



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Ν.Π.Δ.Δ. «ΘΟΡΙΚΟΣ»

ΔΗΜΟΥ ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ

**Ταχ.Δ/νση : Κλειστό Γυμναστήριο Λαυρίου
Άνω Όρια Λαύριο -195 00**

Τηλέφωνο : 2292 0 -27391-2

Fax : 2292 0- 27391

E-mail : indoorgymlavriou@gmail.com

ΛΑΥΡΙΟ :21/11 / 2019

ΠΡΟΣ :Ε.Γ.Ο.

Poseidon Gymnastics for All Challenge 2020

Αγαπητοί Φίλες και Φίλοι,

Το Ν.Π.Δ.Δ. «Θορκός» Δ. Λαυρεωτικής, ο Όμιλος Αντισφαίρισης Λαυρίου και η Ελληνική Γυμναστική Ομοσπονδία υπό την αιγίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού μέσω του προγράμματος *Be Active* σας προσκαλούν να συμμετάσχετε στο :

«Poseidon Gymnastics for All Challenge»

το οποίο θα διεξαχθεί την **Κυριακή 7 Ιουνίου και ώρα 4:00 μ.μ.**
στο **ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΛΑΥΡΙΟΥ.**
Σας προσκαλούμε να μας τιμήσετε με την παρουσία σας και την συμμετοχή σας.

ΜΕ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥΣ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΥΣ

Ο

ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ

ΛΟΥΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΓΙΑ ΤΟ POSEIDON GYMNASTICS FOR ALL CHALLENGE

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι το **Poseidon Gymnastics for All Challenge** είναι εναρμονισμένο με τον **Κώδικα Αξιολόγησης Γυμναστικής για Όλους** της Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας.

1. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι ομάδες από τους Δήμους και τα Νομικά Πρόσωπα αυτών, Δημόσια και Ιδιωτικά Σχολεία, Πανεπιστημιακά Ιδρύματα, Τεχνολογικά Εκπαιδευτικά Ιδρύματα, Δημόσια και Ιδιωτικά Ι.Ε.Κ., Σύλλογοι Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες, Αθλητικά Σωματεία, Ιδιωτικά Γυμναστήρια, Σχολές Χορού, Ελεύθερες Ομάδες Χορού-Γυμναστικής κ.α.
2. Η κάθε ομάδα θα πρέπει να αποτελείται το ελάχιστο από **δέκα (10) άτομα**. Κάθε ομάδα μπορεί να συμμετέχει με ένα πρόγραμμα ανά κατηγορία.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Α : ΜΕΓΑΛΕΣ ΟΜΑΔΕΣ με αριθμό συμμετεχόντων από **24 και άνω αθλητών/τριων** όλων των γυμναστικών αθλημάτων ανεξαρτήτου ηλικίας και χρόνο προγράμματος έως 5 λεπτά

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Β : ΜΙΚΡΕΣ ΟΜΑΔΕΣ με αριθμό συμμετεχόντων έως και **23** αθλητές/τριες όλων των γυμναστικών αθλημάτων ανεξαρτήτου ηλικίας και χρόνο προγράμματος έως 5 λεπτά

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Γ : Ηλικία συμμετεχόντων **7-12 ετών** στην κατηγορία θα επιτρέπεται η συμμετοχή αθλητών /τριων με ηλικία **έως και 2χρόνια μεγαλύτερη ή μικρότερη** από την επιτρεπόμενη και σε **ποσοστό 10%**.

3. Ειδικά Βραβεία:

- ο Για τα ειδικά Βραβεία αποφασίζει η επιτροπή αξιολόγησης .
- ο Σε κάθε ομάδα θα απονέμεται μόνο ένα βραβείο.

