

ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
Κύπελλο Ελπίδων Γ΄ Κατηγορίας
(ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)

Αθήνα, 16/02/2020
Κλειστό Γυμναστήριο Χολαργού «Α. Τρίτσης»

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΑ

09:00 – 10:40	ΑΓΩΝΑΣ 1^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (σχοινί-στεφάνι)
10:40 – 10:50	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
10:50 – 12:20	ΑΓΩΝΑΣ 2^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (σχοινί-στεφάνι)
12:20 – 12:30	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 3^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
12:30 – 14:00	ΑΓΩΝΑΣ 3^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (σχοινί-στεφάνι)
14:00 – 14:20	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:20 – 16:00	ΑΓΩΝΑΣ 1^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (μπάλα-κορίνες)
16:00 – 16:10	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
16:10 – 17:40	ΑΓΩΝΑΣ 2^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (μπάλα-κορίνες)
17:40 – 17:50	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 3^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
17:50 – 19:20	ΑΓΩΝΑΣ 3^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (μπάλα-κορίνες)
19:40	ΑΠΟΝΟΜΕΣ