

Αθήνα, 27/01/2020
αρ. πρωτ. **392**

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Α' - Β'1 - Β'2 - Γ' & ΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ Δ' - Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ**

Από την Ε.Γ.Ο προκηρύσσεται το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ακροβατικής Γυμναστικής Α' - Β'1 - Β'2 - Γ' Κατηγοριών και η Τελική Φάση Δ' - Ε' Κατηγοριών σε όλα τα αγωνίσματα, με τους παρακάτω όρους και διατάξεις:

1. ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ:

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στις **11-12 Απριλίου 2020**, στην Καρδίτσα, στο Νέο Κλειστό Γυμναστήριο (τέρμα Δραγατσανίου και Βαλταδώρου).

2. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Οι αθλητές-τριες θα αγωνιστούν σύμφωνα με τον εσωτερικό κανονισμό για τις Ε' - Δ' κατηγορίες και σύμφωνα με το Διεθνή κώδικα βαθμολογίας της F.I.G. για τις Γ' - Β'2 - Β'1 - Α' κατηγορίες.

Ε' - Δ' κατηγορίες

Κάθε ζευγάρι ή ομάδα παρουσιάζει δύο (2) προγράμματα (ισορροπίας -δυναμικό) με χρονική διάρκεια έως 2' λεπτά. Δεν υπάρχει τελικός αγώνας. Οι νικητές ορίζονται από το άθροισμα των δύο προγραμμάτων: Ισορροπίας και Δυναμικό.

Μετάλλια απονέμονται:

Στην 1^η έως 3^η θέση

Γ' κατηγορία

Προκριματικός Αγώνας

Στη Γ' κατηγορία, κάθε ζευγάρι ή ομάδα παρουσιάζει δύο (2) προγράμματα (ισορροπίας -δυναμικό) με χρονική διάρκεια έως 2' λεπτά. Στον τελικό προκρίνονται οκτώ (8) ζευγάρια/ομάδες, αυτά με την υψηλότερη βαθμολογία, Αν υπάρχουν λιγότερες από δώδεκα (12) συμμετοχές σε κάθε είδος, της κάθε κατηγορίας μόνο έξι (6) προκρίνονται στον τελικό. Αν οι συμμετοχές ξεπερνούν τις τριάντα προκρίνονται δέκα (10).

Τελικός αγώνας

Η βαθμολογία ξεκινάει από το μηδέν. Κάθε ζευγάρι ή ομάδα παρουσιάζει ένα (1) πρόγραμμα σύμφωνα με τον πίνακα της FIG με χρονική διάρκεια έως 2' λεπτά. Σε περίπτωση που πάρει μέρος στον αγώνα μόνο ένα (1) είδος στην κατηγορία του (δεν υπάρχει αντίπαλος) τότε θα πρέπει να συμπληρώσει το ελάχιστο είκοσι (20) βαθμούς στον τελικό για να του απονεμηθούν μετάλλια.

Μετάλλια απονέμονται:

Στην 1^η έως 3^η θέση

Β'2 - Β'1 κατηγορίες

Προκριματικός Αγώνας

Στη Β'2, Β'1 κατηγορία, κάθε ζευγάρι ή ομάδα παρουσιάζει δύο (2) προγράμματα, ισορροπίας με χρονική διάρκεια έως 2:30' λεπτά - δυναμικό με χρονική διάρκεια έως 2' λεπτά.

Στον τελικό προκρίνονται οκτώ (8) ζευγάρια/ομάδες, αυτά με την υψηλότερη βαθμολογία, αν υπάρχουν λιγότερες από δώδεκα (12) συμμετοχές σε κάθε είδος, της κάθε κατηγορίας μόνο έξι (6) προκρίνονται στον τελικό. Αν οι συμμετοχές ξεπερνούν τις τριάντα, προκρίνονται δέκα (10).