Βραβείο Καλύτερης «Ενδυματολογικής και Αισθητικής παρουσίας»

Βραβείο Πρωτοτυπίας – Καινοτομίας

Βραβείο Καλύτερης Μουσικής Επένδυσης

Βραβείο Ομάδας με καλύτερα στοιχεία Ενόργανης Γυμναστικής

Βραβείο Ομάδας με καλύτερα στοιχεία Ρυθμικής Γυμναστικής

Βραβείο Ομάδας με καλύτερα στοιχεία Ακροβατικής Γυμναστικής

Βραβείο Ομάδας με καλύτερα στοιχεία Αεροβικής Γυμναστικής, Rope Skipping, Cheerleading

Βραβείο Ομάδας με καλύτερα στοιχεία Τραμπολίνο

Βραβείο Καλύτερης Ομάδας με απόδοσή Θεατρικών Στοιχείων

Βραβείο καλύτερης ομάδας με στοιχεία Χορού

Βραβείο Πολυπληθέστερης Ομάδας

Βραβείο ηλικιακής διαφοροποίησης (4-99 ετών)

Βραβείο Πολλαπλής Ομαδικής Συμμετοχής

Βραβείο 50+

Βραβείο με σεβασμό στην διαφορετικότητα/Βραβείο ενσωμάτωσης ατόμων διαφορετικών νοητικών και φυσικών ικανοτήτων

Ειδικό Βραβείο με προβολή θετικών μηνυμάτων Ζωής και Οικολογικής Συνείδησης

4. Χρόνος προγραμμάτων- μουσικές: Η διάρκεια του προγράμματος δεν πρέπει να ξεπερνά τα **πέντε (5) λεπτά ΑΥΣΤΗΡΑ**

Δεν υπολογίζονται στα πέντε λεπτά οι χρόνοι εισόδου- εξόδου από το ταπί. Η υπέρβαση του χρόνου θα έχει μείωση στην βαθμολογία 1 βαθμό για υπέρβαση από 1-10 sec , 2 βαθμούς για υπέρβαση χρόνου από 10-20 sec κ.τ.λ. Μετά την τοποθέτηση των κατασκευών ο διαθέσιμος χρόνος εισόδου για όλες τις ομάδες είναι 20 sec. Η μουσική κάθε προγράμματος θα πρέπει να είναι ηχογραφημένη σε audio CD το οποίο παραδοθεί από την **Δευτέρα 18 Μαΐου 2020** έως την **Παρασκευή 22 Μαΐου 2020** στο Κλειστό Γυμναστήριο Λαυρίου καθώς και ηλεκτρονικά στην παρακάτω ηλεκτρονική διεύθυνση **indoorgymlavriou@gmail.com** ενώ θα πρέπει να έχουν δεύτερο cd μαζί τους την ημέρα του διαγωνισμού. Η ένταση της μουσικής θα είναι σταθερή από τα μηχανήματα ήχου της διοργάνωσης. Δεν επιτρέπεται η αυξομείωση του ήχου από τους προπονητές. Για το λόγο αυτό πρέπει οι μουσικές να είναι άριστα ηχογραφημένες.

