ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.	2	8	16	11:24	11:40
Α.Σ. ΕΥΡΥΘΜΙΑ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	5	20	40	11:40	12:20
Δ.Α.Ο. ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ	1	4	8	12:20	12:28
Σ.Φ.Ι.Γ.ΜΟΣ.	3	12	24	12:28	12:52
Φ.Σ. ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ-ΜΟΣΧΑΤΟΥ-ΤΑΥΡΟΥ	3	12	24	12:52	13:16
Γ.Ο.Π.Φ. Η ΑΡΜΟΝΙΑ	1	4	8	13:16	13:24
Α.Ο. ΠΑΛΜΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	1	4	8	13:24	13:32
Α.Π.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΡΥΘΜΟΣ	3	12	24	13:32	13:56
Γ.Σ. ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	2	8	16	13:56	14:12
Γ.Α.Σ. ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	2	8	16	14:12	14:28
Γ.Α.Σ. ΕΥΒΟΙΑΣ	2	8	16	14:28	14:44
Α.Σ. ΕΙΡΗΝΗ ΧΑΛΚΙΔΟΣ	1	4	8	14:44	14:52
Γ.Α.Σ. ΕΥΝΙΚΗ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ	2	8	16	14:52	15:08
Γ.Ε. ΠΑΤΡΑΣ	1	4	8	15:08	15:16
Α.Σ. ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ Η ΝΙΚΗ	1	4	8	15:16	15:24
Φ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	2	8	16	15:24	15:40
Α.Γ.Σ. ΕΠΤΑΝΗΣΩΝ	1	4	8	15:40	15:48
Γ.Σ. ΝΙΚΗ ΛΑΡΙΣΑΣ	5	20	40	15:48	16:28
Γ.Ε. ΛΑΡΙΣΑΣ	1	4	8	16:28	16:36
Α.Ο. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	6	24	48	16:36	17:24
Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	1	4	8	17:24	17:32
Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ-ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	6	24	48	17:32	18:20
Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ.ΔΕΛΤΑ	4	16	32	18:20	18:52
Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	1	4	8	18:52	19:00
Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	2	8	16	19:00	19:16
Α.Ο. ΑΡΙΩΝ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ	4 Σελίδα 1	16	32	19:16	19:48
Α.Σ.Ε.Ρ.Γ. ΔΡΑΜΑΣ	1	4	8	19:48	19:56

