

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΕΡΟΒΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ &
ΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ**
Κλειστό Γυμναστήριο Χολαργού «Α. Τρίτσης»
Αθήνα, 5-6/07/19

Ωρολόγιο Πρόγραμμα

Πέμπτη 4/7/19 (Προπονήσεις)

15:00 – 15:20	Α.Κ.Ο. ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ
15:20 – 16:15	Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ
16:15 – 16:25	ΕΛΑΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
16:25 – 16:30	Α.Σ.ΑΙΑΝΤΑΣ
16:30 – 16:55	Α.Σ.Ο.Χ. ΑΘΗΝΑ
16:55 – 17:45	Ο.Γ.Η.Ρ.Α.
17:45 – 18:45	Α.Σ. ΝΕΑ ΠΑΙΔΕΙΑ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ
18:45 – 19:00	Δ.Α.Σ. ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ
19:00 – 19:20	Α.Σ. ΑΕΤΙΩΝ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ
19:20 – 19:35	Α.Ο. ΠΑΛΜΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ
19:35 – 20:15	Α.Ο. ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

Παρασκευή 05/07/19 (Αγώνες)

16:00 – 17:00	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (2010)
17:00 – 17:15	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
17:15 – 18:45	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (2009 – 2008)
18:45 – 19:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
19:00 – 20:15	ΑΤΟΜΙΚΟ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

Σάββατο 06/07/19

11:00 – 11:30	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (2010)
11:30 - 12:00	ΤΡΙΟ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
12:00 – 12:30	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (2009 – 2008)
12:30 - 13:00	<u>ΑΤΟΜΙΚΟ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</u>
13:00 - 13:10	ΤΡΙΟ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
13:10 – 13:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
13:30 – 13:45	<u>ΠΕΝΤΑΔΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</u>
13:45 – 14:00	<u>ΠΕΝΤΑΔΑ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</u>
14:15	<u>ΑΠΟΝΟΜΕΣ</u>