5. Κατά την διάρκεια του challenge η κάθε ομάδα είναι υπεύθυνη να βάλει και να βγάλει από τον αγωνιστικό χώρο τα σκηνικά και τον εξοπλισμό της εντός 2 λεπτών. Η διοργάνωση **δεν** θα εμπλέκεται καθόλου στην διαδικασία.
6. Τα προγράμματα εκτελούνται σε μοκέτα (ταπί) γυμναστικής για όλους (14m x 14m) και πάχους 36 mm. Περιμετρικά του ταπί θα υπάρχει χώρος 3m που μπορούν οι ομάδες να χρησιμοποιήσουν κατά την παρουσίαση του προγράμματός τους. Το ταπί θα είναι σταθερό με ενεργό χώρο 1,5 μέτρα στο πίσω μέρος, 3 μέτρα δεξιά και αριστερά και 3 μέτρα μπροστά. Ο φωτισμός θα είναι λευκός και σταθερός .
7. Για την προστασία του ταπί θα θέλαμε να τονίσουμε ότι: απαγορεύεται να εισέλθει πάνω στο ταπί οποιαδήποτε κατασκευή – όργανο που καταλήγει σε αιχμηρή επιφάνεια στήριξης, μικρά ροδάκια που θα τρυπήσουν την μοκέτα ή θα αφήσουν σημάδι και γενικά σε υλικά που θα προκαλέσουν ζημιά στον αγωνιστικό χώρο. Δεν θα επιτρέπονται υγρά και οποιοδήποτε άλλο επικίνδυνο υλικό. Οι ομάδες που έχουν κατασκευές θα τις φέρουν στο γυμναστήριο το πρωί της Κυριακής **7/6/2020 από τις 09:00-13:00 αυστηρά** . Για την δική σας διευκόλυνση σας ενημερώνουμε ότι η πόρτα που οδηγεί στον αγωνιστικό χώρο έχει διαστάσεις 1,80μ. πλάτος x 2,00 μ. ύψος .
8. Πριν την παρουσίαση κάθε προγράμματος θα αναφέρεται ο φορέας , ο τίτλος του προγράμματος και οι προπονητές-χορογράφοι . Μετά την παρουσίαση θα μπορούν να αναφερθούν κάποια βιογραφικά στοιχεία της ομάδας και ενδεχομένως κάποιους χορηγούς. Το βιογραφικό κείμενο θα παραδοθεί στην οργανωτική επιτροπή από την **Δευτέρα 18 Μαΐου 2020** έως την **Παρασκευή 22 Μαΐου 2020** στο Κλειστό Γυμναστήριο Λαυρίου από τις **09:00- 21:00** ,καθώς και ηλεκτρονικά στην παρακάτω ηλεκτρονική διεύθυνση **indoorgymlavriou@gmail.com** , το οποίο θα **πρέπει αυστηρά** να είναι πληκτρολογημένο και να μην υπερβαίνει τις 50 λέξεις .
9. Διαθέσιμο αθλητικό υλικό

στρώματα γυμναστικής	διαστ. 200X120X7 εκ.	5 Τεμάχια
στρώματα αλμάτων	διαστ.200X300X40 εκ	2 Τεμάχια
μίνι τραμπολίνο	112X112 euro tramp	1 Τεμάχιο
βατήρας αλμάτων		2 Τεμάχια

ΔΗΛΩΣΗ ΑΠΟΔΟΧΗΣ ΟΡΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Ο Κάθε Φορέας που συμμετέχει είναι υπεύθυνος :

- να έχει πρόσφατες ιατρικές βεβαιώσεις αθλητών/τριών
- να έχει κάθε αθλητής δελτίο της Ε.Γ.Ο. στην αντίστοιχη κατηγορία
- για την γνωστοποίηση και αποδοχή των όρων συμμετοχής από τους προπονητές παράγοντες και αθλητές/τριες που λαμβάνουν μέρος
- την επιλογή των ασκήσεων, συμπεριλαμβανομένου και της επικινδυνότητας αυτών, καθώς την σύνθεση των προγραμμάτων έχει κατ' αποκλειστικότητα ο/η/οι προπονητής/τρια/τές του κάθε προγράμματος.

Επιπλέον , με την αποδοχή των όρων, ο διοργανωτής απαλλάσσεται πλήρως από οποιαδήποτε ευθύνη για τραυματισμό εντός ή εκτός του αγωνιστικού χώρου πριν, κατά και μετά την εμφάνιση του προγράμματος όπως και από κάθε ευθύνη σε περίπτωση απώλειας προσωπικών ειδών σε οποιοδήποτε μέρος του σταδίου.

Με την αίτηση συμμετοχής, οι συμμετέχοντες συναινούν στην νόμιμη χρήση και επεξεργασία των προσωπικών τους δεδομένων από το Ν.Π.Δ.Δ. Θορικός με σκοπό την εγγραφή και συμμετοχή στο «Poseidon Gymnastics for All Challenge 2020». Το Ν.Π.Δ.Δ. Θορικός δεσμεύεται να προφυλάξει τα προσωπικά δεδομένα σας με την τήρηση αυστηρών οργανωτικών και τεχνικών μέτρων φύλαξης.

Ακόμα, θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης θα υπάρχει πλήρης βιντεοσκόπηση και φωτογραφική κάλυψη , ενώ πλάνα και φωτογραφίες θα χρησιμοποιηθούν από την οργανωτική επιτροπή για την προώθηση της εκδήλωσης σε ιστοσελίδες καθώς και στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Με την αίτηση συμμετοχής σας συναινείτε στην χρήση των ψηφιακών δεδομένων σας για την προβολή του challenge.