|

Φύλλο2

ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΣΧΟΙΝΑΚΙ	ΣΤΕΦΑΝΙ	ΜΠΑΛΑ	ΚΟΡΙΝΕΣ
Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	1	0	0	1
Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	1	0	0	1
Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	1	1	1	1
Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	1	1	0	0
Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	1	0	1	0
Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	1	1	1	1
Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	1	1	1	1
Α.Σ. ΕΝ ΧΟΡΩ	1	1	1	1
Α.Σ. ΕΝ ΧΟΡΩ	1	1	1	1
Α.Σ. ΕΝ ΧΟΡΩ	1	0	1	0
Α.Σ. ΕΝ ΧΟΡΩ	1	1	1	1
Α.Π.Σ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	1	1	1	1
Α.Π.Σ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	1	1	1	1
Α.Π.Σ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	0	1	1	1
Α.Π.Σ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	1	1	1	1
Α.Π.Σ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	1	1	1	1
Α.Π.Σ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	1	1	1	1
Α.Π.Σ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	1	1	1	1
Α.Ο. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	1	1	1	1
Α.Ο. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	0	0	1	1
Α.Ο. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	1	0	0	1
Α.Ο. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	0	1	0	1
Γ.Σ. ΝΙΚΗ ΛΑΡΙΣΑΣ	1	1	1	1
Γ.Σ. ΝΙΚΗ ΛΑΡΙΣΑΣ	1	1	1	1
Γ.Σ. ΝΙΚΗ ΛΑΡΙΣΑΣ	1	1	1	1
Γ.Σ. ΝΙΚΗ ΛΑΡΙΣΑΣ	1	1	1	1
Γ.Σ. ΝΙΚΗ ΛΑΡΙΣΑΣ	1	1	1	1
Γ.Σ. ΝΙΚΗ ΛΑΡΙΣΑΣ	1	1	1	1
Γ.Σ. ΝΙΚΗ ΛΑΡΙΣΑΣ	1	1	1	1
Γ.Σ. ΝΙΚΗ ΛΑΡΙΣΑΣ	1	1	1	1
Γ.Σ. ΝΙΚΗ ΛΑΡΙΣΑΣ	1	1	1	1
Γ.Σ. ΝΙΚΗ ΛΑΡΙΣΑΣ	0	1	0	1
Γ.Σ. ΝΙΚΗ ΛΑΡΙΣΑΣ	0	1	0	1
Γ.Α.Σ. ΕΝΙΠΕΥΣ ΛΙΤΟΧΩΡΟΥ	1	1	1	1
Γ.Α.Σ. ΕΝΙΠΕΥΣ ΛΙΤΟΧΩΡΟΥ	1	1	1	1
Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ – ΚΟΡ	1	1	1	1
Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ – ΚΟΡ	1	1	1	1
Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ – ΚΟΡ	1	1	1	1
Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ – ΚΟΡ	1	1	1	1
Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ – ΚΟΡ	1	1	1	1
Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ – ΚΟΡ	1	1	1	1
Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ – ΚΟΡ	1	1	1	1
Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ – ΚΟΡ	1	1	1	1
Α.Γ.Ε. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚ	1	1	1	1
Α.Γ.Ε. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚ	1	1	1	1
Α.Γ.Ε. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚ	1	1	1	1
Α.Γ.Ε. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚ	1	1	1	1
Α.Γ.Ε. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚ	1	1	1	1
Α.Γ.Ε. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚ	1	1	1	1
Α.Ο.Ρ.Γ. ΒΕΡΟΙΑΣ	1	1	1	1
Α.Ο.Ρ.Γ. ΒΕΡΟΙΑΣ	1	1	1	1
Α.Ο.Ρ.Γ. ΒΕΡΟΙΑΣ	1	1	1	0

Φύλλο2

A.O.P.F. ΒΕΡΟΙΑΣ	1	1	1	1
A.O. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	1	1	1	1
A.O. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	1	1	1	1
A.O. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	1	1	1	1
A.O. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	1	1	1	1
A.O. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	1	1	1	1
A.O. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	1	1	1	1
A.O. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	1	1	1	1
Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	1	1	1	1
Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	1	1	1	1
Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	1	1	1	1
Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	1	1	1	1
A.Σ.Ε.Ρ.Γ. ΔΡΑΜΑΣ	1	1	1	1
A.Σ.Ε.Ρ.Γ. ΔΡΑΜΑΣ	1	1	1	1
A.Σ.Ε.Ρ.Γ. ΔΡΑΜΑΣ	1	1	1	1
A.Σ.Ε.Ρ.Γ. ΔΡΑΜΑΣ	1	1	1	1
A.Σ.Ε.Ρ.Γ. ΔΡΑΜΑΣ	1	1	1	1
A.Σ.Ε.Ρ.Γ. ΔΡΑΜΑΣ	1	1	1	1
A.Σ.Ε.Ρ.Γ. ΔΡΑΜΑΣ	1	1	1	1
A.Σ.Ε.Ρ.Γ. ΔΡΑΜΑΣ	1	1	1	1
A.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	1	1	1	1
A.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	1	1	1	1
A.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	1	1	1	1
A.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	1	1	0	0
A.O. ΑΡΙΩΝ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ	1	1	1	1
A.O. ΑΡΙΩΝ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ	1	1	1	1
A.O. ΑΡΙΩΝ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ	1	1	1	1
A.O. ΑΡΙΩΝ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ	1	1	1	1
A.O. ΑΡΙΩΝ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ	1	1	1	1
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥ,	1	1	0	0
Γ.Ε. ΒΟΛΟΥ	1	1	1	1
Γ.Ε. ΒΟΛΟΥ	1	1	1	1
Γ.Ε. ΒΟΛΟΥ	1	1	1	1
Γ.Ε. ΒΟΛΟΥ	1	1	1	1
Γ.Ε. ΒΟΛΟΥ	1	1	1	1
Γ.Ε. ΒΟΛΟΥ	1	1	1	1