Τελικός Αγώνας

Η βαθμολογία ξεκινάει από το μηδέν. Κάθε ζευγάρι ή ομάδα παρουσιάζει ένα(1) μικτό πρόγραμμα με χρονική διάρκεια έως 2'30 λεπτά. Σε περίπτωση που πάρει μέρος στον αγώνα μόνο ένα (1) είδος στην κατηγορία του (δεν υπάρχει αντίπαλος) τότε θα πρέπει να συμπληρώσει το ελάχιστο είκοσι (20) βαθμούς στον τελικό για να του απονεμηθούν μετάλλια.

Μετάλλια απονέμονται:

Στην 1^η έως 3^η θέση

Α' κατηγορία

Προκριματικός Αγώνας

Κάθε ζευγάρι ή ομάδα παρουσιάζει τρία (3) προγράμματα: ισορροπίας με χρονική διάρκεια έως 2:30' λεπτά – δυναμικό με χρονική διάρκεια έως 2' λεπτά, μικτό πρόγραμμα με χρονική διάρκεια έως 2:30' λεπτά.

Στον τελικό προκρίνεται ένα (1) ζευγάρι/ομάδα από κάθε σύλλογο, αυτό με την υψηλότερη βαθμολογία. Στον τελικό προκρίνονται οκτώ (8) ζευγάρια/ομάδες, αυτά με την υψηλότερη βαθμολογία, αν υπάρχουν λιγότερες από δώδεκα (12) συμμετοχές σε κάθε είδος, της κάθε κατηγορίας μόνο έξι (6) προκρίνονται στον τελικό. Αν οι συμμετοχές ξεπερνούν τις τριάντα προκρίνονται δέκα (10).

Τελικός αγώνας

Η βαθμολογία ξεκινάει από το μηδέν. Κάθε ζευγάρι ή ομάδα παρουσιάζει ένα (1) μικτό πρόγραμμα με χρονική διάρκεια έως 2:30' λεπτά. Σε περίπτωση που πάρει μέρος στον αγώνα μόνο ένα (1) είδος στην κατηγορία του (δεν υπάρχει αντίπαλος) τότε θα πρέπει να συμπληρώσει το ελάχιστο είκοσι (20) βαθμούς στον τελικό για να του απονεμηθούν μετάλλια.

Μετάλλια απονέμονται:

Στην 1^η έως 3^η θέση

Α' - Β1 - Β2 - Γ' - Δ' - Ε' κατηγορίες

ΟΜΑΔΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ

Στον ομαδικό αγώνα ορίζεται νικητής σε κάθε κατηγορία. Για να λάβει μέρος ένας σύλλογος στον ομαδικό αγώνα θα πρέπει να έχει σε μία (1) κατηγορία, τουλάχιστον τρία (3) διαφορετικά είδη ομάδων. Λαμβάνονται υπ' όψη οι τρεις (3) υψηλότερες βαθμολογίες. Σε περίπτωση που πάρει μέρος μόνο μία (1) ομάδα στον ομαδικό αγώνα αυτή θα πρέπει να συμπληρώσει το ελάχιστο 120.000 βαθμούς για να της απονεμηθούν μετάλλια. Η συμμετοχή στον ομαδικό αγώνα θα πρέπει να δηλώνεται από το σύλλογο στην δήλωση συμμετοχής.

Μετάλλια απονέμονται:

Στην 1^η έως 3^η θέση, στα τρία (3) είδη που πέτυχαν την υψηλότερη βαθμολογία για κάθε ομάδα.

3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

α) Οι σύλλογοι που διαθέτουν Ειδική Αθλητική Αναγνώριση στο άθλημα της Ακροβατικής Γυμναστικής.

β) Οι σύλλογοι που καλλιεργούσαν το άθλημα της Ακροβατικής Γυμναστικής πριν την εφαρμογή του Ν. 2725/99.

