

**ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ**  
**Διασυλλογικός Αγώνας Α΄ - Β΄ - Γ΄ - Δ΄ Κατηγοριών**  
**(ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)**  
**Γ΄ Περιφέρειας**

Πάτρα, 08-09/02/2020  
Κλειστό Γυμναστήριο Ροϊτίκων

**ΟΡΘΗ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

<b>Σάββατο 08/02/2020</b>	
12:00 – 13:30	ΑΓΩΝΑΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (σχονί-στεφάνι)
13:30 – 13:40	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 1 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
13:40 – 14:40	ΑΓΩΝΑΣ 1 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 4 όργανα (Χ.Ο.-σχονί-στεφάνι-μπάλα)
14:40 – 14:50	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
14:50 – 16:25	ΑΓΩΝΑΣ 2 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (Χ.Ο.-σχονί)
16:25 – 16:45	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>
16:45 – 16:50	ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 1 <sup>η</sup> παρουσίαση
16:50 – 17:00	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
17:00 – 18:15	ΑΓΩΝΑΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (μπάλα-κορίνες)
18:15 – 18:25	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ENSEMBLE ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
18:25 – 18:30	ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2 <sup>η</sup> παρουσίαση
18:30 – 18:40	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
18:40 – 19:55	ΑΓΩΝΑΣ 2 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (στεφάνι-μπάλα)
20:10	<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ</b>

<b>Κυριακή 09/02/2020</b>	
10:30 – 12:20	ΑΓΩΝΑΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (σχονί-μπάλα)
12:20 – 12:30	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
12:30 – 13:10	ΑΓΩΝΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ σε 2 όργανα (στεφάνι-μπάλα)
13:10 – 13:20	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ENSEMBLE ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ
13:20 – 13:30	ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ -1 <sup>ο</sup> όργανο
13:30 – 13:45	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>
13:45 – 15:35	ΑΓΩΝΑΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
15:35 – 15:45	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
15:45 – 16:20	ΑΓΩΝΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα)
16:20 – 16:30	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ENSEMBLE ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ

<b>16:30 – 16:40</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ -2<sup>ο</sup> όργανο</b>
<b>17:00</b>	<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ</b>