

Αθήνα, 25/11/19
αρ. πρωτ. **7051**

Προς
Σωματεία Ρ.Γ.
Πρόεδρο Κριτών Ρ.Γ.

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η
ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ (ENSEMBLE)
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ
Γ' - Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
(ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)

Από την Ε.Γ.Ο. προκηρύσσεται το Κύπελλο ΟΜΑΔΙΚΟΥ (ENSEMBLE) Ρυθμικής Γυμναστικής Συλλόγων Γ-Δ κατηγοριών (Κορασίδων-Παγκορασίδων) Α-Β-Γ-Δ Περιφερειών, με τους παρακάτω όρους και διατάξεις:

1. ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στη Θεσσαλονίκη, στο Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας «Ιωάννης Μελισσανίδης» στις **15 Δεκεμβρίου 2019**.

2. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Οι ομάδες θα αγωνισθούν σε **ελεύθερα προγράμματα** (σύμφωνα με τις απαιτήσεις των αγωνιστικών προγραμμάτων των Γ' & Δ' κατηγοριών, αντίστοιχα) στα εξής όργανα:

Κορασίδες: 5 ΣΤΕΦΑΝΙΑ

Παγκορασίδες: 5 ΜΠΑΛΕΣ

3. ΟΡΓΑΝΑ

Τα όργανα ως προς το μέγεθος, το σχήμα και το χρώμα πρέπει να είναι σύμφωνα με το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. Σε περίπτωση χρήσης αντικανονικού οργάνου, θα ισχύσουν οι μειώσεις βαθμολογίας, σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G.

4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλήτριες των Συλλόγων που είναι εγγεγραμμένοι στη δύναμη της Ε.Γ.Ο. και διαθέτουν την **Ειδική Αθλητική Αναγνώριση** στο άθλημα της Ρυθμική Γυμναστικής, με έτη γέννησης:

- ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ: Έτος γέννησης **2007 - 2008**
- ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ: Έτος γέννησης **2009 - 2010**

Κάθε σωματείο μπορεί να συμμετέχει είτε με μία (1) είτε με δύο (2) ομάδες με διαφορετικές αθλήτριες σε κάθε ομάδα. Κάθε πρόγραμμα πρέπει να εκτελείται από 5 αθλήτριες. Μια ομάδα που αποτελείται από διαφορετικό αριθμό αθλητριών δεν είναι αποδεκτή. Οι ομάδες πρέπει να εκτελέσουν στον αγώνα δύο παρουσιάσεις του ίδιου προγράμματος με ένα όργανο (η επιλογή του οργάνου αποφασίζεται από την Τ.Ε). Ο Κυπελλούχος Σύλλογος αναδεικνύεται από τη συνολική βαθμολογία που συγκεντρώνουν οι ομάδες και στις δύο (2) παρουσιάσεις. Η επιλογή της χορογραφίας - μουσικής είναι ελεύθερη.

Ο Αγώνας αξιολογείται σύμφωνα με το Διεθνή κώδικα βαθμολογίας ΡΓ της F.I.G.

Για τη συμμετοχή των αθλητριών απαιτείται κάρτα Α' κατηγορίας (δελτίο), η οποία πρέπει να συνοδεύεται από κάρτα υγείας σε ισχύ και θα προσκομιστούν στη Γραμματεία των αγώνων, στην Τεχνική Σύσκεψη.

5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής, θα πρέπει να σταλούν μέχρι τις **04 Δεκεμβρίου 2019, αποκλειστικά** στο ειδικό έντυπο **Δήλωσης Συμμετοχής**, στα γραφεία της Ε.Γ.Ο. με email: ego@otenet.gr ή με Fax 2109887329). Το έντυπο της δήλωσης είναι διαθέσιμο στην ενότητα downloads της επίσημης ιστοσελίδας της Ομοσπονδίας **www.ego-gymnastics.gr**.

Στις δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να αναφέρεται το έτος γέννησης κάθε αθλήτριας, ο αριθμός δελτίου της, η προπονήτρια καθώς και ο αρχηγός ομάδος του συλλόγου.

Δηλώσεις Συμμετοχής που αποστέλλονται μετά τις 04 Δεκεμβρίου 2019 δε γίνονται δεκτές.

6. ΦΟΡΜΕΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

Οι προπονήτριες πρέπει να συμπληρώσουν, την ειδική φόρμα για τις μουσικές με λόγια των προγραμμάτων της ομάδας του σωματείου. Το έντυπο της δήλωσης είναι διαθέσιμο στην ενότητα downloads της επίσημης ιστοσελίδας της Ομοσπονδίας **www.ego-gymnastics.gr**.