γ) Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές - αθλήτριες των συλλόγων που είναι εγγεγραμμένοι στη δύναμη της Ε.Γ.Ο., είναι κάτοχοι κάρτας Α και οι σύλλογοι τους πληρούν τους παραπάνω όρους, με έτος γέννησης ανά κατηγορία:

Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ -ΑΝΔΡΕΣ Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ -ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Έτος Γέννησης 2005 & νωρίτερα	Ηλικία 15 & άνω Ηλικία 15 & άνω
Β1' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ -ΕΦΗΒΟΙ Β1' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ-ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2007 -2001	Ηλικία 13 -19 ετών Ηλικία 13 -19 ετών
Β2' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ -ΕΦΗΒΟΙ Β2' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ -ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2008 -2002	Ηλικία 12 -18 ετών Ηλικία 12 -18 ετών
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ -ΠΑΙΔΕΣ Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ -ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2009 -2004	Ηλικία 11 -16 ετών Ηλικία 11 -16 ετών
Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ -ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β' Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β'	Έτος Γέννησης 2012 -2004	Ηλικία 8-16 ετών Ηλικία 8 -16 ετών
Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ -ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α' Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α	Έτος Γέννησης 2013 -2005	Ηλικία 7 -15 ετών Ηλικία 7 -15 ετών

Ηλικίες	Διαφορά Ηλικίας	Διαφορά Ύψους
Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ		Από 31 cm μέχρι 34.9 cm διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 0.5 Από 35 cm και πάνω διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 1.0
Β' 1 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ		Από 31 cm μέχρι 34.9 cm διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 0.5 Από 35 cm και πάνω διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 1.0
Β' 2 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ		Από 31 cm μέχρι 34.9 cm διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 0.3 Από 35 cm και πάνω διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 0.5
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ		Από 31 cm μέχρι 34.9 cm διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 0.1 Από 35 cm και πάνω διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 0.3
Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Για κάθε χρόνο πάνω από έξι(6) μείωση 0.20	Από 31 cm μέχρι 34.9 cm διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 0.1 Από 35 cm και πάνω διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 0.3
Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Για κάθε χρόνο πάνω από έξι(6) μείωση 0.20	Από 31 cm μέχρι 34.9 cm διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 0.1 Από 35 cm και πάνω διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 0.3

4. Δηλώσεις συμμετοχής

Οι δηλώσεις συμμετοχής, θα πρέπει να σταλούν έως 23:59 τις **19 Μαρτίου 2020** μέσω δικτυακής εφαρμογής, η είσοδος στην οποία πραγματοποιείται από το κεντρικό μενού «Συμμετοχή σε αγώνες/διοργανώσεις» της ηλεκτρονικής πλατφόρμας στη διεύθυνση www.onlinego.gr με τη χρήση των κωδικών πρόσβασης που έχουν χορηγηθεί από την Ε.Γ.Ο.

Η δήλωση που οριστικοποιείται με την προσάρτηση υπογραφών Προέδρου, Γενικού Γραμματέα και σφραγίδας του σωματείου γίνεται δεκτή χωρίς την αποστολή της σε φυσική μορφή. Σε διαφορετική περίπτωση η δήλωση θα εκτυπώνεται και αφού τεθούν οι απαραίτητες υπογραφές και σφραγίδα του συλλόγου, θα αποστέλλεται στο email: ego@otenet.gr ή με fax 2109887329.

Μετά την ως άνω καταληκτική προθεσμία δε θα είναι δυνατή η πρόσβαση στο σύστημα καθόσον θα τεθεί αυτομάτως εκτός λειτουργίας.

(Σύλλογοι που δεν είναι κάτοχοι κωδικών, παρακαλούνται όπως επικοινωνήσουν με την Ε.Γ.Ο. για τη χορήγηση τους).

Επίσης και αν υπάρχει συμμετοχή στον ομαδικό αγώνα.

Απαραίτητη προϋπόθεση για την δήλωση των αθλητριών είναι η κατοχή κάρτας Α' κατηγορίας, η οποία πρέπει να είναι σε ισχύ για το 2020, ενώ για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται η προσκόμιση θεωρημένης από Γιατρό κάρτας υγείας.

5. Ενστάσεις

Θα ισχύουν όσα ορίζονται στον Τεχνικό Κανονισμό της FIG, τον κανονισμό Κριτών της Ε.Γ.Ο. και τον Εσωτερικό Κανονισμό της Ακροβατικής Γυμναστικής. Οι ενστάσεις στη βαθμολογία αφορούν μόνο στο βαθμό δυσκολίας του προγράμματος. Ενστάσεις για τον Βαθμό Εκτέλεσης και Καλλιτεχνίας, για τις ποινές για λάθη χρόνου ή άλλες ποινές δεν επιτρέπονται.

