

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ ΟΜΑΔΙΚΟΥ (ENSEMBLE) Γ' - Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ Α-Γ-Δ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ
Αθήνα, 30/11/2019

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

ΩΡΑ	ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ	ΤΑΠΙ 2	ΤΑΠΙ 1
09:15-10:15	7Κ – 8Κ – 1Π – 2Π – 3Π – 4Π	5Π – 6Π – 7Π – 8Π – 9Π	1Κ – 2Κ – 3Κ – 4Κ – 5Κ – 6Κ
10:15-11:15	1Κ – 2Κ – 3Κ – 4Κ – 5Κ – 6Κ	7Κ – 8Κ – 1Π – 2Π – 3Π – 4Π	5Π – 6Π – 7Π – 8Π – 9Π
11:15-12:15	5Π – 6Π – 7Π – 8Π – 9Π	1Κ – 2Κ – 3Κ – 4Κ – 5Κ – 6Κ	7Κ – 8Κ – 1Π – 2Π – 3Π – 4Π

1 ^η ΕΜΦΑΝΙΣΗ			
ΟΜΑΔΑ	ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ	ΤΑΠΙ 2	ΤΑΠΙ 1
1Κ	12:15-13:50 Κοινό για όλες τις ομάδες	12:15-12:25 1Κ	12:30
2Κ		12:20-12:30 2Κ	12:35
3Κ		12:25-12:35 3Κ	12:40
4Κ		12:30-12:40 4Κ	12:45
5Κ		12:35-12:45 5Κ	12:50
6Κ		12:40-12:50 6Κ	12:55
7Κ		12:45-12:55 7Κ	13:00
8Κ		12:50-13:00 8Κ	13:05
1Π		12:55-13:05 1Π	13:10
2Π		13:00-13:10 2Π	13:15
3Π		13:05-13:15 3Π	13:20
4Π		13:10-13:20 4Π	13:25
5Π		13:15-13:25 5Π	13:30
6Π		13:20-13:30 6Π	13:35
7Π		13:25-13:35 7Π	13:40
8Π		13:30-13:40 8Π	13:45
9Π		13:35-13:45 9Π	13:50

2 ^η ΕΜΦΑΝΙΣΗ			
ΟΜΑΔΑ	ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ	ΤΑΠΙ 2	ΤΑΠΙ 1
1K	14:25-16:00 Κοινό για όλες τις ομάδες	14:25-14:35 1K	14:40
2K		14:30-14:40 2K	14:45
3K		14:35-14:45 3K	14:50
4K		14:40-14:50 4K	14:55
5K		14:45-14:55 5K	15:00
6K		14:50-15:00 6K	15:05
7K		14:55-15:05 7K	15:10
8K		15:00-15:10 8K	15:15
1Π		15:05-15:15 1Π	15:20
2Π		15:10-15:20 2Π	15:25
3Π		15:15-15:25 3Π	15:30
4Π		15:20-15:30 4Π	15:35
5Π		15:25-15:35 5Π	15:40
6Π		15:30-15:40 6Π	15:45
7Π		15:35-15:45 7Π	15:50
8Π		15:40-15:50 8Π	15:55
9Π		15:45-15:55 9Π	16:00

1K, 2K, 3K, 4K, 5K, 6K, 7K, 8K : ομάδες **Κορασίδων** σύμφωνα με την κλήρωση

1Π, 2Π, 3Π, 4Π, 5Π, 6Π, 7Π, 8Π, 9Π : ομάδες **Παγκορασίδων** σύμφωνα με την κλήρωση