

## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ενόργανης Γυμναστικής Α' & Β' κατηγοριών

(Ανδρών-Γυναικών/Εφήβων-Νεανίδων)

Ε.Γ. Μίκρας, αίθουσα «Ι. Μελισσανίδης»

Θεσσαλονίκη, 11 - 12 Ιουλίου 2019

### **Τετάρτη 10 Ιουλίου 2019**

#### **(Προπονήσεις)**

15:00 – 16:00	→	Νεανίδες
16:00 – 17:00	→	Γυναίκες
16:30 – 17:00	→	Τεχνική Σύσκεψη Γυναικών-Νεανίδων
17:00 – 17:30	→	Τεχνική Σύσκεψη Ανδρών-Εφήβων
17:00 – 18:00	→	Άνδρες – Έφηβοι

### **Πέμπτη 11 Ιουλίου 2019**

#### **(Αγώνας Νο I & Νο II)**

08:45 – 10:00	→	Κατευθυνόμενη Προπόνηση Νεανίδων
10:00 – 12:30	→	Αγώνας Νεανίδων
12:45	→	Απονομές
13:00 – 14:00	→	Κατευθυνόμενη Προπόνηση Γυναικών
14:00 – 16:00	→	Αγώνας Γυναικών
16:15	→	Απονομές
16:30 – 17:30	→	Κατευθυνόμενη Προπόνηση Ανδρών – Εφήβων
17:30 – 20:00	→	Αγώνας Ανδρών – Εφήβων
20:15	→	Απονομές

### **Παρασκευή 12 Ιουλίου 2019**

#### **(Αγώνας Νο III)**

09:00-10:00	→	Κατευθυνόμενη Προπόνηση Γυναικών - Νεανίδων
10:00- 12:10	→	Τελικοί Οργάνων Γυναικών - Νεανίδων
12:10 - 13:00	→	Κατευθυνόμενη Προπόνηση Ανδρών – Εφήβων
13:00 – 15:00	→	Τελικοί Οργάνων Ανδρών – Εφήβων
15:15	→	Απονομές