Εάν η διαμαρτυρία γίνει αποδεκτή μετά την εκδίκαση της ένστασης, τα χρήματα επιστρέφονται και η επόμενη ένσταση θα θεωρείται ως 1η. Εάν απορριφθεί η ένσταση τα χρήματα παρακρατούνται.

Η προφορική διαμαρτυρία-ένσταση πρέπει να επιβεβαιωθεί το συντομότερο δυνατό γραπτώς μέσα σε 4 λεπτά από την υποβολή της προφορικής βαθμολογίας με πληρωμή 100€ για τη 1η διαμαρτυρία, 150€ για τη 2η διαμαρτυρία και 300€ για τη 3η διαμαρτυρία. Μόνο οι διαπιστευμένοι προπονητές μπορούν να υποβάλουν ένσταση (αυτοί που αναγράφονται στη δήλωση συμμετοχής του συλλόγου). Καθυστερημένες ενστάσεις δε θα γίνονται δεκτές. Ενστάσεις για άλλου συλλόγου αθλητές δεν επιτρέπονται.

Φύλλα Ασκήσεων (tariff sheet)

Οι σύλλογοι πρέπει να αποστείλουν ηλεκτρονικά ένα (1) Φύλλο Ασκήσεων (επεξεργασμένο στον υπολογιστή), για κάθε πρόγραμμα που θα εκτελέσει κάθε ζευγάρι και ομάδα της αποστολής τους στο e-mail: της Ε.Γ.Ο ego@otenet.gr , από την ανακοίνωση της προκήρυξης έως την Παρασκευή 27/03/2020 μέχρι τις 15:00.

Στην αρχή της προγραμματισμένης τους προπόνησης οι Σύλλογοι θα πρέπει προσκομίσουν στον/την κριτή δυσκολίας που θα βρίσκεται στο τραπέζι των κριτών, τρία (3) εκτυπωμένα Φύλλα Ασκήσεων για κάθε πρόγραμμα που θα εκτελέσει κάθε ζευγάρι και ομάδα της αποστολής τους και θα διευκρινίσει αν υπάρχει κάποια αλλαγή από το φύλλο ασκήσεων που απέστειλε ηλεκτρονικά.

Σε περίπτωση που δεν κατατεθούν τα σκίτσα θα υπάρχει μείωση 0.30 εκατοστών για κάθε πρόγραμμα.

6. ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ

Η Τεχνική Σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί, στις 10/04/2020, στο Νέο Κλειστό Γυμναστήριο Καρδίτσας και ώρα 20:00.

7. ΥΨΟΜΕΤΡΗΣΗ

Η υψομέτρηση θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή 10 Απριλίου, μετά το πέρας της προγραμματισμένης προπόνησης των ομάδων, στο ιατρείο του γυμναστηρίου, σύμφωνα με τον κανονισμό.

8. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

- Η μουσική απαγορεύεται να κλείσει από τους προπονητές κατά τη διάρκεια του αγώνα.

9. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

Το κόστος συμμετοχής βαρύνει τα σωματεία, είναι **15€** ανά αθλητή-τρια.

Η πληρωμή μπορεί να γίνει:

- Με κατάθεση στο λογαριασμό που διατηρεί η Ομοσπονδία, ΕΤΕ ΑΕ με αριθμό 080/480776-66 και IBAN GR 7101100800000008048077666
- ή με πληρωμή στη γραμματεία αγώνων, κατά τη διάρκεια της Τεχνικής Σύσκεψης, άλλως οι αθλητές-τριες των σωματείων, που δεν έχουν εκπληρώσει την ως άνω οικονομική υποχρέωση, δεν θα λάβουν μέρος στον αγώνα.

Ο Πρόεδρος

Αθανάσιος Βασιλειάδης

Για την Ε.Γ.Ο.



Ο Γενικός Γραμματέας

Αθανάσιος Σταθόπουλος