



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΚΥΠΕΛΛΟ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Α-Β-Γ-Δ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, 05-06/07/2019

Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας «Ιωάννης Μελισσανίδης»

1,5' / πρόγραμμα

Πρόγραμμα προπόνησης - ΠΕΜΠΤΗ 04-07-2019						
Α/Α	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	Αθλήτριες	Αρ. προγρ.	Χρόνος	από	έως
1	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	3	8	12	10:00	10:12
2	Α.Γ.Ε. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	3	3	5	10:12	10:17
3	Α.Σ. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΕΞΑΝΤΑΣ	4	14	21	10:17	10:38
4	Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	3	10	15	10:38	10:53
5	Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ-ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	7	23	35	10:53	11:28
6	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	4	16	24	11:28	11:52
7	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	1	4	6	11:52	11:58
8	Α.Π.Σ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	3	11	17	11:58	12:15
9	Α.Ο. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	3	9	1	12:15	12:16
10	Α.Ο.Ρ.Γ. ΒΕΡΟΙΑΣ	4	9	14	12:16	12:30
11	Γ.Ε. ΒΟΛΟΥ	1	3	5	12:30	12:35
12	Α.Σ.Ε.Ρ.Γ. ΔΡΑΜΑΣ	1	1	2	12:35	12:37
13	Γ.Α.Σ. ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	2	5	8	12:37	12:45
14	Γ.Α.Σ. ΕΥΒΟΙΑΣ	3	7	11	12:45	12:56
15	Α.Σ. ΕΙΡΗΝΗ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	11	39	59	12:56	13:55
16	Ο.Φ.Α.Φ.Α.	2	2	3	13:55	13:58
17	Γ.Α.Σ. ΠΕΝΤΕΛΗΣ	3	4	6	13:58	14:04
18	Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ	9	28	42	14:04	14:46
19	Γ.Σ. ΦΕΡΕΝΙΚΗ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	2	4	6	14:46	14:52
20	Δ.Α.Ο. ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ	1	3	5	14:52	14:57
21	ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.	11	29	44	14:57	15:41
22	Α.Σ. ΕΥΡΥΘΜΙΑ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	6	20	30	15:41	16:11
23	Α.Σ. ΗΕΤΙΩΝ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	8	18	27	16:11	16:38
24	Α.Γ.Ο. ΕΥΡΥΑΛΗ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	1	3	5	16:38	16:43
25	Γ.Π.Ο. ΡΥΘΜΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ	3	3	5	16:43	16:48
26	Φ.Σ. ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ-ΜΟΣΧΑΤΟΥ-ΤΑΥΡΟΥ	4	16	24	16:48	17:12
27	Α.Ο. ΠΑΛΜΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	2	7	11	17:12	17:23
28	Γ.Σ. ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	5	10	15	17:23	17:38
29	Α.Π.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΡΥΘΜΟΣ	13	36	54	17:38	18:32
30	Α.Ε. ΕΝΩΣΗ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ	2	4	6	18:32	18:38
31	Α.Γ.Σ. ΕΠΤΑΝΗΣΩΝ	3	9	14	18:38	18:52
32	Φ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	2	5	8	18:52	19:00
33	Α.Σ. ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ Η ΝΙΚΗ	1	4	6	19:00	19:06
34	Α.Σ. ΑΠΟΛΛΩΝΙΑ ΧΑΝΙΩΝ	1	2	3	19:06	19:09