Τέλος για την ασφάλεια της διοργάνωσης, σας ενημερώνουμε ότι καθ' όλη την διάρκεια, θα υπάρχει ιατρός καθώς και προσωπικό για παροχή πρώτων βοηθειών.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι αρχικές δηλώσεις εκδήλωσης ενδιαφέροντος ξεκινούν από την Δευτέρα 20 Ιανουαρίου 2020 και ολοκληρώνονται την Παρασκευή 31 Ιανουαρίου 2020 αποκλειστικά και μόνο σε στην ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας στο ακόλουθο site :www.onlinego.gr

Για να ολοκληρωθεί και να επιβεβαιωθεί η δήλωση συμμετοχής σας θα πρέπει να γίνει τραπεζική κατάθεση με **προκαταβολή του ποσού των 50 ευρώ μέχρι 31/1/2020** με το ακριβές όνομα του φορέα σας.

Οι **τελικές δηλώσεις** ξεκινούν την **16η Μαρτίου 2020** και **ολοκληρώνονται 3^η Απριλίου 2020 με την οριστική καταβολή και εξόφληση του υπολειπόμενου ποσού** με το ακριβές όνομα του φορέα σας.

Όλες οι τελικές δηλώσεις θα περιλαμβάνουν και ονομαστικές καταστάσεις όλων των συμμετεχόντων οι οποίες θα σταλούν στην ΕΓΟ.

Για την ομαλή διεξαγωγή του «Poseidon Gymnastics for All Challenge 2020» η οργανωτική επιτροπή αποφασίζει και σας ενημερώνει ότι θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας σύμφωνα με τον χρόνο κατάθεσης της αίτησης σας στην ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ε.Γ.Ο.

Η κατανομή των θέσεων συμμετοχής ανά κατηγορία θα είναι η εξής:

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Α : ΜΕΓΑΛΕΣ ΟΜΑΔΕΣ 18 συμμετοχές

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Β : ΜΙΚΡΕΣ ΟΜΑΔΕΣ 12 συμμετοχές

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Γ : Ηλικία συμμετεχόντων **7-12 ετών** 10 συμμετοχές

Σε περίπτωση ακύρωσης συμμετοχής και μη εύρεσης άλλης ομάδας για αντικατάσταση τα χρήματα δεν επιστρέφονται.

Όλες οι τελικές δηλώσεις θα περιλαμβάνουν και ονομαστικές καταστάσεις όλων των συμμετεχόντων οι οποίες θα σταλούν στην ΕΓΟ .

Τηλεφωνά επικοινωνίας γραμματείας :

2292027391 & 6984910014

Υπεύθυνη επικοινωνία : Σεμίνα Ταλάντη

Υπεύθυνος για τεχνικά θέματα: Σπυριδής Γιώργος 6948544476

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Κόστος Συμμετοχής	
GROUPS έως 23 ατόμων	8 € / αθλητή
LARGE GROUPS από 24 και άνω ατόμων	7 € / αθλητή

Περιλαμβάνει: Δικαίωμα συμμετοχής και μετάλλιο για όλους τους συμμετέχοντες.

Οι πληρωμές θα γίνονται με τραπεζική κατάθεση στον παρακάτω λογαριασμό της Εθνικής Τράπεζας:

Αριθμός Λογαριασμού Τράπεζας:144/296053-23

IBAN λογαριασμού: GR45 0110 1440 0000 1442 9605 323

Δικαιούχος: ΟΜΙΛΟΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΛΑΥΡΙΟΥ

Παρακαλώ στην κατάθεση να αναφέρεται το όνομα του φορέα σας.

Λήξη προθεσμίας για τις καταθέσεις έως την Παρασκευή 3 Απριλίου 2020.

Σημείωση:

Η Οργανωτική Επιτροπή έχει το δικαίωμα να τροποποιήσει, καταργήσει ή να προσθέσει οτιδήποτε κρίνει ότι είναι για την καλύτερη οργάνωση του διαγωνισμού.