Οι Φόρμες Μουσικής αυτές θα πρέπει να κατατεθούν στη Γραμματεία των Αγώνων στην Τεχνική Σύσκεψη

7. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ - ΑΓΩΝΩΝ - ΚΛΗΡΩΣΗ ΟΜΑΔΩΝ

Το πρόγραμμα αγώνων, προπόνησης καθώς και η κλήρωση των ομάδων θα σας γνωστοποιηθεί μετά τις **04 Δεκεμβρίου 2019**, τελευταία ημερομηνία δηλώσεων συμμετοχής.

8. ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ

Η τεχνική σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί στη Θεσσαλονίκη, στο Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας «Ιωάννης Μελισσανίδης», στις **15 Δεκεμβρίου** και ώρα **10:00 μ.μ.**

9. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Θα ισχύουν όσα ορίζονται στον Τεχνικό Κανονισμό της FIG και τον Κανονισμό Κριτών Ε.Γ.Ο. Οι ενστάσεις στη βαθμολογία αφορούν στη **Δυσκολία (D)**. Υποβάλλονται από τον αρχηγό ομάδας στη γραμματεία των αγώνων προφορικά, αμέσως μετά την ανακοίνωση της βαθμολογίας και γραπτώς, σε διάστημα 4' μετά την προφορική ένσταση. Εάν η ένσταση δεν κατατεθεί γραπτώς μέσα σε 4', η διαδικασία καθίσταται άκυρη.

Επίσης, υπενθυμίζεται ότι στην φόρμα ένστασης θα πρέπει να αναφέρεται η αναμενόμενη βαθμολογία. Ενστάσεις χωρίς αναφορά της αναμενόμενης βαθμολογίας δε θα γίνονται δεκτές.

Εφόσον η βαθμολογία **Δυσκολία (D)** χωρίζεται σε δύο μέρη - **Δυσκολία (D1-D2)** και **Δυσκολία (D3-D4)** -, κάθε μέρος θεωρείται ως ξεχωριστή βαθμολογία και πρέπει να επιλέγεται ξεχωριστά (είτε Δυσκολία Σώματος και Δυσκολία Οργάνου, είτε μόνο Δυσκολία Σώματος είτε μόνο Δυσκολία Οργάνου). Επομένως, εάν κατατεθεί ένσταση για τη βαθμολογία στο ίδιο πρόγραμμα στη Δυσκολία Σώματος και τη Δυσκολία Οργάνου πρέπει να κατατεθούν 2 ενστάσεις σε αντίστοιχες φόρμες. Η Δυσκολία Σώματος θεωρείται ως πρώτη ένσταση, η Δυσκολία Οργάνου ως δεύτερη ένσταση.

Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να κάνει τρεις (3) ενστάσεις στον αγώνα. Για την πρώτη ένσταση καταβάλλει πενήντα ευρώ (50€), για τη δεύτερη ένσταση εκατό ευρώ (100€) και για την τρίτη εκατόν πενήντα ευρώ (150€).

Σε περίπτωση που η βαθμολογία παραμένει ίδια ή μειώνεται, η ένσταση δε γίνεται αποδεκτή, τα χρήματα παρακρατούνται από τη διοργανώτρια αρχή, ενώ αν δικαιωθεί τα χρήματα επιστρέφονται. Η δε διαδικασία της υποβολής ξεκινάει και πάλι από το σημείο που ήταν πριν από τη συγκεκριμένη ένσταση. Τα χρήματα των ενστάσεων θα καταβάλλονται μαζί με το έντυπο της ένστασης στη διοργανώτρια αρχή του αγώνα.

10. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

Το κόστος συμμετοχής, βαρύνει τα σωματεία, 80€ για κάθε ομάδα.

Η πληρωμή μπορεί να γίνει:

- Με κατάθεση στο λογαριασμό που διατηρεί η Ομοσπονδία, ΕΤΕ ΑΕ με αριθμό 080/480776-66 και IBAN GR 7101100800000008048077666
- ή με πληρωμή στη γραμματεία αγώνων, κατά τη διάρκεια της Τεχνικής Σύσκεψης, άλλως οι αθλήτριες των σωματείων, που δεν έχουν εκπληρώσει την ως άνω οικονομική υποχρέωση, δεν θα λάβουν μέρος στον αγώνα.

Ο Πρόεδρος

Αθανάσιος Βασιλειάδης

Για την Ε.Π.Α.Ο.



Ο Γενικός Γραμματέας

Αθανάσιος Σταθόπουλος