

ΚΥΠΕΛΛΟ
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Α΄ - Β΄ - Γ΄ - Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
05 - 06 Ιουλίου 2019
Ε.Γ. Μίκρας, αίθουσα «Ι. Μελισσανίδης»

ΟΡΘΗ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Παρασκευή 05/07/2019	
9:30 – 10:50	ΑΓΩΝΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (ΣΧΟΙΝΙ-ΜΠΑΛΑ)
10:50 – 11:00	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 1^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
11:00 – 12:40	ΑΓΩΝΑΣ 1^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (Χ.Ο -ΣΧΟΙΝΙ)
12:40 – 12:50	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
12:50 – 14:30	ΑΓΩΝΑΣ 2^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (Χ.Ο -ΣΧΟΙΝΙ)
14:30 – 14:45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:45 – 16:00	ΑΓΩΝΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (ΚΟΡΙΝΕΣ-ΚΟΡΔΕΛΑ)
16:00 – 16:10	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 1^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
16:10 – 17:50	ΑΓΩΝΑΣ 1^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ-ΜΠΑΛΑ)
17:50 – 18:00	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
18:00 – 19:40	ΑΓΩΝΑΣ 2^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ-ΜΠΑΛΑ)
20:00	ΑΠΟΝΟΜΕΣ
Σάββατο 06/07/2019	
9:30 – 10:40	ΑΓΩΝΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ σε 4 όργανα (ΣΤΕΦΑΝΙ-ΜΠΑΛΑ-ΚΟΡΙΝΕΣ-ΚΟΡΔΕΛΑ)
10:40 – 10:50	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 1^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
10:50 – 12:00	ΑΓΩΝΑΣ 1^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (ΣΧΟΙΝΙ-ΣΤΕΦΑΝΙ)
12:00 – 12:10	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
12:10 – 13:20	ΑΓΩΝΑΣ 2^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (ΣΧΟΙΝΙ-ΣΤΕΦΑΝΙ)
13:20 – 13:40	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
13:40 – 14:45	ΑΓΩΝΑΣ 1^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (ΜΠΑΛΑ-ΚΟΡΙΝΕΣ)
14:45 – 14:55	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
14:55 – 16:00	ΑΓΩΝΑΣ 2^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ σε 2 όργανα (ΜΠΑΛΑ-ΚΟΡΙΝΕΣ)
16:20	ΑΠΟΝΟΜΕΣ